



Programme sportif Haut-Rhin

Natation Course

Saison 2024/2025

Procédure déclaration des compétitions

Pour déclarer vos meetings, il suffit d'envoyer un mail à comitenatation68@gmail.com avec la plaquette en pièce jointe. La base de la compétition sera créée et le CD68 donnera la main au gestionnaire pour personnaliser la compétition. L'ouverture des portes sera par défaut à 7h30 le matin et 13h l'après-midi avec 1h30 d'échauffement. Chaque organisateur est libre de modifier les horaires en fonction de ses disponibilités de piscine.

PROGRAMME DES AVENIRS PROGRAMME DES BENJAMINS ET +

Catégorie d'âges année 2024

	Avenirs 1	Avenirs 2	Avenirs 3	Benjamin 1	Benjamin 2	Juniors 1	Juniors 2	Juniors 3	Juniors 4	Juniors 5	Seniors
Filles	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005
Garçons	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005

Catégorie d'âges année 2025

	Avenirs 1	Avenirs 2	Avenirs 3	Benjamin 1	Benjamin 2	Juniors 1	Juniors 2	Juniors 3	Juniors 4	Juniors 5	Seniors
Filles	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006
Garçons	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006

Pass'compétition

Depuis septembre 2022 l'obtention du pass'compétition ne sera plus une condition pour accéder aux compétitions. Cependant nous demandons aux clubs de n'engager que des nageurs qui **maîtrisent les aspects réglementaires ainsi que les distances.**

Interclubs Avenirs

Date : dimanche 24 novembre après-midi

Lieux : Belfort

Engagements : 40€ par équipes

OP 13h – Début 14h
4x50m 4n Dames & Messieurs
50 Papillon Dames & Messieurs
50 Dos Dames & Messieurs
50 Brasse Dames & Messieurs
50 NL Dames & Messieurs
100m 4n Dames & Messieurs
4x50m NL Dames & Messieurs

Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (un 50 et le 100 4 nages) ainsi qu'aux deux relais.

Natathlon Avenirs

Plusieurs plots Avenirs vont être organisés dans le département afin d'obtenir une confrontation entre chaque nageurs et permettra d'établir un classement Alsace à l'issue de l'ensemble de ces plots.

Les nageurs ne pourront pas nager plus de 3 épreuves par demi-journée.

Afin de limiter le nombre de nageurs sur les plots avenir, les 2017 et + ne pourront pas prendre part aux plots Avenirs. Le CD68 recommande fortement la pratique des compétitions internes pour ces années d'âge.

Engagements

4 euros / épreuve – le nombre d'engagements est limité à 3 courses par nageurs.

Date limite d'engagements

Le mardi avant (pour les compétitions disputées le samedi / le mercredi avant pour les compétitions disputées le dimanche)

Récompense

Médailles aux 3 premiers nageurs par année d'âge.

Natathlon Avenirs – Plot 1

Date : dimanche 6 octobre après-midi

Lieu : Thann

Plot 1
OP 13h – Début 14h30
4x50 NL Dames & Messieurs 200m4n Dames & Messieurs 100m 4n Dames & Messieurs 200 NL Dames & Messieurs 4x50 4n Dames & Messieurs

Natathlon Avenirs – Plot 2

Date : dimanche 24 novembre après-midi

Lieux : Belfort

Plot 2
OP 13h – Début 14h30
50 Papillon Dames & Messieurs 50 Dos Dames & Messieurs 50 Brasse Dames & Messieurs 50 NL Dames & Messieurs 100m 4n Dames & Messieurs

Natathlon Avenirs – Plot 3

Date : dimanche 19 janvier après-midi

Lieux : Sausheim

Plot 3
OP 13h – Début 14h30
50 Papillon Dames & Messieurs 100 Papillon Dames & Messieurs 50 Brasse Dames & Messieurs 100 Brasse Dames & Messieurs 200 NL Dames & Messieurs 400 NL Dames & Messieurs

Natathlon Avenirs – Plot 4

Date : dimanche 2 mars après-midi

Lieux : Kaysersberg

Plot 4
OP 13h – Début 14h30
200 NL Dames & Messieurs
400 NL Dames & Messieurs
50 Dos Dames & Messieurs
100 Dos Dames & Messieurs
50 NL Dames & Messieurs
100 NL Dames & Messieurs

Natathlon Avenirs – Plot 5

Date : dimanche 30 mars après-midi

Lieux : Delle

Plot 5
OP 13h – Début 14h30
50 Papillon Dames & Messieurs
100 Papillon Dames & Messieurs
50 Brasse Dames & Messieurs
100 Brasse Dames & Messieurs
200 NL Dames & Messieurs
400 NL Dames & Messieurs

Natathlon Avenirs – Plot 6

Date : dimanche 27 avril

Lieux : Guebwiller (En même temps que les championnats du Haut-Rhin)

Ouverture des portes 7h30 – Début des épreuves 9h00	Ouverture des portes 13h00 – Début des épreuves 14h30
400 NL Dames et Messieurs + Avenirs 3 200 4N Dames et Messieurs 50 Brasse Dames & Messieurs 100 dos Dames et Messieurs + Avenirs 3 200 Papillon Dames et Messieurs 100 NL Dames et Messieurs + Avenirs 3 200 Brasse Dames et Messieurs 50 Papillon Dames & Messieurs 800 NL Dames (2 séries max)	400 4N Dames et Messieurs (2 séries max par sexe) 50 dos Dames & Messieurs + Avenirs 1 et 2 100 Papillon Dames et Messieurs 200 NL Dames et Messieurs + Avenirs 1et 2 100 Brasse Dames et Messieurs 200 dos Dames et Messieurs 50 NL Dames et Messieurs + Avenirs 1 et 2 1500 NL Messieurs (2 séries max)

PROGRAMME Benjamins et +

Engagements

4 euros / épreuve – le nombre d'engagements est limité à 3 courses par nageurs par demi-journée.

Date limite d'engagements

Le mardi avant (pour les compétitions disputées le samedi / le mercredi avant pour les compétitions disputées le dimanche)

Récompense

Médailles aux trois premiers par année d'âge pour les benjamins.

Médailles aux trois premiers pour les juniors 1 et 2.

Médailles aux trois premiers pour les juniors 3 et +.

Meeting Benjamins et + / Plot 1

Date : Dimanche 23 mars

Lieux : Cernay

Ouverture des portes 7h30 – Début des épreuves 9h00
4x200m IC Benjamins 200 NL Dames et Messieurs 50 dos Dames & Messieurs 100 Papillon Dames et Messieurs + IC Benjamins 100 Brasse Dames et Messieurs + IC Benjamins 50 NL Dames et Messieurs 200 dos Dames et Messieurs
Ouverture des portes 13h00 – Début des épreuves 14h30
200 4N Dames et Messieurs 50 Brasse Dames & Messieurs 100 Dos Dames et Messieurs + IC Benjamins 200 Papillon Dames et Messieurs 100 NL Dames et Messieurs + IC Benjamins 200 brasse Dames et Messieurs 50 Papillon Dames & Messieurs 400 NL Dames et Messieurs 4x100m 4n indiv IC Benjamins Benjamins

Les séries pourront être doublées si nécessaire.

Championnats du Haut-Rhin

Date : Dimanche 27 avril

Lieux : Guebwiller

Engagements

5 euros / épreuve

Ouverture des portes 7h30 – Début des épreuves 9h00	Ouverture des portes 13h00 – Début des épreuves 14h30
400 NL Dames et Messieurs + Avenirs 3 200 4N Dames et Messieurs 50 Brasse Dames & Messieurs 100 dos Dames et Messieurs + Avenirs 3 200 Papillon Dames et Messieurs 100 NL Dames et Messieurs + Avenirs 3 200 Brasse Dames et Messieurs 50 Papillon Dames & Messieurs 800 NL Dames (2 séries max)	400 4N Dames et Messieurs (2 séries max par sexe) 50 dos Dames & Messieurs + Avenirs 1 et 2 100 Papillon Dames et Messieurs 200 NL Dames et Messieurs + Avenirs 1 et 2 100 Brasse Dames et Messieurs 200 dos Dames et Messieurs 50 NL Dames et Messieurs + Avenirs 1 et 2 1500 NL Messieurs (2 séries max)

L'accès aux épreuves de 800 NL & 1500 NL est limité à 2 séries au maximum (dont une doublée si nécessaire).

Médailles remises à l'ensemble des catégories définis par le programme du CD68 mais les podiums seront faits uniquement pour les Avenirs.

Avenirs Benjamins et + / Plot 2

Date : Samedi après-midi 17 mai et Dimanche 18 mai

Lieux : Saint-Louis

Engagements

4 euros / épreuve

Samedi
Ouverture des portes 14h00 – Début des épreuves 15h30
En cours de création
Dimanche
Ouverture des portes 7h30 – Début des épreuves 9h00
En cours de création
Ouverture des portes 14h00 – Début des épreuves 15h30
En cours de création

Interclubs Benjamins 2025

Date : Dimanche 23 mars

Lieux : Cernay

Engagements : 60€ par équipes

OP 7h30 – Début 9h
100 Papillon Dames & Messieurs 100 Dos Dames & Messieurs 4x200m NL Dames & Messieurs
OP 13h – Début 14h30
100 Brasse Dames & Messieurs 100 NL Dames & Messieurs 4x100m 4n individuel Dames & Messieurs

Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (deux 100 mètres) ainsi qu'aux deux relais.

Les meetings des clubs

Date	Lieu
12-13 octobre 2024	Saint-Louis
8 décembre 2024	Kaysersberg
25-26 janvier	Belfort
1-2 février	Colmar
7-9 mars	Mulhouse
5-6 avril	CD90
1er mai	Illfurth
25 mai	Thann
7-8 juin	Cernay