



samedi 16 au lundi 18 décembre
6 réunions

IV^{èmes} Championnats de FRANCE BENJAMINS Lucien Zins

Chalon sur Saône
bassin de 50 mètres

Catégorie d'âge :
Benjamins 1^{ère} et 2^{ème} année

Nageurs qualifiés sur rankings à l'issue de la webconfront@tion des Ligues.

Nageurs qualifiés sur grilles de qualification semestrialisées (grand bassin et petit bassin) du 1^{er} novembre au 3 décembre

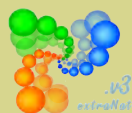
Contenu du programme

34 épreuves individuelles pour les Benjamins 2^{ème} année (filles 13 ans nées en 2010 - garçons 14 ans nés en 2009) => 17 en filles, 17 en garçons, **classement au temps avec une série rapide par semestre** (soit 4 séries rapides par épreuve), **pas de course complémentaire**.

26 épreuves individuelles pour les Benjamins 1^{ère} année (filles 12 ans nées en 2011 - garçons 13 ans nés en 2010) => 13 en filles, 13 en garçons, **classement au temps avec une série rapide par semestre** (soit 4 séries rapides par épreuve), **pas de course complémentaire**.

Les nageurs de nationalité étrangère (non sélectionnables) licenciés dans les clubs français sont limités à un seul par série rapide.

extraNat



Procédures d'engagements

Engagements	Liste des engagés	Réunion technique	Envoi des résultats
5 au 12 décembre	13 décembre	14 décembre en visio	J à J+1

Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat, 10€ la course individuelle. Pour le paiement, se référer à la rubrique spécifique des Règlements Financiers de la Natation Course inclus dans ce document.

Mode de qualification (phase 1) à l'issue de la webconfront@tion des Ligues

	Benjamins 1 ^{ère} année	Benjamins 2 ^{ème} année
50 nage libre	24	24
100 nage libre	24	24
200 nage libre	24	24
400 nage libre	16	16
800 nage libre	x	16
1500 nage libre	x	16
50 dos	24	24
100 dos	24	24
200 dos	24	24
50 brasse	24	24
100 brasse	24	24
200 brasse	24	24
50 papillon	24	24
100 papillon	24	24
200 papillon	x	24
200 4 nages	24	24
400 4 nages	x	16

Trophées Benjamins

Les premières et premiers nageurs des Trophées Benjamins, dont le nombre est déterminé pour chaque année d'âge ([voir fiche Trophées Benjamins ici](#)), sont qualifiés d'office aux championnats de France Benjamins et seront libres de s'engager sur les courses de leurs choix, sans limitation en nombre d'épreuves.

Webconfront@tion des Ligues

Tous les nageurs classés dans les rankings de la webconfront@tion benjamine des Ligues de juillet (rankings ci-contre) **sont qualifiés** pour les championnats de France Benjamins.

A partir du 10 juillet :

Les temps de ces rangs, définis par la webconfront@tion benjamine des Ligues deviendront les temps de qualification pour les Benjamins 1^{ère} et 2^{ème} année **nés du 1^{er} janvier au 30 juin** (premier semestre de l'année de naissance).

Pour les benjamins 1^{ère} et 2^{ème} année **nés du 1^{er} juillet au 31 décembre**, une pondération sera appliquée aux temps de qualification des benjamins nés lors du premier semestre de leur année d'âge.



Suivante

	Benjamines 1 ^{ère} année (12 ans, nées en 2011)				Benjamines 2 ^{ème} année (13 ans, nées en 2010)			
	Nées du 01/01 au 30/06		Nées du 01/07 au 31/12		Nées du 01/01 au 30/06		Nées du 01/07 au 31/12	
	Petit bassin	Grand bassin	Petit bassin	Grand bassin	Petit bassin	Grand bassin	Petit bassin	Grand bassin
50 nage libre	30.67	31.37	30.81	31.51	29.75	30.45	29.79	30.49
100 nage libre	1:07.60	1:08.80	1:08.10	1:09.30	1:05.63	1:06.83	1:05.84	1:07.04
200 nage libre	2:29.50	2:32.40	2:30.23	2:33.13	2:21.86	2:24.76	2:22.44	2:25.34
400 nage libre	5:13.27	5:19.47	5:15.07	5:21.27	4:55.89	5:02.09	4:56.51	5:02.71
800 nage libre	X	X	X	X	10:12.60	10:25.50	10:15.64	10:28.54
1500 nage libre	X	X	X	X	19:40.97	20:05.27	19:52.29	20:16.79
50 dos	35.93	37.23	36.11	37.41	34.30	35.60	34.34	35.64
100 dos	1:18.22	1:20.52	1:18.88	1:21.18	1:15.85	1:18.15	1:16.17	1:18.47
200 dos	2:46.68	2:52.08	2:47.33	2:52.73	2:39.74	2:45.14	2:40.35	2:45.75
50 brasse	40.48	41.18	40.68	41.38	38.68	39.38	38.84	39.54
100 brasse	1:29.70	1:31.60	1:30.25	1:32.15	1:24.18	1:26.08	1:24.40	1:26.30
200 brasse	3:09.97	3:14.47	3:10.76	3:15.26	3:02.82	3:07.32	3:03.37	3:07.87
50 papillon	34.09	34.69	34.33	34.93	31.91	32.51	31.98	32.58
100 papillon	1:20.77	1:22.17	1:21.55	1:22.95	1:14.60	1:16.00	1:14.81	1:16.21
200 papillon	X	X	X	X	2:49.63	2:52.93	2:50.06	2:53.36
200 4 nages	2:51.31	2:54.71	2:52.38	2:55.78	2:43.00	2:46.40	2:43.36	2:46.76
400 4 nages	X	X	X	X	5:42.14	5:49.64	5:43.77	5:51.27

	Benjamins 1 ^{ère} année (13 ans, nés en 2010)				Benjamins 2 ^{ème} année (14 ans, nés en 2009)			
	Nés du 01/01 au 30/06		Nés du 01/07 au 31/12		Nés du 01/01 au 30/06		Nés du 01/07 au 31/12	
	Petit bassin	Grand bassin	Petit bassin	Grand bassin	Petit bassin	Grand bassin	Petit bassin	Grand bassin
50 nage libre	27.90	28.60	28.04	28.74	26.47	27.17	26.51	27.21
100 nage libre	1:01.72	1:02.92	1:02.22	1:03.42	58.53	59.73	58.74	59.94
200 nage libre	2:17.33	2:20.23	2:18.06	2:20.96	2:09.35	2:12.25	2:09.93	2:12.83
400 nage libre	4:43.37	4:49.57	4:45.17	4:51.37	4:33.13	4:39.33	4:33.75	4:39.95
800 nage libre	X	X	X	X	9:33.52	9:46.42	9:36.56	9:49.46
1500 nage libre	X	X	X	X	18:30.37	18:54.87	18:41.89	19:06.39
50 dos	33.17	34.47	33.35	34.65	30.53	31.83	30.57	31.87
100 dos	1:12.89	1:15.19	1:13.55	1:15.85	1:07.34	1:09.64	1:07.66	1:09.96
200 dos	2:34.11	2:39.51	2:34.76	2:40.16	2:25.45	2:30.85	2:26.06	2:31.46
50 brasse	37.09	37.79	37.29	37.99	34.37	35.07	34.53	35.23
100 brasse	1:21.79	1:23.69	1:22.34	1:24.24	1:16.65	1:18.55	1:16.87	1:18.77
200 brasse	2:58.06	3:02.56	2:58.06	3:03.35	2:46.59	2:51.09	2:47.14	2:51.64
50 papillon	30.71	31.31	30.95	31.55	28.85	29.45	28.92	29.52
100 papillon	1:12.17	1:13.57	1:12.95	1:14.35	1:06.13	1:07.53	1:06.34	1:07.74
200 papillon	X	X	X	X	2:33.64	2:36.94	2:34.07	2:37.37
200 4 nages	2:36.38	2:39.78	2:37.45	2:40.85	2:27.78	2:31.18	2:28.14	2:31.54
400 4 nages	X	X	X	X	5:16.16	5:23.66	5:17.79	5:25.29



Le parcours des Benjamins

[Descriptif complet ici](#)

JANVIER

FEVRIER

MARS

Période de **formation**, dédiée aux formats de compétitions préparatoires à la performance au cours desquelles la répétition sera favorisée, elle-même favorisant la remédiation et la définition des stratégies.



AVRIL

MAI

JUIN

Période de **compétitions qualificatives** à la webconfront@tion des Ligues.
Ligues et Départements travaillent de concert pour définir le parcours de qualification au rendez-vous de juillet.

JUILLET



AOÛT

SEPTEMBRE

OCTOBRE

Période de pause, avec reprise de l'activité le plus tôt possible (maximum 4 semaines de pause). Similaire à la période N°1, celle-ci s'appuie sur le travail effectué jusqu'à juillet.

NOVEMBRE

Période de compétitions qualificatives ([dont le Final Tour Benjamins](#)) aux championnats de France Benjamins, telles que décrites dans ce document.

Ligues et Départements travaillent de concert pour planifier judicieusement les rendez-vous pour optimiser la réalisation de la performance.

DECEMBRE

**FINAL TOUR
BENJAMINS**

BENJAMINS

Déclinaison territoriale de CF Benjamins.
Regroupement de Ligues très fortement encouragé



RÉCOMPENSES

Cérémonie d'ouverture des championnats :

Les premières et premiers nageurs des Trophées BENJAMINS, dont le nombre est déterminé pour chaque année d'âge ([voir fiche Trophées Benjamins ici](#)) seront mis à l'honneur lors d'une cérémonie d'ouverture de ces championnats. Les nageurs(ses) classé(e)s de 1 à 3 recevront une médaille, les nageurs(ses) suivant(e)s, un diplôme.

Podiums des championnats :

Le vainqueur de chaque épreuve sera déclaré « Champion de France BENJAMINS » selon un classement annualisé ET semestrialisé.

QUATRE podiums par sexe et par épreuve :

- Podium BENJAMINS 1 Semestre 1.
- Podium BENJAMINS 1 Semestre 2.
- Podium BENJAMINS 2 Semestre 1.
- Podium BENJAMINS 2 Semestre 2.

Toutes les courses, y compris les relais, feront l'objet d'un podium (les 3 premiers) récompensé par une médaille de la Fédération Française de Natation. Le comité d'organisation veillera à doter tous les podiums de récompenses complémentaires, dans la mesure de ses moyens.

Les nageurs non sélectionnables, licenciés en France ou non figureront en doublon sur les podiums. Ils recevront une médaille spécifique de l'évènement.

CLASSEMENT NATIONAL DES CLUBS - TROPHÉE ELITE

Tous les nageurs se verront attribuer **4 points** pour leur participation aux championnats **ET** les 16 premières et premiers benjamins (toutes années et semestres confondue), du classement général de chaque épreuve, marquent des points selon le barème ci-dessous. Les points sont cumulés par les clubs pour constituer le classement « Trophée Elite » des championnats et seront intégrés au calcul du Classement National des Clubs.

Classement général des épreuves

Place	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Points	70	53	44	39	36	35	34	33	32	31	30	29	28	27	26	25

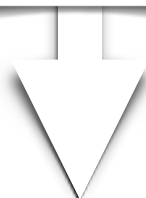
Tout disqualifié sera exclu de ce classement (pour l'épreuve concernée).

PROGRAMME ET HORAIRES

Le programme des 3 jours de compétition.

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils devront être confirmés lors de la réunion technique de la compétition.

Programme de la compétition





Championnats de France BENJAMINS - Vue Générale

PROGRAMME

	samedi 16 décembre 2023	dimanche 17 décembre 2023	lundi 18 décembre 2023
	<i>Matin</i>	<i>Matin</i>	<i>Matin</i>
400 nage libre messieurs	4P	200 nage libre dames	4P
100 papillon dames	4P	200 nage libre messieurs	4P
200 dos messieurs	4P	50 papillon dames	4P
50 nage libre dames	4P	50 papillon messieurs	4P
50 brasse messieurs	4P	200 brasse dames	4P
		200 brasse messieurs	4P
	<i>Après-midi</i>	<i>Après-midi</i>	<i>Après-midi</i>
100 brasse dames	4P	100 dos dames	4P
100 nage libre messieurs	4P	100 dos messieurs	4P
1500 nage libre dames	2P	200 4 nages dames	4P
200 papillon messieurs	2P	200 4 nages messieurs	4P
50 dos dames	4P	800 nage libre dames	2P
400 4 nages messieurs	2P	800 nage libre messieurs	2P
			400 4 nages dames

Tous les podiums se dérouleront immédiatement après l'épreuve

4P Podiums B1S1 - B1S2 - B2S1 - B2S3 2P Podiums B2S1 - B2S3

4P Podiums B1S1 - B1S2 - B2S1 - B2S2 2P Podiums B2S1 - B2S4

