



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

CHAMPIONNAT RÉGIONAL JUNIORS ET PLUS (25M)

<ul style="list-style-type: none"> ▪ Du 15 au 17 décembre 2023 ▪ OU du 16 au 18 décembre 2023 ▪ 6 réunions 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Lieu : Étude des candidatures en cours
Conditions d'accès	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Catégories d'âges : filles 14 ans et +, garçons 15 ans et + 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Nageurs qualifiés à partir des performances PB et GB des grilles de temps correspondantes ▪ Nageurs qualifiés à l'issue de la période qualificative, du 1^{er} septembre 2021 au 10 décembre 2023
Engagements	Résultats
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Propositions ExtraNat : de J-20 à J-4 ▪ Liste des engagés : J-2 ▪ Réunion Technique : J 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Envoi serveur : Jour J ▪ Publications web : J+1 ▪ Réclamations : J+8 informatique@lge-natation.fr

ÉQUIPEMENTS

Bassin de 25m homologué.

Chronométrage automatique obligatoire.

CONTENU DU PROGRAMME

- Épreuves individuelles :

50-100-200m Papillon, 50-100-200m Dos, 50-100-200m Brasse, 50-100-200-400-800-1500m NL, 100-200-400m 4N.

Séries – Finales A et B TC ;

Finale C Juniors 2 et moins ;

Séries à classement au temps pour les 800m NL et 1500m NL.

Les séries du 800 et 1500 NL seront organisées de la plus rapide à la plus lente.

JURY

Le jury est constitué par la Ligue selon les règles FFN. Les juges-arbitres devront figurer sur les listes des officiels validés pour la saison en cours.



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

MODE DE PARTICIPATION

La qualification est soumise à la réalisation d'un temps limite à partir des performances petit et grand bassins réalisé entre le 1^{er} septembre 2021 et le 10 décembre 2023. Les nageuses et nageurs peuvent participer aux épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés, plus une épreuve complémentaire de leur choix.

PROCEDURES D'ENGAGEMENTS

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Les clubs adresseront les droits d'engagements, fixés à 9€ par épreuve individuelle directement à la Ligue Grand Est de Natation.

RECOMPENSES

Une médaille aux 3 premier(ère)s de chaque épreuve Toutes catégories à l'issue de la Finale A.

Une médaille aux 3 premier(ère)s de chaque épreuve Juniors 2 et moins en fonction du temps réalisé à l'issue des 3 Finales.

Si un nageur non-licencié dans le Grand Est est sur le podium, celui-ci sera complété par un nageur licencié dans le Grand Est.



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

CRITERES DE QUALIFICATION

Les grilles sont construites en fonction de la population de nageurs de la Région Grand Est et par rapport à la table de cotation fédérale.

Nous sommes partis de 750 pts pour les J1 sur toutes les épreuves. Le temps correspondant est le temps à faire en grand bassin, le temps à réaliser en petit bassin est le temps converti selon la table de conversion fédérale.

Pour les J2, J3, J4 et + nous avons augmenté de 50 pts par année d'âge chaque performance à réaliser.

GRILLES DE QUALIFICATION DAMES								
Épreuves	Juniors 1	Juniors 2	Juniors 3	Juniors 4 et +	Juniors 1	Juniors 2	Juniors 3	Juniors 4 et +
	GRILLE DE QUALIFICATION GRAND BASSIN				GRILLE DE QUALIFICATION PETIT BASSIN			
50 Nage Libre	00:33,29	00:32,44	00:31,61	00:30,81	00:32,59	00:31,74	00:30,91	00:30,11
100 Nage Libre	01:11,37	01:09,65	01:07,98	01:06,35	01:10,17	01:08,45	01:06,78	01:05,15
200 Nage Libre	02:37,04	02:33,14	02:29,35	02:25,68	02:34,14	02:30,24	02:26,45	02:22,78
400 Nage Libre	05:27,56	05:19,67	05:12,02	05:04,60	05:21,36	05:13,47	05:05,82	04:58,40
800 Nage Libre	11:07,73	10:51,97	10:36,69	10:21,86	10:54,83	10:39,07	10:23,79	10:08,96
1500 Nage Libre	21:33,21	21:02,50	20:32,74	20:03,84	21:08,71	20:38,00	20:08,24	19:39,34
50 Dos	00:38,63	00:37,53	00:36,47	00:35,44	00:37,33	00:36,23	00:35,17	00:34,14
100 Dos	01:21,67	01:19,43	01:17,26	01:15,14	01:19,37	01:17,13	01:14,96	01:12,84
200 Dos	02:52,25	02:47,80	02:43,48	02:39,29	02:46,85	02:42,40	02:38,08	02:33,89
50 Brasse	00:42,26	00:41,12	00:40,03	00:38,96	00:41,56	00:40,42	00:39,33	00:38,26
100 Brasse	01:33,10	01:30,51	01:28,00	01:25,56	01:31,20	01:28,61	01:26,10	01:23,66
200 Brasse	03:15,84	03:10,72	03:05,75	03:00,93	03:11,34	03:06,22	03:01,25	02:56,43
50 Papillon	00:35,84	00:34,89	00:33,97	00:33,08	00:35,24	00:34,29	00:33,37	00:32,48
100 Papillon	01:20,32	01:18,17	01:16,08	01:14,05	01:18,92	01:16,77	01:14,68	01:12,65
200 Papillon	02:51,26	02:47,04	02:42,94	02:38,97	02:47,96	02:43,74	02:39,64	02:35,67
100 4 Nages					01:22,71	01:20,57	01:18,49	01:16,48
200 4 Nages	02:53,41	02:49,12	02:44,97	02:40,94	02:50,01	02:45,72	02:41,57	02:37,54
400 4 Nages	06:01,61	05:53,00	05:44,65	05:36,55	05:54,11	05:45,50	05:37,15	05:29,05



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

GRILLES DE QUALIFICATION MESSIEURS

Épreuves	Juniors 1	Juniors 2	Juniors 3	Juniors 4 et +	Juniors 1	Juniors 2	Juniors 3	Juniors 4 et +
	GRILLE DE QUALIFICATION GRAND BASSIN				GRILLE DE QUALIFICATION PETIT BASSIN			
50 Nage Libre	00:30,62	00:29,75	00:28,91	00:28,10	00:29,92	00:29,05	00:28,21	00:27,40
100 Nage Libre	01:06,23	01:04,43	01:02,69	01:00,99	01:04,73	01:02,93	01:01,19	00:59,49
200 Nage Libre	02:22,40	02:18,81	02:15,32	02:11,94	02:18,80	02:15,21	02:11,72	02:08,34
400 Nage Libre	04:59,04	04:51,79	04:44,76	04:37,94	04:51,34	04:44,09	04:37,06	04:30,24
800 Nage Libre	10:23,26	10:08,54	09:54,26	09:40,40	10:07,36	09:52,64	09:38,36	09:24,50
1500 Nage Libre	19:54,23	19:25,33	18:57,31	18:30,11	19:24,13	18:55,23	18:27,21	18:00,01
50 Dos	00:34,76	00:33,73	00:32,74	00:31,77	00:33,26	00:32,23	00:31,24	00:30,27
100 Dos	01:13,95	01:11,81	01:09,74	01:07,73	01:10,95	01:08,81	01:06,74	01:04,73
200 Dos	02:37,30	02:33,01	02:28,86	02:24,82	02:30,40	02:26,11	02:21,96	02:17,92
50 Brasse	00:38,22	00:37,07	00:35,97	00:34,89	00:37,12	00:35,97	00:34,87	00:33,79
100 Brasse	01:23,07	01:20,78	01:18,55	01:16,39	01:20,57	01:18,28	01:16,05	01:13,89
200 Brasse	02:55,32	02:50,70	02:46,23	02:41,88	02:49,42	02:44,80	02:40,33	02:35,98
50 Papillon	00:32,60	00:31,70	00:30,83	00:29,98	00:31,90	00:31,00	00:30,13	00:29,28
100 Papillon	01:13,34	01:11,25	01:09,22	01:07,26	01:11,94	01:09,85	01:07,82	01:05,86
200 Papillon	02:37,58	02:33,43	02:29,41	02:25,51	02:34,28	02:30,13	02:26,11	02:22,21
100 4 Nages					01:14,42	01:12,40	01:10,44	01:08,54
200 4 Nages	02:38,47	02:34,41	02:30,48	02:26,67	02:34,37	02:30,31	02:26,38	02:22,57
400 4 Nages	05:32,23	05:24,10	05:16,22	05:08,56	05:23,23	05:15,10	05:07,22	04:59,56



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

PROGRAMME ET HORAIRES

Horaires donnés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements.

Les finales se dérouleront dans l'ordre suivant :

- Finale C Juniors 2 et moins
- Finale B TC
- Finale A TC

Vendredi 15 décembre 2023	
O.P. : 7h – 1^{er} Départ : 9h	O.P. : 14h – 1^{er} Départ : 15h30
1-200 NL Dames (Séries)	13-800 NL Dames (Série finale)
2-200 NL Messieurs (Séries)	14-800 NL Messieurs (Série finale)
3-50 Brasse Dames (Séries)	15-50 Brasse Dames (Finales)
4-50 Brasse Messieurs (Séries)	16-50 Brasse Messieurs (Finales)
5-50 Dos Dames (Séries)	17-50 Dos Dames (Finales)
6-50 Dos Messieurs (Séries)	18-50 Dos Messieurs (Finales)
7-400 4 nages Dames (Séries)	19-400 4 nages Dames (Finales)
8-400 4 nages Messieurs (Séries)	20-400 4 nages Messieurs (Finales)
9-100 Papillon Dames (Séries)	21-100 Papillon Dames (Finales)
10-100 Papillon Messieurs (Séries)	22-100 Papillon Messieurs (Finales)
11-800 NL Dames (Premières séries)	23-200 NL Dames (Finales)
12-800 NL Messieurs (Premières séries)	24-200 NL Messieurs (Finales)



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

Samedi 16 décembre 2023	
O.P. : 7h – 1^{er} Départ : 9h	O.P. : 14h – 1^{er} Départ : 15h30
25-200 4 nages Dames (Séries)	37-200 4 nages Dames (Finales)
26-200 4 nages Messieurs (Séries)	38-200 4 nages Messieurs (Finales)
27-100 Dos Dames (Séries)	39-100 Dos Dames (Finales)
28-100 Dos Messieurs (Séries)	40-100 Dos Messieurs (Finales)
29-400 NL Dames (Séries)	41-400 NL Dames (Finales)
30-400 NL Messieurs (Séries)	42-400 NL Messieurs (Finales)
31-200 Papillon Dames (Séries)	43-200 Papillon Dames (Finales)
32-200 Papillon Messieurs (Séries)	44-200 Papillon Messieurs (Finales)
33-100 Brasse Dames (Séries)	45-100 Brasse Dames (Finales)
34-100 Brasse Messieurs (Séries)	46-100 Brasse Messieurs (Finales)
35-50 NL Dames (Séries)	47-50 NL Dames (Finales)
36-50 NL Messieurs (Séries)	48-50 NL Messieurs (Finales)

Dimanche 17 décembre 2023	
O.P. : 7h – 1^{er} Départ : 9h	O.P. : 13h30 – 1^{er} Départ : 15h
49-50 Papillon Dames (Séries)	61-1500 NL Dames (Série finale)
50-50 Papillon Messieurs (Séries)	62-1500 NL Messieurs (Série finale)
51-200 Dos Dames (Séries)	63-50 Papillon Dames (Finales)
52-200 Dos Messieurs (Séries)	64-50 Papillon Messieurs (Finales)
53-100 NL Dames (Séries)	65-200 Dos Dames (Finales)
54-100 NL Messieurs (Séries)	66-200 Dos Messieurs (Finales)
55-200 Brasse Dames (Séries)	67-100 NL Dames (Finales)
56-200 Brasse Messieurs (Séries)	68-100 NL Messieurs (Finales)
57-100 4 nages Dames (Séries)	69-100 4 nages Dames (Finales)
58-100 4 nages Messieurs (Séries)	70-100 4 nages Messieurs (Finales)
59-1500 NL Dames (Premières séries)	71-200 Brasse Dames (Finales)
60-1500 NL Messieurs (Premières séries)	72-200 Brasse Messieurs (Finales)