MEETING DE LA GRENOUILLE

Dimanche 24mars 2019

PISCINE DE LA COMMUNAUTE DES COMMUNES DE SAINT AMARIN A WESSERLING

Chers amis sportifs, le comité du Club Nautique de la Haute Thur (CNHT) à le plaisir de vous inviter au meeting de la Grenouille qui aura lieu le :

Dimanche 24 mars 2019

à la piscine de la communauté de communes de la vallée de Saint Amarin à Wesserling.

Cette rencontre sportive sera placée sous le signe de la convivialité la bonne ambiance.

Buvette, gâteaux, petite restauration (sandwichs et boissons) seront à dispositions des nageurs et supporters.

Vente de tickets sur place.
Nous n'oublions pas nos traditionnels spaghettis bolognaises!
Nombre de repas à confirmer avant le 16 mars par mail :

cnht68@gmail.com

La Grenouille espère vous compter nombreux à cette manifestation!

Sportivement,

le comité et le président du CNHT.

REGLEMENT

Les épreuves se dérouleront selon les règlements de la F.F.N.et de la F.I.N.A.
Le jury est organisé par le CNHT: chaque club devra fournir deux officiels (merci d'avance).

DATE ET LIEU

Dimanche 24 mars 2019 à la piscine de la communauté de commune de la vallée de St Amarin à WESSERLING.
(25m, 4 lignes)

CATEGORIES

Avenirs: 50m et 100m

Jeunes/ juniors /seniors: toutes les épreuves.

Nouveau! Masters: 100nl , 200nl et 400nl

ENGAGEMENTS

Engagements via extranat. Les forfaits ne seront pas remboursés. Droits d'Engagements 5 € par épreuve. Règlement par chèque à l'ordre du Club Nautique de la Haute Thur.
Chaque nageur ne pourra être engagé à plus de 3 courses individuelles par réunions (3 le matin, 3 l'après midi).
Attention, pour des raisons de sécurité liées à la réglementation de la piscine de Wesserling,
Le nombre de participants est limité à 250 nageurs.

RECOMPENSES

Une médaille aux trois premiers de chaque année d'âge par épreuve pour les catégories Avenirs Jeunes et Juniors.
Une médaille aux trois premiers de chaque épreuve pour la catégorie Séniors et Masters.

RENSEIGNEMENTS

cnht68@gmail.com
Mathieu FOEHRENBACH: 06 29 86 34 11
Laura TORRI : 06 88 46 87 15
Didier LOUVET:06 08 24 41 46

PROGRAMME

Matin:

8 h 00: ouverture portes.

9 h 00: début épreuves

50 Pap	**Dames et Messieurs**
100 Dos	**Dames et Messieurs**
50 NL	**Dames et Messieurs**
100 Brasse	**Dames et Messieurs**
100 4N	**Dames et Messieurs**
400 NL	**Dames et Messieurs**

Midi: piscine fermée

Après midi:

13 H 15: échauffement

14 H 15: début épreuves

100 Pap	**Dames et Messieurs**
50 Dos	**Dames et Messieurs**
10 0 NL	**Dames et Messieurs**
50 Brasse	**Dames et Messieurs**
200 4N	**Dames et Messieurs**
200 NL	**Dames et Messieurs**