



**LIGUE  
GRAND EST DE NATATION**  
13 rue Jean Moulin  
CS 70001  
54510 TOMBLAINE

## CHAMPIONNAT RÉGIONAL BENJAMINS (25M) OPEN

▪ Du 25 au 26 Novembre 2023	▪ Lieu : Étude des candidatures en cours
▪ 4 réunions	▪ Compétition qualificative
Conditions d'accès	
▪ Catégories d'âges : filles 12 et 13 ans, garçons 13 et 14 ans.	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Nageurs qualifiés à partir des performances PB et GB des grilles de temps correspondantes</li> <li>▪ Nageurs qualifiés à l'issue de la période qualificative, du 1<sup>er</sup> septembre 2021 et jusqu'au 20 novembre 2023.</li> <li>▪ Une épreuve complémentaire est autorisée</li> </ul>
Engagements	Résultats
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Propositions ExtraNat : de J-20 à J-5</li> <li>▪ Liste des engagés : J-3</li> <li>▪ Réunion Technique : J</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Envoi serveur : Jour J</li> <li>▪ Publications web : J+1</li> <li>▪ Réclamations : J+8 <a href="mailto:informatique@lge-natation.fr">informatique@lge-natation.fr</a></li> </ul>

### DATE BLOQUEE

Ce week-end est bloqué sur tout le territoire Grand Est, aucune autre compétition qualificative pour les France BENJAMINS ne pourra avoir lieu à cette date sur le territoire Grand Est. L'objectif étant de proposer une ultime possibilité de qualification aux championnats de France Benjamins, **mais également, pour tout ceux qui n'y parviendrait pas, de bénéficier d'une échéance pour leur saison où la confrontation sera relevée par rapport aux compétitions habituelles**

### ÉQUIPEMENTS

Bassin de 25m homologué.

### CONTENU DU PROGRAMME

- Épreuves individuelles :

50-100-200m Pap, 50-100-200m Dos, 50-100-200m Brasse, 50-100-200-400-800-1500m NL, 100, 200-400m 4N.

Classement au temps.



**LIGUE  
GRAND EST DE NATATION**  
13 rue Jean Moulin  
CS 70001  
54510 TOMBLAINE

## JURY

Le jury est constitué par la Ligue selon les règles FFN. Les juges-arbitres devront figurer sur les listes des officiels validés pour la saison en cours.

## MODE DE PARTICIPATION

La qualification est soumise à la réalisation d'un temps limite à partir des performances petit et grand bassins réalisé entre le 1<sup>er</sup> septembre 2021 et le 20 novembre 2023. Les nageuses et nageurs peuvent participer aux épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés, plus une épreuve complémentaire de leur choix.

Les nageurs ne sont pas autorisés à nager en combinaison.

## PROCEDURES D'ENGAGEMENTS

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Les clubs adresseront les droits d'engagements, fixés à 9€ par épreuve individuelle directement à la Ligue Grand Est de Natation.

## RECOMPENSES

Une médaille aux 3 premiers de chaque épreuve par année d'âge.

Si un nageur non-licencié dans le Grand Est est sur le podium, celui-ci sera complété par un nageur licencié dans le Grand Est.



**LIGUE  
GRAND EST DE NATATION**  
13 rue Jean Moulin  
CS 70001  
54510 TOMBLAINE

## CRITERES DE QUALIFICATION

Les grilles sont construites en fonction de la population de nageurs de la Région Grand Est et par rapport à la table de cotation fédérale.

Nous sommes partis de 600 pts pour les B1 sur toutes les épreuves sauf pour les (200 Dos, 200 Brasse, 200 Papillon, 200 et 400 4 nages où nous sommes partis de 550 pts). Le temps correspondant est le temps à faire en grand bassin, le temps à réaliser en petite bassin est le temps converti selon la table de conversion fédérale.

Pour les B2 nous avons augmenté de 50 pts chaque performance à réaliser.

GRILLES DE QUALIFICATION DAMES				
Épreuves	Benjamines 1	Benjamines 2	Benjamines 1	Benjamines 2
	GRILLE DE QUALIFICATION GRAND BASSIN		GRILLE DE QUALIFICATION PETIT BASSIN	
50 Nage Libre	00:36,03	00:35,08	00:35,33	00:34,38
100 Nage Libre	01:16,93	01:15,01	01:15,73	01:13,81
200 Nage Libre	02:49,61	02:45,26	02:46,71	02:42,36
400 Nage Libre	05:52,96	05:44,18	05:46,76	05:37,98
800 Nage Libre	11:58,47	11:40,92	11:45,57	11:28,02
1500 Nage Libre	23:12,08	22:37,87	22:47,58	22:13,37
50 Dos	00:42,15	00:40,93	00:40,85	00:39,63
100 Dos	01:28,89	01:26,39	01:26,59	01:24,09
200 Dos	03:11,77	03:06,59	03:06,37	03:01,19
50 Brasse	00:45,91	00:44,64	00:45,21	00:43,94
100 Brasse	01:41,43	01:38,55	01:39,53	01:36,65
200 Brasse	03:38,29	03:32,34	03:33,79	03:27,84
50 Papillon	00:38,89	00:37,84	00:38,29	00:37,24
100 Papillon	01:27,26	01:24,86	01:25,86	01:23,46
200 Papillon	03:09,77	03:04,86	03:06,47	03:01,56
100 4 Nages			01:29,61	01:27,22
200 4 Nages	03:07,21	03:02,43	03:03,81	02:59,03
400 4 Nages	06:39,33	06:29,33	06:31,83	06:21,83



**LIGUE  
GRAND EST DE NATATION**  
13 rue Jean Moulin  
CS 70001  
54510 TOMBLAINE

**GRILLES DE QUALIFICATION MESSIEURS**

Épreuves	Benjamins 1	Benjamins 2	Benjamins 1	Benjamins 2
	GRILLE DE QUALIFICATION GRAND BASSIN		GRILLE DE QUALIFICATION PETIT BASSIN	
50 Nage Libre	00:33,40	00:32,44	00:32,70	00:31,74
100 Nage Libre	01:12,01	01:10,01	01:10,51	01:08,51
200 Nage Libre	02:33,98	02:29,98	02:30,38	02:26,38
400 Nage Libre	05:22,39	05:14,31	05:14,69	05:06,61
800 Nage Libre	11:10,67	10:54,27	10:54,77	10:38,37
1500 Nage Libre	21:27,28	20:55,09	20:57,18	20:24,99
50 Dos	00:38,06	00:36,92	00:36,56	00:35,42
100 Dos	01:20,82	01:18,44	01:17,82	01:15,44
200 Dos	02:56,09	02:51,11	02:49,19	02:44,21
50 Brasse	00:41,89	00:40,62	00:40,79	00:39,52
100 Brasse	01:30,46	01:27,90	01:27,96	01:25,40
200 Brasse	03:15,54	03:10,18	03:09,64	03:04,28
50 Papillon	00:35,51	00:34,51	00:34,81	00:33,81
100 Papillon	01:20,06	01:17,74	01:18,66	01:16,34
200 Papillon	02:55,76	02:50,94	02:52,46	02:47,64
100 4 Nages			01:20,93	01:18,68
200 4 Nages	02:51,52	02:47,00	02:47,42	02:42,90
400 4 Nages	06:07,85	05:58,40	05:58,85	05:49,40



**LIGUE  
GRAND EST DE NATATION**  
13 rue Jean Moulin  
CS 70001  
54510 TOMBLAINE

## PROGRAMME ET HORAIRES

<b>Samedi 25 novembre 2023</b>	
<b>O.P. : 7h – 1<sup>er</sup> Départ : 9h</b>	<b>O.P. : 14h – 1<sup>er</sup> Départ : 15h30</b>
50 papillon Dames (Séries)	800 NL Messieurs (Séries)
50 papillon Messieurs (Séries)	50 Dos Dames (Séries)
200 Dos Dames (Séries)	50 Dos Messieurs (Séries)
200 Dos Messieurs (Séries)	200 Papillon Dames (Séries)
100 NL Dames (Séries)	200 Papillon Messieurs (Séries)
100 NL Messieurs (Séries)	100 4 Nages Dames (Séries)
100 Brasse Dames (Séries)	100 4 Nages Messieurs (Séries)
100 Brasse Messieurs (Séries)	400 NL Dames (Séries)
800 NL Dames (Séries)	400 NL Messieurs (Séries)

<b>Dimanche 26 novembre 2023</b>	
<b>O.P. : 7h – 1<sup>er</sup> Départ : 9h</b>	<b>O.P. : 13h30 – 1<sup>er</sup> Départ : 15h</b>
50 NL Dames (Séries)	1500 NL Messieurs (Séries)
50 NL Messieurs (Séries)	100 Dos Dames (Séries)
200 Brasse Dames (Séries)	100 Dos Messieurs (Séries)
200 Brasse Messieurs (Séries)	50 Brasse Dames (Séries)
400 4 Nages Dames (Séries)	50 Brasse Messieurs (Séries)
400 4 Nages Messieurs (Séries)	200 4 Nages Dames (Séries)
100 Papillon Dames (Séries)	200 4 Nages Messieurs (Séries)
100 Papillon Messieurs (Séries)	200 NL Dames (Séries)
1500 NL Dames (Séries)	200 NL Messieurs (Séries)