



LIGUE  
GRAND EST DE NATATION  
13 rue Jean Moulin  
CS 70001  
54510 TOMBLAINE

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX JEUNES OPEN (25M)	
▪ Du 4 décembre 2021 au 5 décembre 2021	▪ Saint-Louis (Village-neuf)
▪ 4 réunions	▪ Compétition qualificative aux Championnats de France Jeunes
Conditions d'accès	
▪ Jeunes	▪ Faire partie des X* meilleurs temps d'engagements. Performances réalisées en bassin de 25m entre le 15 septembre 2020 et le 21 novembre 2021 ▪ Pas de « No Time » ▪ Les engagements non retenus seront communiqués aux clubs à l'issue de la période d'engagement
Engagements	Résultats
▪ Propositions ExtraNat : du 24 novembre au 1 <sup>er</sup> décembre 2021 ▪ Liste des engagés : 2 décembre 2021 ▪ Réunion Technique : le 4 décembre 2021	▪ Envoi serveur : Jour J ▪ Publications web : J+1 ▪ Réclamations : J+8 ( <a href="mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr">reclamation.natation@ffnatation.fr</a> )

\*le nombre maximum d'engagements par épreuves est indiqué dans le tableau « Nombre limite d'engagements »

## Équipements

Bassin de 25m homologué.

Chronométrage automatique obligatoire.

## Contenu du Programme

- Épreuves individuelles :

50-100-200m Papillon, 50-100-200m Dos, 50-100-200m Brasse, 50-100-200-400-800-1500m NL, 100-200-400m 4N.

- Épreuves de relais :

4x50m NL Mixte, 4x50m 4N Mixte **NB : nombre de relais limité à 2 par club et par sexe.**

Classement au temps



**LIGUE  
GRAND EST DE NATATION**  
13 rue Jean Moulin  
CS 70001  
54510 TOMBLAINE

## Jury

Le jury est constitué par la Ligue selon les règles FFN. Les juges-arbitres devront figurer sur les listes des officiels validés pour la saison en cours.

## Mode de participation

Championnat ouvert à des clubs extérieurs à la Ligue et aux clubs/sélections étranger(ère)s. L'engagement ne sera retenu que s'il rentre dans les X meilleurs engagements indiqués dans le tableau « Nombre limite des engagements ». Les séries de 800 NL et 1500 NL seront nagées de la plus rapide à la plus lente. Seuls les clubs ayant au moins une nageuse et un nageur engagés à titre individuel pourront proposer des engagements dans les épreuves de relais, et devront faire partie du ou des relais engagé(s).

## Procédures d'engagements

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Les clubs adresseront les droits d'engagements, fixés à 6€ par épreuve individuelle et 12€ par épreuve de relais, directement à la Ligue Grand Est de Natation.

## Qualification pour les Championnats Nationaux

Championnats de France Jeunes

## Récompenses

Une médaille aux 3 premier(ère)s de chaque épreuve par année d'âge.

Si un ou des nageur(se)s non-sélectionnable(s), licencié(e)s ou non dans le Grand Est, figure(nt) dans les 3 premier(ère)s d'une épreuve, il/elle sera récompensé(e), en complément des nageur(se)s du Grand Est.

**NATATION - WATER POLO - NATATION ARTISTIQUE - PLONGEON - EAU LIBRE**

03 83 18 87 32  
secretariat@lge-natation.fr



**LIGUE  
GRAND EST DE NATATION**  
13 rue Jean Moulin  
CS 70001  
54510 TOMBLAINE

## Nombre limites d'engagements

REPARTITION PAR EPREUVE DU NOMBRE DE NAGEURS				
EPREUVES	NOMBRE DE SERIES	NOMBRE DE JEUNES 1	NOMBRE DE JEUNES 2	NOMBRE DE JEUNES 3
100 4N DAMES	8	21	21	22
100 4N MESSIEURS	8	21	21	22
50 PAP DAMES	8	21	21	22
50 PAP MESSIEURS	8	21	21	22
200 BRASSE DAMES	6	16	16	16
200 BRASSE MESSIEURS	6	16	16	16
400 NL MESSIEURS	5	13	13	14
800 NL DAMES	3	8	8	8
400 4N MESSIEURS	3	8	8	8
400 4N DAMES	3	8	8	8
100 NL DAMES	8	21	21	22
100 NL MESSIEURS	8	21	21	22
200 PAP DAMES	3	8	8	8
200 PAP MESSIEURS	3	8	8	8
50 BRASSE DAMES	8	21	21	22
50 BRASSE MESSIEURS	8	21	21	22
200 DOS MESSIEURS	6	16	16	16
200 DOS DAMES	6	16	16	16
800 NL MESSIEURS	3	8	8	8
400 NL DAMES	5	13	13	14
4X50 NL MIXTE				
200 NL DAMES	6	16	16	16
200 NL MESSIEURS	6	16	16	16
100 BRASSE DAMES	8	21	21	22
100 BRASSE MESSIEURS	8	21	21	22
50 DOS DAMES	8	21	21	22
50 DOS MESSIEURS	8	21	21	22
200 4N DAMES	6	16	16	16
200 4N MESSIEURS	6	16	16	16
1500 NL DAMES	3	8	8	8
100 PAP MESSIEURS	8	21	21	22
100 PAP DAMES	8	21	21	22
100 DOS MESSIEURS	8	21	21	22
100 DOS DAMES	8	21	21	22
1500 NL MESSIEURS	3	8	8	8
50 NL MESSIEURS	8	21	21	22
50 NL DAMES	8	21	21	22
4X50 4N MIXTE				



**LIGUE  
GRAND EST DE NATATION**  
13 rue Jean Moulin  
CS 70001  
54510 TOMBLAINE

## Programme et horaires

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements.

<b>Samedi 4 décembre 2021</b>	
<b>O.P. : 7h30 – 1<sup>er</sup> Départ : 9h</b>	<b>O.P. : 14h – 1<sup>er</sup> Départ : 15h30</b>
1-100 4N Dames ( <i>Clst au temps</i> )	9-400 4N Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
2-100 4N Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )	10-400 4N Dames ( <i>Clst au temps</i> )
3-50 Pap Dames ( <i>Clst au temps</i> )	11-100 NL Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
4-50 Pap Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )	12-100 NL Dames ( <i>Clst au temps</i> )
5-200 Brasse Dames ( <i>Clst au temps</i> )	13-200 Pap Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
6-200 Brasse Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )	14-200 Pap Dames ( <i>Clst au temps</i> )
7-400 NL Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )	15-50 Brasse Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
8-800 NL Dames ( <i>Clst au temps</i> )	16-50 Brasse Dames ( <i>Clst au temps</i> )
	17-200 Dos Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
	18-200 Dos Dames ( <i>Clst au temps</i> )
	19-800 NL Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
	20-400 NL Dames ( <i>Clst au temps</i> )
	21-4 x 50 NL Mixte ( <i>Clst au temps</i> )

<b>Dimanche 5 décembre 2021</b>	
<b>O.P. : 7h30 – 1<sup>er</sup> Départ : 9h</b>	<b>O.P. : 14h – 1<sup>er</sup> Départ : 15h30</b>
22-200 NL Dames ( <i>Clst au temps</i> )	31-100 Pap Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
23-200 NL Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )	32-100 Pap Dames ( <i>Clst au temps</i> )
24-100 Brasse Dames ( <i>Clst au temps</i> )	33-100 Dos Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
25-100 Brasse Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )	34-100 Dos Dames ( <i>Clst au temps</i> )
26-50 Dos Dames ( <i>Clst au temps</i> )	35-1500 NL Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
27-50 Dos Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )	36-50 NL Dames ( <i>Clst au temps</i> )
28-200 4N Dames ( <i>Clst au temps</i> )	37-50 NL Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
29-200 4N Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )	38-4 x 50 4N Mixte ( <i>Clst au temps</i> )
30-1500 NL Dames ( <i>Clst au temps</i> )	