

- Du Vendredi 1^{er} au Samedi 2 Mai 2020
- 2 réunions

Coupe de la Ligue Grand Est des Départements

- Lieu : Fagnières
- Compétition de qualification

Conditions d'accès

- Catégories d'âge : filles 11 à 13 ans, garçons 12 à 14 ans

- Sélections départementales
- Equipe de 8 nageuses et/ou 8 nageurs

Engagements

- Propositions ExtraNat : du 21 au 28 Avril 2020
- Liste des engagés : 29 Avril 2020
- Réunion technique : 1^{er} Mai 2020

Résultats

- Envoi serveur : J
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 (reclamation.natation@ffnatation.fr)

Equipements

Bassin de 25m homologué.
Chronométrage automatique.

Contenu du programme

Épreuves individuelles :

100m Papillon, 100m Dos, 100m Brasse, 100 et 400m NL, 200m 4N

Épreuves de relais :

8 x 50m NL, 4 x 50m 4N (2 relais / équipe)

Classement au temps.

NB : s'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.

Mode de participation et de qualification

Compétition ouverte à des sélections départementales extérieures à la Ligue Grand Est.

Une équipe d'entente inter-départementale pourra être inscrite. Afin d'être validée, une demande préalable et justifiée doit être faite auprès de la Ligue Grand Est de Natation.

Chaque équipe Dames et/ou Messieurs est composée de 8 nageuses et/ou 8 nageurs avec obligation de participer à 2 épreuves individuelles et aux relais 8 x 50m NL et 4 x 50m 4N. Tous les 100m doivent être nagés, dans la limite de 4 nageuses et 4 nageurs par 100m. Toutes les nageuses et tous les nageurs devront doubler un 100m avec le 200m 4N (4 nageuses et 4 nageurs) ou le 400 NL (4 nageuses et 4 nageurs).

Chaque sélection départementale pourra proposer des réservistes à raison de 2 nageuses et 2 nageurs maximum et de 2 épreuves maximum par nageuse et nageur.

Si des équipes terminent ex-aequo, le temps réalisé lors du 8 x 50 NL sera pris en compte pour les départager.

Classements des équipes

Le nombre de points est déterminé à la place pour chacune des épreuves individuelles comme suit :

1^{er} = 43 pts ; 2^{ème} = 40 pts ; 3^{ème} = 38 pts ; 4^{ème} = 37 pts, 5^{ème} = 36 pts,...

Le nombre de points est déterminé à la place pour chacune des épreuves de relais comme suit :

1^{er} = 23 pts, 2^{ème} = 20 pts, 3^{ème} = 18 pts, 4^{ème} = 17 pts, 5^{ème} = 16 pts,....

Le classement des équipes départementales (Filles et Garçons) s'effectue à l'addition des points de toutes les épreuves.

Procédures d'engagements

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat.

Récompenses

Coupe et médailles pour les 3 premières équipes Filles et les 3 premières équipes Garçons.
Si une équipe extérieure à la Ligue Grand Est termine dans les 3 premières du classement Filles et/ou Garçons, elle se verra récompensée.

Programme et Horaires

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements.

Vendredi 1^{er} Mai 2020

O.P. : 14h – 1^{er} Départ : 15h30
1-8 x 50 NL Dames (<i>Clst au temps</i>)
2-8 x 50 NL Messieurs (<i>Clst au temps</i>)
Course des réservistes (100 Dos-100 Brasse) / Pause
3-100 Dos Dames (<i>Clst au temps</i>)
4-100 Dos Messieurs (<i>Clst au temps</i>)
5-100 Brasse Dames (<i>Clst au temps</i>)
6-100 Brasse Messieurs (<i>Clst au temps</i>)
7-200 4N Dames (<i>Clst au temps</i>)
8-400 NL Messieurs (<i>Clst au temps</i>)

Samedi 2 Mai 2020

O.P. : 7h30 – 1^{er} Départ : 9h
9-100 NL Messieurs (<i>Clst au temps</i>)
10-100 NL Dames (<i>Clst au temps</i>)
11-100 Pap Messieurs (<i>Clst au temps</i>)
12-100 Pap Dames (<i>Clst au temps</i>)
13-200 4N Messieurs (<i>Clst au temps</i>)
14-400 NL Dames (<i>Clst au temps</i>)
Course des réservistes (100 NL-100 Pap) / Pause
15-4 x 50 4N Messieurs (<i>Clst au temps</i>)
16-4 x 50 4N Dames (<i>Clst au temps</i>)