Les championnats Interclubs Jeunes – Dimanche 24 mai 2020 (Bas Rhin)

Programme :

Equipe de 4 nageurs. Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles ainsi qu'aux 2 relais.

- 2 épreuves individuelles (4 en filles & 4 en garçons) :

100 NL, 100 dos, 100 brasse, 100 papillon. Chaque nageur dispute deux épreuves individuelles, les quatre épreuves de 100 mètres sont donc nagées deux fois par chaque nageur. Classement au temps.

- Epreuves de relais (2 en filles et 2 en garçons) :

4 x 200 NL, 4 x (100 4N individuel), chaque relayeur dispute les 2 relais. Classement au temps

NB : Pour le 4 x 100 4N, chaque nageur réalise un 100 mètres 4N.

Récompenses : 1 coupe pour les trois premières équipes filles et les trois premières équipes garçons.

Engagements : via Extranat (date limite mercredi 20 mai 23h59)

Droits d'engagements : 25 Euros par équipe

Possibilité d'équipes mixtes en hors concours

PROGRAMME	
MATIN	**APRES MIDI**
100 PAPILLON Dames & Messieurs **100 DOS Dames & Messieurs** **Pause 15'** **Relais 4 x 200 NL Dames & Messieurs**	**100 Brasse Dames & Messieurs** **100 NL Dames & Messieurs** **Pause 15'** **Relais 4 x 100 4N/25 Dames & Messieurs**

Président : Laurent HORTER : 2, rue des Chasseurs Alpins 68720 Flaxlanden - @ : cdnat68@gmail.com
Tel : 03 89 43 29 29 – FAX : 03 89 06 18 01