

ÉPI

LE CN ÉPINAL PRÉSENTE SON

MEETING HIVERNAL ÉPINAL

4^E ÉDITION

16 - 18 FÉVRIER 2024
Piscine Olympique Roger Goujon

Plus d'infos sur



Partenaires événementiels

Credit photo : P. BERNARDI - Conception graphique : J. LOHR



Le Cercle des Nageurs d'Épinal est fier de vous accueillir à son nouveau Meeting Régional qui se déroulera du Vendredi 16 au Dimanche 18 Février 2024 à la Piscine Roger Goujon d'Épinal. La compétition est ouverte à tous les clubs licenciés à la Fédération Française de Natation. Chaque club participant pourra présenter au minimum 1 officiel dans chaque réunion où un nageur de son club sera engagé, leurs repas sera pris en charge par le club. Les épreuves se dérouleront selon les règlements de la FFN et FINA.

Bassin de 25m, N-1 + N
+ Conversion Bassin de 50m



Equipements

- Bassin de 50 mètres par 8 lignes, bassin homologué avec chronométrage électronique affichage 8 couloirs.
- Plots de départ conformes à la réglementation FFN et FINA (normes NF EN 13451-4)
- Bassin de récupération 3 lignes de 15 mètres
- Mise en valeur de la Finale A + Chaque Finale des 50 mètres : Palmarès, musiques et jeux de lumières
- Possibilité de s'entraîner le jeudi soir pour les clubs de 16h00 à 18h00

Contenu du Programme

- Épreuves individuelles : 50-100 et 200 Papillon, 50-100 et 200 Dos, 50-100 et 200 Brasse, 50-100-200-400-800-1500 Nage Libre, 200 et 400 4 Nages.
- Classement : Priorité à la Finale la plus élevée
- **Finales Direct sur les 200 et 400** : C Benjamins, B Juniors 1 et 2, A TC
- **Demi-Finales pour les 50** : X6 (2 Benj / 2 Ju 1-3 / 2 Ju 4 et +) puis 1 Finale de chaque cat' (Pas de TC)
- **Demi-Finales pour les 100** : X3 (1 Benj / 1 Ju 1-3 / 1 Ju 4 et +) puis 1 Finale TC
- **Classement au temps** : pour les 800 NL Dames et 1500 Messieurs
- Pour les séries du 800 NL (4 séries - 32 Meilleurs temps retenus)
- Pour les séries du 1500 NL (2 séries - 16 Meilleurs temps retenus)

Engagements

- Les engagements s'élèvent à 7 euros par épreuve
- Possibilité de s'engager sur 2 épreuves complémentaires
- Période d'engagements : Jeudi 01 Janvier au Lundi 12 Février 2024
- Le règlement peut se faire soit par virement, soit par chèque à l'ordre du CN Épinal pondant la période d'engagement à l'adresse suivante : Cercle des Nageurs d'Épinal, Piscine Roger Goujon, 25 Rue Alphonse de Lamartine, 88000 Épinal
- L'organisateur se réserve le droit de limiter le nombre de séries en cas de nombre trop important d'engagements



Récompenses



200,400,800 et 1500 mètres : Une médaille aux 3 premier(ère)s Benjamins 1&2, Juniors 1,2,3, Juniors 4 et + à l'issue des finales, suivant le rang des finales et temps

100 mètres : Une médaille aux 3 premier(ère)s Benjamins 1&2, Juniors 1,2,3, Juniors 4 et + à l'issue des finales, suivant le rang des finales et temps + **Gros Lot 100€ pour La Finale TC**

50 mètres : Une médaille aux 3 premier(ère)s Benjamins 1&2, Juniors 1,2,3, Juniors 4 et + à l'issue des finales, suivant le rang des finales et temps + **Moyen Lot 40€ Finales A, B, C par Cat'**

Pendant les séries : sur chaque distance, tirage aux sorts, **Petit lot 10€**

Vendredi

O.P. 07h00 / D.E. : 08h30
Séries

200 4N
50 Papillon
200 Dos
200 Brasse
100 NL

O.P. 14h00 / D.E. : 15h30
Demi-Finales

1500 NL
50 Papillon
100 NL

O.P. 17h00 / D.E. : 18h00
Finales

200 4N
50 Papillon
200 Dos
200 Brasse
100 NL

Samedi

O.P. 07h00 / D.E. : 08h30
Séries

50 Dos
100 Brasse
400 NL
200 Papillon
50 NL

O.P. 14h00 / D.E. : 15h30
Demi-Finales

50 Dos
100 Brasse
50 NL

O.P. 17h00 / D.E. : 18h00
Finales

50 Dos
100 Brasse
400 NL
200 Papillon
50 NL

Dimanche

O.P. 07h00 / D.E. : 08h30
Séries

200 NL
50 Brasse
100 Dos
400 4N
100 Papillon

O.P. 14h00 / D.E. : 15h30
Demi-Finales

800 NL
50 Brasse
100 Dos
100 Papillon

O.P. 17h00 / D.E. : 18h00
Finales

200 NL
50 Brasse
100 Dos
400 4N
100 Papillon

Toutes les informations complémentaires sont consultables sur notre site internet

Cnepinal-natation.sportsregions.fr



cnepinal@gmail.com



[@cnepinal](https://www.instagram.com/cnepinal)



[facebook.com/cnepinal](https://www.facebook.com/cnepinal)