

## PROGRAMME JEUNES et +

Plusieurs meetings sont proposés pendant la période septembre-décembre 2021.

1 / Le meeting des DSL le samedi 9 octobre et dimanche 10 octobre : [Lien du programme](#)

2 / Deux meetings DSL les dimanches après-midi 31 octobre et 7 novembre.

### Programme du 31 octobre :

100m NL  
200m Brasse  
100m dos  
100m papillon  
200m 4N  
400m NL  
50m papillon  
100m 4N  
4x50m NL

### Programme du 7 novembre :

50m NL  
100m brasse  
50m dos  
400m 4N  
200m NL  
50m brasse  
200m dos  
200m papillon  
4x50m 4N

**Afin de garder un format de compétition convenable, chaque club pourra engager 4 nageurs maximum par course.**

3 / Les championnats régionaux par Jeunes à Saint-Louis le 4 et 5 décembre : [Lien du programme](#)

4 / Le meeting de Kaysersberg le dimanche 12 décembre : [Lien du programme](#)