



LIGUE  
**GRAND EST DE NATATION**  
13 rue Jean Moulin  
CS 70001  
54510 TOMBLAINE

## CHAMPIONNATS RÉGIONAUX OPEN TOUTES CATÉGORIES (50M)

▪ Du 3 décembre 2021 au 5 décembre 2021	▪ Metz
▪ 6 réunions	▪ Compétition qualificative aux Championnats de France Juniors
<b>Conditions d'accès</b>	
▪ Juniors 1 et plus ▪ Jeunes 3*  <i>*sous réserve d'avoir réalisé une ou plusieurs performances de la grille juniors 1</i>	▪ Nageurs qualifiés à partir des performances PB et GB des grilles de temps correspondantes ▪ Nageurs qualifiés à l'issue de la période qualificative, du 16 septembre 2019 au 20 novembre 2021
<b>Engagements</b>	<b>Résultats</b>
▪ Propositions ExtraNat : du 23 novembre au 30 novembre 2021 ▪ Liste des engagés : 1 <sup>er</sup> décembre 2021 ▪ Réunion Technique : le 3 décembre 2021	▪ Envoi serveur : Jour J ▪ Publications web : J+1 ▪ Réclamations : J+8 ( <a href="mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr">reclamation.natation@ffnatation.fr</a> )

### Équipements

Bassin de 50m homologué.

Chronométrage automatique obligatoire.

### Contenu du Programme

- Épreuves individuelles :

50-100-200m Papillon, 50-100-200m Dos, 50-100-200m Brasse, 50-100-200-400-800-1500m NL, 200-400m 4N.

- Épreuves de relais :

4x100m NL Mixte, 4x100m 4N Mixte **NB : nombre de relais limité à 2 par club**

Séries – Finales A TC, Finale B réservée aux Juniors 2 et moins, si 31 nageur(se)s classé(e)s et moins

Finales A et B TC, Finale C réservée aux Juniors 2 et moins, si 32 nageur(se)s classé(e)s et plus

Séries – Finale A TC pour les 800m NL et 1500m NL.

Les séries du 400, 800 et 1500 NL seront organisées de la plus rapide à la plus lente.



**LIGUE  
GRAND EST DE NATATION**  
13 rue Jean Moulin  
CS 70001  
54510 TOMBLAINE

## Jury

Le jury est constitué par la Ligue selon les règles FFN. Les juges-arbitres devront figurer sur les listes des officiels validés pour la saison en cours.

## Mode de participation

Championnat ouvert à des clubs extérieurs à la Ligue et aux clubs/sélections étranger(ère)s.

La qualification est soumise à la réalisation d'un temps limite à partir des performances petit et grand bassins (base fédérale) de la saison 2019-2020 et jusqu'au 21 Novembre 2021. Les nageuses et nageurs peuvent participer aux épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés, plus une épreuve complémentaire de leur choix.

Les séries des 400, 800m et 1500m NL seront organisées de la plus rapide à la plus lente.

Les jeunes 3 peuvent participer dans les mêmes conditions énoncées ci-dessous, sous réserve d'avoir réalisé une ou plusieurs performances de la grille Juniors 1.

Seuls les clubs ayant au moins une nageuse et un nageur engagés à titre individuel pourront proposer des engagements dans les épreuves de relais, et devront faire partie du ou des relais engagé(s).

## Procédures d'engagements

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Les clubs adresseront les droits d'engagements, fixés à 6€ par épreuve individuelle et à 12€ par épreuve de relais, directement à la Ligue Grand Est de Natation.

## Qualification pour les Championnats Nationaux

Championnats de France Juniors

Championnats de France Jeunes

## Récompenses

Une médaille aux 3 premier(ère)s Toutes Catégories de chaque épreuve à l'issue de la finale A.

Une médaille aux 3 premier(ère)s Juniors 1-2 à l'issue des Finales, suivant le rang des finales et le temps.

Si un ou des nageur(se)s non-sélectionnable(s), licencié(e)s ou non dans le Grand Est, figure(nt) dans les 3 premier(ère)s d'une épreuve, il/elle sera récompensé(e), en complément des nageur(se)s du Grand Est.



**LIGUE  
GRAND EST DE NATATION**  
13 rue Jean Moulin  
CS 70001  
54510 TOMBLAINE

## Critères de qualification

### **DAMES TEMPS DE QUALIFICATION À RÉALISER EN PB – 25m**

ÉPREUVES	Juniors 1 14 ans	Juniors 2 15 ans	Juniors 3 16 ans	Juniors 4 et + 17 ans et +
<b>50 NL</b>	30"51	30"11	29"72	29"34
<b>100 NL</b>	1'05"96	1'05"15	1'04"36	1'03"57
<b>200 NL</b>	2'24"60	2'22"78	2'20"98	2'19"21
<b>400 NL</b>	5'02"08	4'58"40	4'54"76	4'51"18
<b>800 NL</b>	10'01"43	9'54"56	9'41"51	9'35"66
<b>1500 NL</b>	19'46"44	19'22"40	18'48"58	18'23"67
<b>50 Dos</b>	34"65	34"14	33"64	33"14
<b>100 Dos</b>	1'13"89	1'12"84	1'11"81	1'10"79
<b>200 Dos</b>	2'35"97	2'33"89	2'31"84	2'29"81
<b>50 Bra</b>	38"79	38"26	37"74	37"22
<b>100 Bra</b>	1'24"87	1'23"66	1'22"47	1'21"29
<b>200 Bra</b>	2'58"82	2'56"43	2'54"06	2'51"73
<b>50 Pap</b>	32"92	32"48	32"04	31"61
<b>100 Pap</b>	1'13"66	1'12"65	1'11"66	1'10"68
<b>200 Pap</b>	2'37"64	2'35"67	2'33"72	2'31"80
<b>200 4N</b>	2'39"54	2'37"54	2'35"56	2'33"62
<b>400 4N</b>	5'33"07	5'29"05	5'25"08	5'21"17



**LIGUE  
GRAND EST DE NATATION**  
13 rue Jean Moulin  
CS 70001  
54510 TOMBLAINE

**DAMES TEMPS DE QUALIFICATION À RÉALISER EN GB – 50m**

ÉPREUVES	Juniors 1 14 ans	Juniors 2 15 ans	Juniors 3 16 ans	Juniors 4 et + 17 ans et +
<b>50 NL</b>	31"21	30"81	30"42	30"04
<b>100 NL</b>	1'07"16	1'06"35	1'05"56	1'04"77
<b>200 NL</b>	2'27"50	2'25"68	2'23"88	2'22"11
<b>400 NL</b>	5'08"28	5'04"60	5'00"96	4'57"38
<b>800 NL</b>	10'14"33	10'07"46	9'54"41	9'48"56
<b>1500 NL</b>	20'10"84	19'46"90	19'13"08	18'48"17
<b>50 Dos</b>	35"95	35"44	34"94	34"44
<b>100 Dos</b>	1'16"19	1'15"14	1'14"11	1'13"09
<b>200 Dos</b>	2'41"37	2'39"29	2'37"24	2'35"21
<b>50 Bra</b>	39"49	38"96	38"44	37"92
<b>100 Bra</b>	1'26"77	1'25"56	1'24"37	1'23"19
<b>200 Bra</b>	3'03"32	3'00"93	2'58"56	2'56"23
<b>50 Pap</b>	33"52	33"08	32"64	32"21
<b>100 Pap</b>	1'15"06	1'14"05	1'13"06	1'12"08
<b>200 Pap</b>	2'40"94	2'38"97	2'37"02	2'35"10
<b>200 4N</b>	2'42"94	2'40"94	2'38"96	2'37"02
<b>400 4N</b>	5'40"57	5'36"55	5'32"58	5'28"67



**LIGUE  
GRAND EST DE NATATION**  
13 rue Jean Moulin  
CS 70001  
54510 TOMBLAINE

## MESSIEURS TEMPS DE QUALIFICATION À RÉALISER EN PB – 25m

ÉPREUVES	Juniors 1 15 ans	Juniors 2 16 ans	Juniors 3 17 ans	Juniors 4 et + 18 ans et +
<b>50 NL</b>	27"80	27"40	27"00	26"60
<b>100 NL</b>	1'00"33	59"49	58"67	57"85
<b>200 NL</b>	2'10"02	2'08"34	2'06"68	2'05"04
<b>400 NL</b>	4'33"63	4'30"24	4'26"90	4'23"60
<b>800 NL</b>	9'22"60	9'00"64	8'51"53	8'45"45
<b>1500 NL</b>	17'44"54	17'30"67	16'57"56	16'52"60
<b>50 Dos</b>	30"75	30"27	29"80	29"34
<b>100 Dos</b>	1'05"73	1'04"73	1'03"75	1'02"78
<b>200 Dos</b>	2'19"92	2'17"92	2'15"94	2'13"99
<b>50 Bra</b>	34"33	33"79	33"27	32"75
<b>100 Bra</b>	1'14"96	1'13"89	1'12"84	1'11"79
<b>200 Bra</b>	2'38"14	2'35"98	2'33"86	2'31"76
<b>50 Pap</b>	29"70	29"28	28"86	28"45
<b>100 Pap</b>	1'06"83	1'05"86	1'04"89	1'03"94
<b>200 Pap</b>	2'24"15	2'22"21	2'20"30	2'18"41
<b>200 4N</b>	2'24"46	2'22"57	2'20"70	2'18"86
<b>400 4N</b>	5'03"36	4'59"56	4'55"82	4'52"12



**LIGUE  
GRAND EST DE NATATION**  
13 rue Jean Moulin  
CS 70001  
54510 TOMBLAINE

## MESSIEURS TEMPS DE QUALIFICATION À RÉALISER EN GB – 50m

ÉPREUVES	Juniors 1 15 ans	Juniors 2 16 ans	Juniors 3 17 ans	Juniors 4 et + 18 ans et +
<b>50 NL</b>	28"50	28"10	27"70	27"30
<b>100 NL</b>	1'01"83	1'00"99	1'00"17	59"35
<b>200 NL</b>	2'13"62	2'11"94	2'10"28	2'08"64
<b>400 NL</b>	4'41"33	4'37"94	4'34"60	4'31"30
<b>800 NL</b>	9'38"50	9'16"54	9'07"43	9'01"35
<b>1500 NL</b>	18'14"64	18'00"77	17'27"66	17'22"70
<b>50 Dos</b>	32"25	31"77	31"30	30"84
<b>100 Dos</b>	1'08"73	1'07"73	1'06"75	1'05"78
<b>200 Dos</b>	2'26"82	2'24"82	2'22"84	2'20"89
<b>50 Bra</b>	35"43	34"89	34"37	33"85
<b>100 Bra</b>	1'17"46	1'16"39	1'15"34	1'14"29
<b>200 Bra</b>	2'44"04	2'41"88	2'39"76	2'37"66
<b>50 Pap</b>	30"40	29"98	29"56	29"15
<b>100 Pap</b>	1'08"23	1'07"26	1'06"29	1'05"34
<b>200 Pap</b>	2'27"45	2'25"51	2'23"60	2'21"71
<b>200 4N</b>	2'28"56	2'26"67	2'24"80	2'22"96
<b>400 4N</b>	5'12"36	5'08"56	5'04"82	5'01"12



**LIGUE  
GRAND EST DE NATATION**  
13 rue Jean Moulin  
CS 70001  
54510 TOMBLAINE

## Programme et horaires

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements.

<b>Vendredi 3 décembre 2021</b>	
<b>O.P. : 7h30 – 1<sup>er</sup> Départ : 9h</b>	<b>O.P. : 15h00 – 1<sup>er</sup> Départ : 16h30</b>
1-50 NL Dames (Séries)	13-50 NL Dames (Finales)
2-50 NL Messieurs (Séries)	14-50 NL Messieurs (Finales)
3-100 Brasse Dames (Séries)	15-100 Brasse Dames (Finales)
4-100 Brasse Messieurs (Séries)	16-100 Brasse Messieurs (Finales)
5-200 Papillon Dames (Séries)	17-200 Papillon Dames (Finales)
6-200 Papillon Messieurs (Séries)	18-200 Papillon Messieurs (Finales)
7-100 Dos Dames (Séries)	19-100 Dos Dames (Finales)
8-100 Dos Messieurs (Séries)	20-100 Dos Messieurs (Finales)
9-200 NL Dames (Séries)	21-200 NL Dames (Finales)
10-200 NL Messieurs (Séries)	22-200 NL Messieurs (Finales)
11-800 NL Dames (Séries)	23-4x100 NL Mixte (Classement au temps)
12-800 NL Messieurs (Séries)	

<b>Samedi 4 décembre 2021</b>	
<b>O.P. : 7h30 – 1<sup>er</sup> Départ : 9h</b>	<b>O.P. : 15h00 – 1<sup>er</sup> Départ : 16h30</b>
24-50 Papillon Dames (Séries)	36-50 Papillon Dames (Finales)
25-50 Papillon Messieurs (Séries)	37-50 Papillon Messieurs (Finales)
26-50 Dos Dames (Séries)	38-50 Dos Dames (Finales)
27-50 Dos Messieurs (Séries)	39-50 Dos Messieurs (Finales)
28-400 4N Dames (Séries)	40-200 4N Dames (Finales)
29-400 4N Messieurs (Séries)	41-200 4N Messieurs (Finales)
30-100 NL Dames (Séries)	42-100 NL Dames (Finales)
31-100 NL Messieurs (Séries)	43-100 NL Messieurs (Finales)
32-200 Brasse Dames (Séries)	44-200 Brasse Dames (Finales)
33-200 Brasse Messieurs (Séries)	45-200 Brasse Messieurs (Finales)
34-1500 NL Dames (Séries)	46-800 NL Dames (Finale)
35-1500 NL Messieurs (Séries)	47-800 NL Messieurs (Finale)
	48-4x100 4N Mixte (Classement au temps)



**LIGUE  
GRAND EST DE NATATION**  
13 rue Jean Moulin  
CS 70001  
54510 TOMBLAINE

<b>Dimanche 5 décembre 2021</b>	
<b>O.P. : 7h30 – 1<sup>er</sup> Départ : 9h</b>	<b>O.P. : 14h00 – 1<sup>er</sup> Départ : 15h30</b>
49-50 Brasse Dames (Séries)	59-50 Brasse Dames (Finales)
50-50 Brasse Messieurs (Séries)	60-50 Brasse Messieurs (Finales)
51-200 4N Dames (Séries)	61-1500 NL Dames (Finale)
52-200 4N Messieurs (Séries)	62-1500 NL Messieurs (Finale)
53-100 Papillon Dames (Séries)	63-200 4N Dames (Finales)
54-100 Papillon Messieurs (Séries)	64-200 4N Messieurs (Finales)
55-200 Dos Dames (Séries)	65-100 Papillon Dames (Finales)
56-200 Dos Messieurs (Séries)	66-100 Papillon Messieurs (Finales)
57-400 NL Dames (Séries)	67-200 Dos Dames (Finales)
58-400 NL Messieurs (Séries)	68-200 Dos Messieurs (Finales)
	69-400 NL Dames (Finales)
	70-400 NL Messieurs (Finales)