

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Du Samedi 27 au Lundi 29 Juin 2020</li> <li>■ 6 réunions</li> </ul>	<h2 style="margin: 0;">Championnats Régionaux Jeunes et plus</h2>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lieu : Mulhouse</li> <li>■ Compétition qualificative</li> </ul>
<b>Conditions d'accès</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Catégories d'âges : filles 11 ans et +, garçons 12 ans et +</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Nageurs qualifiés à partir des performances PB et GB des grilles de temps correspondantes</li> <li>■ Nageurs qualifiés à l'issue de la période qualificative, du 16 Septembre 2018 au 14 Juin 2020</li> </ul>	
<b>Engagements</b>	<b>Résultats</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Propositions ExtraNat : 17 au 24 Juin 2020</li> <li>■ Liste des engagés : 25 Juin 2020</li> <li>■ Réunion technique : 27 Juin 2020</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Envoi serveur : J</li> <li>■ Publication web : J + 1</li> <li>■ Réclamations : J + 8 (reclamation.natation@ffnatation.fr)</li> </ul>	

### **Equipements**

Bassin de 50m homologué.  
Chronométrage automatique.

### **Contenu du programme**

Épreuves individuelles

50-100 et 200m Papillon, 50-100 et 200m Dos, 50-100 et 200m Brasse, 50-100-200-400-800 et 1500m NL, 200 et 400m 4N.

Séries – Finale A TC / Finale A' TC (*si 48 nageur(se)s classé(e)s et plus*) / Finale B réservée aux Juniors 2 et moins / Finale C réservée aux Jeunes.

Séries – Finale A TC pour les 800m NL Dames et 1500m NL Messieurs

Séries classement au temps pour les 800m NL Messieurs et 1500m NL Dames

### **Mode de participation et de qualification**

Championnat ouvert à des sélections étrangères.

Un(e) seul(e) nageur(se) non-sélectionnable, licencié(e) ou non dans le Grand Est, par finale.

La qualification est soumise à la réalisation d'un temps limite à partir des performances petit et grand bassins (*base fédérale*) de la saison 2018-2019 et jusqu'au 14 Juin 2020. Les nageuses et nageurs peuvent participer aux épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés, plus une épreuve complémentaire de leur choix.

Les séries lentes des 800m et 1500m NL pourront être doublées qu'en présence d'un chronométrage automatique doublé (pas de chronométrage manuel doublé).

### **Procédures d'engagements**

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Les clubs adresseront les droits d'engagements, fixés à 6€ par épreuve, directement à la Ligue Grand Est de Natation.

### **Qualification pour les Championnats nationaux**

Championnats de France Jeunes

Championnats de France Open d'Été

### **Récompenses**

Une médaille aux 3 premier(ère)s Toutes Catégories de chaque épreuve à l'issue de la finale A.

Une médaille aux 3 premier(ère)s Juniors 1-2 à l'issue des Finales, suivant le rang des finales et le temps.

Une médaille aux 3 premier(ère)s Jeunes à l'issue des Finales, suivant le rang des finales et le temps. Si un ou des nageur(se)s non-sélectionnable(s), licencié(e)s ou non dans le Grand Est, figure(nt) dans les 3 premier(ère)s d'une épreuve, il/elle sera récompensé(e), en complément des nageur(se)s du Grand Est.

## Critères de qualification

DAMES	TEMPS DE QUALIFICATION À RÉALISER EN PETIT BASSIN – 25m						
	Jeunes 1 11 ans	Jeunes 2 12 ans	Jeunes 3 13 ans	Juniors 1 14 ans	Juniors 2 15 ans	Juniors 3 16 ans	Juniors 4 et + 17 ans et +
50 NL	33"02	32"16	31"32	30"51	30"11	29"72	29"34
100 NL	1'11"06	1'09"30	1'07"61	1'05"96	1'05"15	1'04"36	1'03"57
200 NL	2'36"14	2'32"17	2'28"33	2'24"60	2'22"78	2'20"98	2'19"21
400 NL	5'25"41	5'17"38	5'09"62	5'02"08	4'58"40	4'54"76	4'51"18
800 NL	10'42"22	10'27"66	10'16"95	10'01"43	9'54"56	9'41"51	9'35"66
1500 NL	21'31"91	20'33"00	20'10"87	19'46"44	19'22"40	18'48"58	18'23"67
50 Dos	37"89	36"78	35"70	34"65	34"14	33"64	33"14
100 Dos	1'20"52	1'18"24	1'16"03	1'13"89	1'12"84	1'11"81	1'10"79
200 Dos	2'49"14	2'44"61	2'40"22	2'35"97	2'33"89	2'31"84	2'29"81
50 Bra	42"14	40"99	39"87	38"79	38"26	37"74	37"22
100 Bra	1'32"53	1'29"89	1'27"34	1'24"87	1'23"66	1'22"47	1'21"29
200 Bra	3'13"97	3'08"76	3'03"71	2'58"82	2'56"43	2'54"06	2'51"73
50 Pap	35"73	34"76	33"83	32"92	32"48	32"04	31"61
100 Pap	1'20"03	1'17"84	1'15"72	1'13"66	1'12"65	1'11"66	1'10"68
200 Pap	3'18"66	3'06"82	2'47"25	2'37"64	2'35"67	2'33"72	2'31"80
200 4N	2'52"21	2'47"85	2'43"63	2'39"54	2'37"54	2'35"56	2'33"62
400 4N	5'58"52	5'49"77	5'41"30	5'33"07	5'29"05	5'25"08	5'21"17

DAMES	TEMPS DE QUALIFICATION À RÉALISER EN GRAND BASSIN – 50m						
	Jeunes 1 11 ans	Jeunes 2 12 ans	Jeunes 3 13 ans	Juniors 1 14 ans	Juniors 2 15 ans	Juniors 3 16 ans	Juniors 4 et + 17 ans et +
50 NL	33"72	32"86	32"02	31"21	30"81	30"42	30"04
100 NL	1'12"26	1'10"50	1'08"81	1'07"16	1'06"35	1'05"56	1'04"77
200 NL	2'39"04	2'35"07	2'31"23	2'27"50	2'25"68	2'23"88	2'22"11
400 NL	5'31"61	5'23"58	5'15"82	5'08"28	5'04"60	5'00"96	4'57"38
800 NL	10'55"12	10'40"56	10'29"85	10'14"33	10'07"46	9'54"41	9'48"56
1500 NL	21'56"41	20'57"50	20'35"37	20'10"84	19'46"90	19'13"08	18'48"17
50 Dos	39"19	38"08	37"00	35"95	35"44	34"94	34"44
100 Dos	1'22"82	1'20"54	1'18"33	1'16"19	1'15"14	1'14"11	1'13"09
200 Dos	2'54"54	2'50"01	2'45"62	2'41"37	2'39"29	2'37"24	2'35"21
50 Bra	42"84	41"69	40"57	39"49	38"96	38"44	37"92
100 Bra	1'34"43	1'31"79	1'29"24	1'26"77	1'25"56	1'24"37	1'23"19
200 Bra	3'18"47	3'13"26	3'08"21	3'03"32	3'00"93	2'58"56	2'56"23
50 Pap	36"33	35"36	34"43	33"52	33"08	32"64	32"21
100 Pap	1'21"43	1'19"24	1'17"12	1'15"06	1'14"05	1'13"06	1'12"08
200 Pap	3'21"96	3'10"12	2'50"55	2'40"94	2'38"97	2'37"02	2'35"10
200 4N	2'55"61	2'51"25	2'47"03	2'42"94	2'40"94	2'38"96	2'37"02
400 4N	6'06"02	5'57"27	5'48"80	5'40"57	5'36"55	5'32"58	5'28"67

## Critères de qualification

ÉPREUVES	TEMPS DE QUALIFICATION À RÉALISER EN PETIT BASSIN – 25m						
	Jeunes 1 12 ans	Jeunes 2 13 ans	Jeunes 3 14 ans	Juniors 1 15 ans	Juniors 2 16 ans	Juniors 3 17 ans	Juniors 4 et + 18 ans et +
50 NL	30"58	29"48	28"63	27"80	27"40	27"00	26"60
100 NL	1'05"97	1'03"82	1'02"05	1'00"33	59"49	58"67	57"85
200 NL	2'26"08	2'16"99	2'13"45	2'10"02	2'08"34	2'06"68	2'05"04
400 NL	5'05"68	4'47"69	4'40"55	4'33"63	4'30"24	4'26"90	4'23"60
800 NL	10'19"42	9'44"54	9'37"42	9'22"60	9'00"64	8'51"53	8'45"45
1500 NL	19'27"66	18'18"79	17'50"17	17'44"54	17'30"67	16'57"56	16'52"60
50 Dos	35"15	32"74	31"73	30"75	30"27	29"80	29"34
100 Dos	1'14"56	1'09"87	1'07"77	1'05"73	1'04"73	1'03"75	1'02"78
200 Dos	2'37"71	2'28"24	2'24"02	2'19"92	2'17"92	2'15"94	2'13"99
50 Bra	38"48	36"54	35"42	34"33	33"79	33"27	32"75
100 Bra	1'25"15	1'19"41	1'17"16	1'14"96	1'13"89	1'12"84	1'11"79
200 Bra	2'59"65	2'47"09	2'42"55	2'38"14	2'35"98	2'33"86	2'31"76
50 Pap	33"25	31"45	30"56	29"70	29"28	28"86	28"45
100 Pap	1'14"41	1'10"88	1'08"83	1'06"83	1'05"86	1'04"89	1'03"94
200 Pap	3'05"71	2'41"29	2'30"21	2'24"15	2'22"21	2'20"30	2'18"41
200 4N	2'41"80	2'32"32	2'28"33	2'24"46	2'22"57	2'20"70	2'18"86
400 4N	5'35"14	5'19"13	5'11"13	5'03"36	4'59"56	4'55"82	4'52"12

ÉPREUVES	TEMPS DE QUALIFICATION À RÉALISER EN GRAND BASSIN – 50m						
	Jeunes 1 12 ans	Jeunes 2 13 ans	Jeunes 3 14 ans	Juniors 1 15 ans	Juniors 2 16 ans	Juniors 3 17 ans	Juniors 4 et + 18 ans et +
50 NL	31"28	30"18	29"33	28"50	28"10	27"70	27"30
100 NL	1'07"47	1'05"32	1'03"55	1'01"83	1'00"99	1'00"17	59"35
200 NL	2'29"68	2'20"59	2'17"05	2'13"62	2'11"94	2'10"28	2'08"64
400 NL	5'13"38	4'55"39	4'48"25	4'41"33	4'37"94	4'34"60	4'31"30
800 NL	10'35"32	10'00"44	9'53"32	9'38"50	9'16"54	9'07"43	9'01"35
1500 NL	19'57"76	18'48"89	18'20"27	18'14"64	18'00"77	17'27"66	17'22"70
50 Dos	36"65	34"24	33"23	32"25	31"77	31"30	30"84
100 Dos	1'17"56	1'12"87	1'10"77	1'08"73	1'07"73	1'06"75	1'05"78
200 Dos	2'44"61	2'35"14	2'30"92	2'26"82	2'24"82	2'22"84	2'20"89
50 Bra	39"58	37"64	36"52	35"43	34"89	34"37	33"85
100 Bra	1'27"65	1'21"91	1'19"66	1'17"46	1'16"39	1'15"34	1'14"29
200 Bra	3'05"55	2'52"99	2'48"45	2'44"04	2'41"88	2'39"76	2'37"66
50 Pap	33"95	32"15	31"26	30"40	29"98	29"56	29"15
100 Pap	1'15"81	1'12"28	1'10"23	1'08"23	1'07"26	1'06"29	1'05"34
200 Pap	3'09"01	2'44"59	2'33"51	2'27"45	2'25"51	2'23"60	2'21"71
200 4N	2'45"90	2'36"42	2'32"43	2'28"56	2'26"67	2'24"80	2'22"96
400 4N	5'44"14	5'28"13	5'20"13	5'12"36	5'08"56	5'04"82	5'01"12

## Programme et Horaires

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements.

### Samedi 27 Juin 2020

O.P. : 7h – 1 <sup>er</sup> Départ : 9h	O.P. : 15h30 – 1 <sup>er</sup> Départ : 17h30
1-100 NL Messieurs ( <i>séries</i> )	12-1500 NL Dames ( <i>série rapide</i> )
2-100 Pap Dames ( <i>séries</i> )	13-100 Pap Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )*
3-200 Pap Messieurs ( <i>séries</i> )	14-200 Pap Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )*
4-400 NL Dames ( <i>séries</i> )	15-400 NL Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )*
5-200 4N Messieurs ( <i>séries</i> )	16-200 4N Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )*
6-50 Dos Dames ( <i>séries</i> )	17-50 Dos Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )*
7-100 Dos Messieurs ( <i>séries</i> )	18-100 Dos Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )*
8-200 Brasse Dames ( <i>séries</i> )	19-200 Brasse Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )*
9-100 Brasse Messieurs ( <i>séries</i> )	20-100 Brasse Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )*
10-50 NL Dames ( <i>séries</i> )	21-50 NL Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )*
11-1500 NL Messieurs ( <i>séries lentes</i> )	22-100 NL Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )*
	23-1500 NL Dames ( <i>séries lentes</i> )

### Dimanche 28 Juin 2020

O.P. : 7h – 1 <sup>er</sup> Départ : 9h	O.P. : 15h30 – 1 <sup>er</sup> Départ : 17h30
24-200 Dos Dames ( <i>séries</i> )	35-1500 NL Messieurs ( <i>Finale A</i> )
25-200 Dos Messieurs ( <i>séries</i> )	36-200 Dos Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )*
26-50 Pap Dames ( <i>séries</i> )	37-200 Dos Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )*
27-50 Pap Messieurs ( <i>séries</i> )	38-50 Pap Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )*
28-400 4N Dames ( <i>séries</i> )	39-50 Pap Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )*
29-400 4N Messieurs ( <i>séries</i> )	40-400 4N Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )*
30-200 NL Dames ( <i>séries</i> )	41-400 4N Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )*
31-200 NL Messieurs ( <i>séries</i> )	42-200 NL Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )*
32-50 Brasse Dames ( <i>séries</i> )	43-200 NL Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )*
33-50 Brasse Messieurs ( <i>séries</i> )	44-50 Brasse Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )*
34-800 NL Dames ( <i>séries</i> )	45-50 Brasse Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )*

### Lundi 29 Juin 2020

O.P. : 7h – 1 <sup>er</sup> Départ : 9h	O.P. : 14h30 – 1 <sup>er</sup> Départ : 16h
46-100 NL Dames ( <i>séries</i> )	57-800 NL Dames ( <i>Finale A</i> )
47-100 Pap Messieurs ( <i>séries</i> )	58-100 Pap Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )*
48-200 Pap Dames ( <i>séries</i> )	59-200 Pap Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )*
49-400 NL Messieurs ( <i>séries</i> )	60-400 NL Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )*
50-200 4N Dames ( <i>séries</i> )	61-200 4N Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )*
51-50 Dos Messieurs ( <i>séries</i> )	62-50 Dos Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )*
52-100 Dos Dames ( <i>séries</i> )	63-100 Dos Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )*
53-200 Brasse Messieurs ( <i>séries</i> )	64-200 Brasse Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )*
54-100 Brasse Dames ( <i>séries</i> )	65-100 Brasse Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )*
55-50 NL Messieurs ( <i>séries</i> )	66-50 NL Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )*
56-800 NL Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )	67-100 NL Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )*

\* *Finale A' TC si 48 nageur(se)s classée(s) et plus*