

# PROGRAMME AVENIRS

- Date Samedi 18 mai
- 2 réunions minimum

## Interclubs Avenirs en bassin de 25 m

- Lieu : COLMAR
- Compétition d'animation

- Catégories d'âge : filles 10 ans et -, garçons 11 ans et -
- Équipes de 4 nageurs

- Propositions extraNat : à déterminer par l'organisateur
- Envoi des résultats sur le serveur : J à J + 1
- Clôture des engagements : mardi 14 mai 2019

**Droits d'engagements : 20 euros par équipe**  
**1 pause de 45' pour l'échauffement entre les 2 réunions**

### PROGRAMME

REUNION 1	REUNION 2
100 4N Filles & Garçons Pause 15' 50 papillon Filles et Garçons 50 dos Filles et Garçons Relais 4 x 50 NL	50 dos Filles et Garçons 50 brasse Filles et Garçons Pause 15 ' Relais 4 x 50 4N