



**LIGUE  
GRAND EST DE NATATION**  
13 rue Jean Moulin  
CS 70001  
54510 TOMBLAINE

## CHAMPIONNATS RÉGIONAUX ÉTÉ TOUTES CATÉGORIES (50M)

▪ Du 2 juillet 2022 au 4 juillet 2022	▪ STRASBOURG
▪ 6 réunions	▪ Compétition qualificative
<b>Conditions d'accès</b>	
▪ Catégories d'âges : filles 11ans et +, garçons 12 ans et +	▪ Nageurs qualifiés à partir des performances PB et GB des grilles de temps correspondantes ▪ Nageurs qualifiés à l'issue de la période qualificative, du 1 <sup>er</sup> septembre 2020 au 19 juin 2022
<b>Engagements</b>	<b>Résultats</b>
▪ Propositions ExtraNat : du 21 au 28 juin 2022 ▪ Liste des engagés : 30 juin 2022 ▪ Réunion Technique : le 2 juillet 2022	▪ Envoi serveur : Jour J ▪ Publications web : J+1 ▪ Réclamations : J+8 ( <a href="mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr">reclamation.natation@ffnatation.fr</a> )

### Équipements

Bassin de 50m homologué.

Chronométrage automatique obligatoire.

### Contenu du Programme

- Épreuves individuelles :

50-100-200m Papillon, 50-100-200m Dos, 50-100-200m Brasse, 50-100-200-400-800-1500m NL, 200-400m 4N.

Séries – Finales A TC, Finale B réservée aux Juniors 2 et moins, Finale C réservée aux Jeunes, si 47 nageur(se)s classé(e)s et moins

Finales A et B TC, Finale C réservée aux Juniors 2 et moins, Finale D réservée aux Jeunes si 48 nageur(se)s classé(e)s et plus

Séries – Finale A TC pour les 800m NL Dames et 1500m NL Messieurs.

Séries à classement au temps pour les 800m NL Messieurs et 1500m NL Dames.

Les séries du 400, 800 et 1500 NL seront organisées de la plus rapide à la plus lente.



**LIGUE  
GRAND EST DE NATATION**  
13 rue Jean Moulin  
CS 70001  
54510 TOMBLAINE

## Jury

Le jury est constitué par la Ligue selon les règles FFN. Les juges-arbitres devront figurer sur les listes des officiels validés pour la saison en cours.

## Mode de participation

La qualification est soumise à la réalisation d'un temps limite à partir des performances petit et grand bassins de la saison 2020-2021 et jusqu'au 19 Juin 2022. Les nageuses et nageurs peuvent participer aux épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés, plus une épreuve complémentaire de leur choix.

## Procédures d'engagements

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Les clubs adresseront les droits d'engagements, fixés à 6€ par épreuve individuelle directement à la Ligue Grand Est de Natation.

## Récompenses

Une médaille aux 3 premier(ère)s Toutes Catégories de chaque épreuve à l'issue de la finale A.

Une médaille aux 3 premier(ère)s Juniors 1-2 à l'issue des Finales, suivant le rang des finales et le temps.

Une médaille aux 3 premier(ères)s Jeunes à l'issue des Finales, suivant le rang des finales et le temps.



**LIGUE  
GRAND EST DE NATATION**  
13 rue Jean Moulin  
CS 70001  
54510 TOMBLAINE

## Critères de qualification

### **DAMES**      **TEMPS DE QUALIFICATION À RÉALISER EN PETIT BASSIN – 25m**

ÉPREUVES	Jeunes 1 11 ans	Jeunes 2 12 ans	Jeunes 3 13 ans	Juniors 1 14 ans	Juniors 2 15 ans	Juniors 3 16 ans	Juniors 4 et + 17 ans et +
<b>50 NL</b>	33"02	32"16	31"32	30"51	30"11	29"72	29"34
<b>100 NL</b>	1'11"06	1'09"30	1'07"61	1'05"96	1'05"15	1'04"36	1'03"57
<b>200 NL</b>	2'36"14	2'32"17	2'28"33	2'24"60	2'22"78	2'20"98	2'19"21
<b>400 NL</b>	5'25"41	5'17"38	5'09"62	5'02"08	4'58"40	4'54"76	4'51"18
<b>800 NL</b>	10'42"22	10'42"22	10'16"95	10'01"43	9'54"56	9'41"51	9'35"66
<b>1500 NL</b>	21'31"91	21'31"91	20'10"87	19'46"44	19'22"40	18'48"58	18'23"67
<b>50 Dos</b>	37"89	36"78	35"70	34"65	34"14	33"64	33"14
<b>100 Dos</b>	1'20"52	1'18"24	1'16"03	1'13"89	1'12"84	1'11"81	1'10"79
<b>200 Dos</b>	2'51"87	2'44"61	2'40"22	2'35"97	2'33"89	2'31"84	2'29"81
<b>50 Bra</b>	42"14	40"99	39"87	38"79	38"26	37"74	37"22
<b>100 Bra</b>	1'32"53	1'29"89	1'27"34	1'24"87	1'23"66	1'22"47	1'21"29
<b>200 Bra</b>	3'16"83	3'08"76	3'03"71	2'58"82	2'56"43	2'54"06	2'51"73
<b>50 Pap</b>	35"73	34"76	33"83	32"92	32"48	32"04	31"61
<b>100 Pap</b>	1'20"03	1'17"84	1'15"72	1'13"66	1'12"65	1'11"66	1'10"68
<b>200 Pap</b>	3'18"66	3'06"82	2'47"25	2'37"64	2'35"67	2'33"72	2'31"80
<b>200 4N</b>	2'52"21	2'47"85	2'43"63	2'39"54	2'37"54	2'35"56	2'33"62
<b>400 4N</b>	5'58"52	5'58"52	5'41"30	5'33"07	5'29"05	5'25"08	5'21"17



**LIGUE  
GRAND EST DE NATATION**  
13 rue Jean Moulin  
CS 70001  
54510 TOMBLAINE

**DAMES** **TEMPS DE QUALIFICATION À RÉALISER EN GRAND BASSIN – 50m**

ÉPREUVES	Jeunes 1 11 ans	Jeunes 2 12 ans	Jeunes 3 13 ans	Juniors 1 14 ans	Juniors 2 15 ans	Juniors 3 16 ans	Juniors 4 et + 17 ans et +
<b>50 NL</b>	33"72	32"86	32"02	31"21	30"81	30"42	30"04
<b>100 NL</b>	1'12"26	1'10"50	1'08"81	1'07"16	1'06"35	1'05"56	1'04"77
<b>200 NL</b>	2'39"04	2'35"07	2'31"23	2'27"50	2'25"68	2'23"88	2'22"11
<b>400 NL</b>	5'31"61	5'23"58	5'15"82	5'08"28	5'04"60	5'00"96	4'57"38
<b>800 NL</b>	10'55"12	10'55"12	10'29"85	10'14"33	10'07"46	9'54"41	9'48"56
<b>1500 NL</b>	21'56"41	21'56"41	20'35"37	20'10"84	19'46"90	19'13"08	18'48"17
<b>50 Dos</b>	39"19	38"08	37"00	35"95	35"44	34"94	34"44
<b>100 Dos</b>	1'22"82	1'20"54	1'18"33	1'16"19	1'15"14	1'14"11	1'13"09
<b>200 Dos</b>	2'57"27	2'50"01	2'45"62	2'41"37	2'39"29	2'37"24	2'35"21
<b>50 Bra</b>	42"84	41"69	40"57	39"49	38"96	38"44	37"92
<b>100 Bra</b>	1'34"43	1'31"79	1'29"24	1'26"77	1'25"56	1'24"37	1'23"19
<b>200 Bra</b>	3'21"33	3'13"26	3'08"21	3'03"32	3'00"93	2'58"56	2'56"23
<b>50 Pap</b>	36"33	35"36	34"43	33"52	33"08	32"64	32"21
<b>100 Pap</b>	1'21"43	1'19"24	1'17"12	1'15"06	1'14"05	1'13"06	1'12"08
<b>200 Pap</b>	3'21"96	3'10"12	2'50"55	2'40"94	2'38"97	2'37"02	2'35"10
<b>200 4N</b>	2'55"61	2'51"25	2'47"03	2'42"94	2'40"94	2'38"96	2'37"02
<b>400 4N</b>	6'06"02	6'06"02	5'48"80	5'40"57	5'36"55	5'32"58	5'28"67



**LIGUE  
GRAND EST DE NATATION**  
13 rue Jean Moulin  
CS 70001  
54510 TOMBLAINE

**MESSIEURS**

**TEMPS DE QUALIFICATION À RÉALISER EN PETIT BASSIN –  
25m**

ÉPREUVES	Jeunes 1 12 ans	Jeunes 2 13 ans	Jeunes 3 14 ans	Juniors 1 15 ans	Juniors 2 16 ans	Juniors 3 17 ans	Juniors 4 et + 18 ans et +
<b>50 NL</b>	30"58	29"48	28"63	27"80	27"40	27"00	26"60
<b>100 NL</b>	1'05"97	1'03"82	1'02"05	1'00"33	59"49	58"67	57"85
<b>200 NL</b>	2'26"08	2'16"99	2'13"45	2'10"02	2'08"34	2'06"68	2'05"04
<b>400 NL</b>	5'05"68	4'47"69	4'40"55	4'33"63	4'30"24	4'26"90	4'23"60
<b>800 NL</b>	10'19"42	10'19"42	9'37"42	9'22"60	9'00"64	8'51"53	8'45"45
<b>1500 NL</b>	19'27"66	19'27"66	17'50"17	17'44"54	17'30"67	16'57"56	16'52"60
<b>50 Dos</b>	35"15	32"74	31"73	30"75	30"27	29"80	29"34
<b>100 Dos</b>	1'14"56	1'09"87	1'07"77	1'05"73	1'04"73	1'03"75	1'02"78
<b>200 Dos</b>	2'37"71	2'30"35	2'24"02	2'19"92	2'17"92	2'15"94	2'13"99
<b>50 Bra</b>	38"48	36"54	35"42	34"33	33"79	33"27	32"75
<b>100 Bra</b>	1'25"15	1'19"41	1'17"16	1'14"96	1'13"89	1'12"84	1'11"79
<b>200 Bra</b>	3'02"62	2'47"09	2'42"55	2'38"14	2'35"98	2'33"86	2'31"76
<b>50 Pap</b>	33"25	31"45	30"56	29"70	29"28	28"86	28"45
<b>100 Pap</b>	1'14"41	1'10"88	1'08"83	1'06"83	1'05"86	1'04"89	1'03"94
<b>200 Pap</b>	3'05"71	2'41"29	2'30"21	2'24"15	2'22"21	2'20"30	2'18"41
<b>200 4N</b>	2'41"80	2'32"32	2'28"33	2'24"46	2'22"57	2'20"70	2'18"86
<b>400 4N</b>	5'35"14	5'35"14	5'11"13	5'03"36	4'59"56	4'55"82	4'52"12

**NATATION - WATER POLO - NATATION ARTISTIQUE - PLONGEON - EAU LIBRE**

03 83 18 87 32  
secretariat@lge-natation.fr



**LIGUE  
GRAND EST DE NATATION**  
13 rue Jean Moulin  
CS 70001  
54510 TOMBLAINE

**MESSIEURS**

**TEMPS DE QUALIFICATION À RÉALISER EN GRAND BASSIN –  
50m**

ÉPREUVES	Jeunes 1 12 ans	Jeunes 2 13 ans	Jeunes 3 14 ans	Juniors 1 15 ans	Juniors 2 16 ans	Juniors 3 17 ans	Juniors 4 et + 18 ans et +
<b>50 NL</b>	31"28	30"18	29"33	28"50	28"10	27"70	27"30
<b>100 NL</b>	1'07"47	1'05"32	1'03"55	1'01"83	1'00"99	1'00"17	59"35
<b>200 NL</b>	2'29"68	2'20"59	2'17"05	2'13"62	2'11"94	2'10"28	2'08"64
<b>400 NL</b>	5'13"38	4'55"39	4'48"25	4'41"33	4'37"94	4'34"60	4'31"30
<b>800 NL</b>	10'35"32	10'35"32	9'53"32	9'38"50	9'16"54	9'07"43	9'01"35
<b>1500 NL</b>	19'57"76	19'57"76	18'20"27	18'14"64	18'00"77	17'27"66	17'22"70
<b>50 Dos</b>	36"65	34"24	33"23	32"25	31"77	31"30	30"84
<b>100 Dos</b>	1'17"56	1'12"87	1'10"77	1'08"73	1'07"73	1'06"75	1'05"78
<b>200 Dos</b>	2'44"61	2'37"25	2'30"92	2'26"82	2'24"82	2'22"84	2'20"89
<b>50 Bra</b>	39"58	37"64	36"52	35"43	34"89	34"37	33"85
<b>100 Bra</b>	1'27"65	1'21"91	1'19"66	1'17"46	1'16"39	1'15"34	1'14"29
<b>200 Bra</b>	3'08"52	2'52"99	2'48"45	2'44"04	2'41"88	2'39"76	2'37"66
<b>50 Pap</b>	33"95	32"15	31"26	30"40	29"98	29"56	29"15
<b>100 Pap</b>	1'15"81	1'12"28	1'10"23	1'08"23	1'07"26	1'06"29	1'05"34
<b>200 Pap</b>	3'09"01	2'44"59	2'33"51	2'27"45	2'25"51	2'23"60	2'21"71
<b>200 4N</b>	2'45"90	2'36"42	2'32"43	2'28"56	2'26"67	2'24"80	2'22"96
<b>400 4N</b>	5'44"14	5'44"14	5'20"13	5'12"36	5'08"56	5'04"82	5'01"12

**NATATION - WATER POLO - NATATION ARTISTIQUE - PLONGEON - EAU LIBRE**

03 83 18 87 32  
secretariat@lge-natation.fr



**LIGUE  
GRAND EST DE NATATION**  
13 rue Jean Moulin  
CS 70001  
54510 TOMBLAINE

## Programme et horaires

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements.

<b>Samedi 2 juillet 2022</b>	
<b>O.P. : 7h – 1<sup>er</sup> Départ : 9h</b>	<b>O.P. : 15h30 – 1<sup>er</sup> Départ : 17h30</b>
1-100 NL Messieurs ( <i>séries</i> )	12-1500 NL Dames ( <i>série rapide</i> )
2-100 Pap Dames ( <i>séries</i> )	13-100 Pap Dames ( <i>Finales D, C, B, A</i> )*
3-200 Pap Messieurs ( <i>séries</i> )	14-200 Pap Messieurs ( <i>Finales D, C, B, A</i> )*
4-400 NL Dames ( <i>séries</i> )	15-400 NL Dames ( <i>Finales D, C, B, A</i> )*
5-200 4N Messieurs ( <i>séries</i> )	16-200 4N Messieurs ( <i>Finales D, C, B, A</i> )*
6-50 Dos Dames ( <i>séries</i> )	17-50 Dos Dames ( <i>Finales D, C, B, A</i> )*
7-100 Dos Messieurs ( <i>séries</i> )	18-100 Dos Messieurs ( <i>Finales D, C, B, A</i> )*
8-200 Brasse Dames ( <i>séries</i> )	19-200 Brasse Dames ( <i>Finales D, C, B, A</i> )*
9-100 Brasse Messieurs ( <i>séries</i> )	20-100 Brasse Messieurs ( <i>Finales D, C, B, A</i> )*
10-50 NL Dames ( <i>séries</i> )	21-50 NL Dames ( <i>Finales D, C, B, A</i> )*
11-1500 NL Messieurs ( <i>séries</i> )	22-100 NL Messieurs ( <i>Finales D, C, B, A</i> )*
	23-1500 NL Dames ( <i>séries lentes</i> )

<b>Dimanche 3 juillet 2022</b>	
<b>O.P. : 7h – 1<sup>er</sup> Départ : 9h</b>	<b>O.P. : 15h30 – 1<sup>er</sup> Départ : 17h30</b>
24-200 Dos Dames ( <i>séries</i> )	35-1500 NL Messieurs ( <i>Finale A</i> )
25-200 Dos Messieurs ( <i>séries</i> )	36-200 Dos Dames ( <i>Finales D, C, B, A</i> )*
26-50 Pap Dames ( <i>séries</i> )	37-200 Dos Messieurs ( <i>Finales D, C, B, A</i> )*
27-50 Pap Messieurs ( <i>séries</i> )	38-50 Pap Dames ( <i>Finales D, C, B, A</i> )*
28-400 4N Dames ( <i>séries</i> )	39-50 Pap Messieurs ( <i>Finales D, C, B, A</i> )*
29-400 4N Messieurs ( <i>séries</i> )	40-400 4N Dames ( <i>Finales D, C, B, A</i> )*
30-200 NL Dames ( <i>séries</i> )	41-400 4N Messieurs ( <i>Finales D, C, B, A</i> )*
31-200 NL Messieurs ( <i>séries</i> )	42-200 NL Dames ( <i>Finales D, C, B, A</i> )*
32-50 Brasse Dames ( <i>séries</i> )	43-200 NL Messieurs ( <i>Finales D, C, B, A</i> )*
33-50 Brasse Messieurs ( <i>séries</i> )	44-50 Brasse Dames ( <i>Finales D, C, B, A</i> )*
34-800 NL Dames ( <i>séries</i> )	45-50 Brasse Messieurs ( <i>Finales D, C, B, A</i> )*



LIGUE  
**GRAND EST DE NATATION**  
13 rue Jean Moulin  
CS 70001  
54510 TOMBLAINE

<b>Lundi 4 juillet 2022</b>	
<b>O.P. : 7h – 1<sup>er</sup> Départ : 9h</b>	<b>O.P. : 14h30 – 1<sup>er</sup> Départ : 16h</b>
46-100 NL Dames ( <i>séries</i> )	57-800 NL Dames ( <i>Finale A</i> )
47-100 Pap Messieurs ( <i>séries</i> )	58-100 Pap Messieurs ( <i>Finales D, C, B, A</i> )*
48-200 Pap Dames ( <i>séries</i> )	59-200 Pap Dames ( <i>Finales D, C, B, A</i> )*
49-400 NL Messieurs ( <i>séries</i> )	60-400 NL Messieurs ( <i>Finales D, C, B, A</i> )*
50-200 4N Dames ( <i>séries</i> )	61-200 4N Dames ( <i>Finales D, C, B, A</i> )*
51-50 Dos Messieurs ( <i>séries</i> )	62-50 Dos Messieurs ( <i>Finales D, C, B, A</i> )*
52-100 Dos Dames ( <i>séries</i> )	63-100 Dos Dames ( <i>Finales D, C, B, A</i> )*
53-200 Brasse Messieurs ( <i>séries</i> )	64-200 Brasse Messieurs ( <i>Finales D, C, B, A</i> )*
54-100 Brasse Dames ( <i>séries</i> )	65-100 Brasse Dames ( <i>Finales D, C, B, A</i> )*
55-50 NL Messieurs ( <i>séries</i> )	66-50 NL Messieurs ( <i>Finales D, C, B, A</i> )*
56-800 NL Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )	67-100 NL Dames ( <i>Finales D, C, B, A</i> )*

\* *Finale B TC et Finale D Jeunes, si 48 nageur(se)s classée(s) et plus*