- Du Samedi 4 au Dimanche 5 Mai 2019
- 2 réunions

Coupe de Ligue Grand Est des Départements

- Lieu : ?
- Compétition de qualification

Conditions d'accès

- Catégories d'âge : filles 11 à 13 ans, garçons 12 à 14 ans

- Sélections départementales
- Equipe de 8 nageuses et/ou 8 nageurs

Engagements

- Propositions ExtraNat : du 24 Avril au 1^{er} Mai 2019
- Liste des engagés : 2 Mai 2019
- Réunion technique : 4 Mai 2019

Résultats

- Envoi serveur : J
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 (reclamation.natation@ffnatation.fr)

Equipements

Bassin de 25m homologué.
Chronométrage automatique.

Contenu du programme

Épreuves individuelles :
100m Papillon, 100m Dos, 100m Brasse, 100m NL, 200m 4N

Épreuves de relais :
8 x 50m NL, 4 x 50m 4N (2 relais / équipe)

Classement au temps.

Mode de participation et de qualification

Compétition ouverte à des sélections départementales extérieures à la Ligue Grand Est.

Chaque équipe Dames et/ou Messieurs est composée de 8 nageuses et/ou 8 nageurs avec obligation de participer à 2 épreuves individuelles et aux relais 8 x 50m NL et 4 x 50m 4N. Tous les 100m doivent être nagés, dans la limite de 2 nageuses et 2 nageurs par 100m. Toutes les nageuses et tous les nageurs devront doubler un 100m avec le 200m 4N.

Chaque sélection départementale pourra proposer des réservistes à raison de 2 nageuses et 2 nageurs maximum et de 2 épreuves maximum par nageuse et nageur.

Classements des équipes

Le nombre de points est déterminé à la place (1^{er} = 23 pts ; 2^{ème} = 20 pts ; 3^{ème} = 18 pts ; 4^{ème} = 17 pts ;20^{ème} = 1 pt) pour chacune des épreuves individuelles et de relais.

Le classement des équipes départementales (Filles et Garçons) s'effectue à l'addition des points de toutes les épreuves.

Procédures d'engagements

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat.

Récompenses

Coupe et médailles pour les 3 premières équipes Filles et les 3 premières équipes Garçons.

Si une équipe extérieure à la Ligue Grand Est termine dans les 3 premières du classement Filles et/ou Garçons, elle se verra récompensée.

Programme et Horaires

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements.

Samedi 4 Mai 2019

O.P. : 14h – 1^{er} Départ : 15h30
1-8 x 50 NL Dames (<i>Clst au temps</i>)
2-8 x 50 NL Messieurs (<i>Clst au temps</i>)
<i>Course des réservistes</i>
3-100 Dos Dames (<i>Clst au temps</i>)
4-100 Dos Messieurs (<i>Clst au temps</i>)
5-100 Brasse Dames (<i>Clst au temps</i>)
6-100 Brasse Messieurs (<i>Clst au temps</i>)
7-200 4N Dames (<i>Clst au temps</i>)

Dimanche 5 Mai 2019

O.P. : 7h30 – 1^{er} Départ : 9h
8-100 Pap Messieurs (<i>Clst au temps</i>)
9-100 Pap Dames (<i>Clst au temps</i>)
10-100 NL Messieurs (<i>Clst au temps</i>)
11-100 NL Dames (<i>Clst au temps</i>)
12-200 4N Messieurs (<i>Clst au temps</i>)
<i>Course des réservistes</i>
13-4 x 50 4N Dames (<i>Clst au temps</i>)
14-4 x 50 4N Messieurs (<i>Clst au temps</i>)