



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX ÉTÉ TOUTES CATÉGORIES (50M)

▪ Du 2 juillet 2022 au 4 juillet 2022	▪ STRASBOURG
▪ 6 réunions	▪ Compétition qualificative
Conditions d'accès	
▪ Catégories d'âges : filles 11ans et +, garçons 12 ans et +	▪ Nageurs qualifiés à partir des performances PB et GB des grilles de temps correspondantes ▪ Nageurs qualifiés à l'issue de la période qualificative, du 1 ^{er} septembre 2020 au 19 juin 2022
Engagements	Résultats
▪ Propositions ExtraNat : du 21 au 28 juin 2022 ▪ Liste des engagés : 30 juin 2022 ▪ Réunion Technique : le 2 juillet 2022	▪ Envoi serveur : Jour J ▪ Publications web : J+1 ▪ Réclamations : J+8 (reclamation.natation@ffnatation.fr)

Équipements

Bassin de 50m homologué.

Chronométrage automatique obligatoire.

Contenu du Programme

- Épreuves individuelles :

50-100-200m Papillon, 50-100-200m Dos, 50-100-200m Brasse, 50-100-200-400-800-1500m NL, 200-400m 4N.

Séries – Finales A TC, Finale B réservée aux Juniors 2 et moins, Finale C réservée aux Jeunes, si 47 nageur(se)s classé(e)s et moins

Finales A et B TC, Finale C réservée aux Juniors 2 et moins, Finale D réservée aux Jeunes si 48 nageur(se)s classé(e)s et plus

Séries – Finale A TC pour les 800m NL Dames et 1500m NL Messieurs.

Séries à classement au temps pour les 800m NL Messieurs et 1500m NL Dames.

Les séries du 400, 800 et 1500 NL seront organisées de la plus rapide à la plus lente.



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

Jury

Le jury est constitué par la Ligue selon les règles FFN. Les juges-arbitres devront figurer sur les listes des officiels validés pour la saison en cours.

Mode de participation

La qualification est soumise à la réalisation d'un temps limite à partir des performances petit et grand bassins de la saison 2020-2021 et jusqu'au 19 Juin 2022. Les nageuses et nageurs peuvent participer aux épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés, plus une épreuve complémentaire de leur choix.

Procédures d'engagements

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Les clubs adresseront les droits d'engagements, fixés à 6€ par épreuve individuelle directement à la Ligue Grand Est de Natation.

Récompenses

Une médaille aux 3 premier(ère)s Toutes Catégories de chaque épreuve à l'issue de la finale A.

Une médaille aux 3 premier(ère)s Juniors 1-2 à l'issue des Finales, suivant le rang des finales et le temps.

Une médaille aux 3 premier(ères)s Jeunes à l'issue des Finales, suivant le rang des finales et le temps.



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

Critères de qualification

DAMES **TEMPS DE QUALIFICATION À RÉALISER EN PETIT BASSIN – 25m**

ÉPREUVES	Jeunes 1 11 ans	Jeunes 2 12 ans	Jeunes 3 13 ans	Juniors 1 14 ans	Juniors 2 15 ans	Juniors 3 16 ans	Juniors 4 et + 17 ans et +
50 NL	33"02	32"16	31"32	30"51	30"11	29"72	29"34
100 NL	1'11"06	1'09"30	1'07"61	1'05"96	1'05"15	1'04"36	1'03"57
200 NL	2'36"14	2'32"17	2'28"33	2'24"60	2'22"78	2'20"98	2'19"21
400 NL	5'25"41	5'17"38	5'09"62	5'02"08	4'58"40	4'54"76	4'51"18
800 NL	10'42"22	10'42"22	10'16"95	10'01"43	9'54"56	9'41"51	9'35"66
1500 NL	21'31"91	21'31"91	20'10"87	19'46"44	19'22"40	18'48"58	18'23"67
50 Dos	37"89	36"78	35"70	34"65	34"14	33"64	33"14
100 Dos	1'20"52	1'18"24	1'16"03	1'13"89	1'12"84	1'11"81	1'10"79
200 Dos	2'51"87	2'44"61	2'40"22	2'35"97	2'33"89	2'31"84	2'29"81
50 Bra	42"14	40"99	39"87	38"79	38"26	37"74	37"22
100 Bra	1'32"53	1'29"89	1'27"34	1'24"87	1'23"66	1'22"47	1'21"29
200 Bra	3'16"83	3'08"76	3'03"71	2'58"82	2'56"43	2'54"06	2'51"73
50 Pap	35"73	34"76	33"83	32"92	32"48	32"04	31"61
100 Pap	1'20"03	1'17"84	1'15"72	1'13"66	1'12"65	1'11"66	1'10"68
200 Pap	3'18"66	3'06"82	2'47"25	2'37"64	2'35"67	2'33"72	2'31"80
200 4N	2'52"21	2'47"85	2'43"63	2'39"54	2'37"54	2'35"56	2'33"62
400 4N	5'58"52	5'58"52	5'41"30	5'33"07	5'29"05	5'25"08	5'21"17



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

DAMES TEMPS DE QUALIFICATION À RÉALISER EN GRAND BASSIN – 50m

ÉPREUVES	Jeunes 1 11 ans	Jeunes 2 12 ans	Jeunes 3 13 ans	Juniors 1 14 ans	Juniors 2 15 ans	Juniors 3 16 ans	Juniors 4 et + 17 ans et +
50 NL	33"72	32"86	32"02	31"21	30"81	30"42	30"04
100 NL	1'12"26	1'10"50	1'08"81	1'07"16	1'06"35	1'05"56	1'04"77
200 NL	2'39"04	2'35"07	2'31"23	2'27"50	2'25"68	2'23"88	2'22"11
400 NL	5'31"61	5'23"58	5'15"82	5'08"28	5'04"60	5'00"96	4'57"38
800 NL	10'55"12	10'55"12	10'29"85	10'14"33	10'07"46	9'54"41	9'48"56
1500 NL	21'56"41	21'56"41	20'35"37	20'10"84	19'46"90	19'13"08	18'48"17
50 Dos	39"19	38"08	37"00	35"95	35"44	34"94	34"44
100 Dos	1'22"82	1'20"54	1'18"33	1'16"19	1'15"14	1'14"11	1'13"09
200 Dos	2'57"27	2'50"01	2'45"62	2'41"37	2'39"29	2'37"24	2'35"21
50 Bra	42"84	41"69	40"57	39"49	38"96	38"44	37"92
100 Bra	1'34"43	1'31"79	1'29"24	1'26"77	1'25"56	1'24"37	1'23"19
200 Bra	3'21"33	3'13"26	3'08"21	3'03"32	3'00"93	2'58"56	2'56"23
50 Pap	36"33	35"36	34"43	33"52	33"08	32"64	32"21
100 Pap	1'21"43	1'19"24	1'17"12	1'15"06	1'14"05	1'13"06	1'12"08
200 Pap	3'21"96	3'10"12	2'50"55	2'40"94	2'38"97	2'37"02	2'35"10
200 4N	2'55"61	2'51"25	2'47"03	2'42"94	2'40"94	2'38"96	2'37"02
400 4N	6'06"02	6'06"02	5'48"80	5'40"57	5'36"55	5'32"58	5'28"67



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

MESSIEURS

**TEMPS DE QUALIFICATION À RÉALISER EN PETIT BASSIN –
25m**

ÉPREUVES	Jeunes 1 12 ans	Jeunes 2 13 ans	Jeunes 3 14 ans	Juniors 1 15 ans	Juniors 2 16 ans	Juniors 3 17 ans	Juniors 4 et + 18 ans et +
50 NL	30"58	29"48	28"63	27"80	27"40	27"00	26"60
100 NL	1'05"97	1'03"82	1'02"05	1'00"33	59"49	58"67	57"85
200 NL	2'26"08	2'16"99	2'13"45	2'10"02	2'08"34	2'06"68	2'05"04
400 NL	5'05"68	4'47"69	4'40"55	4'33"63	4'30"24	4'26"90	4'23"60
800 NL	10'19"42	10'19"42	9'37"42	9'22"60	9'00"64	8'51"53	8'45"45
1500 NL	19'27"66	19'27"66	17'50"17	17'44"54	17'30"67	16'57"56	16'52"60
50 Dos	35"15	32"74	31"73	30"75	30"27	29"80	29"34
100 Dos	1'14"56	1'09"87	1'07"77	1'05"73	1'04"73	1'03"75	1'02"78
200 Dos	2'37"71	2'30"35	2'24"02	2'19"92	2'17"92	2'15"94	2'13"99
50 Bra	38"48	36"54	35"42	34"33	33"79	33"27	32"75
100 Bra	1'25"15	1'19"41	1'17"16	1'14"96	1'13"89	1'12"84	1'11"79
200 Bra	3'02"62	2'47"09	2'42"55	2'38"14	2'35"98	2'33"86	2'31"76
50 Pap	33"25	31"45	30"56	29"70	29"28	28"86	28"45
100 Pap	1'14"41	1'10"88	1'08"83	1'06"83	1'05"86	1'04"89	1'03"94
200 Pap	3'05"71	2'41"29	2'30"21	2'24"15	2'22"21	2'20"30	2'18"41
200 4N	2'41"80	2'32"32	2'28"33	2'24"46	2'22"57	2'20"70	2'18"86
400 4N	5'35"14	5'35"14	5'11"13	5'03"36	4'59"56	4'55"82	4'52"12

NATATION - WATER POLO - NATATION ARTISTIQUE - PLONGEON - EAU LIBRE

03 83 18 87 32
secretariat@lge-natation.fr



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

MESSIEURS

**TEMPS DE QUALIFICATION À RÉALISER EN GRAND BASSIN –
50m**

ÉPREUVES	Jeunes 1 12 ans	Jeunes 2 13 ans	Jeunes 3 14 ans	Juniors 1 15 ans	Juniors 2 16 ans	Juniors 3 17 ans	Juniors 4 et + 18 ans et +
50 NL	31"28	30"18	29"33	28"50	28"10	27"70	27"30
100 NL	1'07"47	1'05"32	1'03"55	1'01"83	1'00"99	1'00"17	59"35
200 NL	2'29"68	2'20"59	2'17"05	2'13"62	2'11"94	2'10"28	2'08"64
400 NL	5'13"38	4'55"39	4'48"25	4'41"33	4'37"94	4'34"60	4'31"30
800 NL	10'35"32	10'35"32	9'53"32	9'38"50	9'16"54	9'07"43	9'01"35
1500 NL	19'57"76	19'57"76	18'20"27	18'14"64	18'00"77	17'27"66	17'22"70
50 Dos	36"65	34"24	33"23	32"25	31"77	31"30	30"84
100 Dos	1'17"56	1'12"87	1'10"77	1'08"73	1'07"73	1'06"75	1'05"78
200 Dos	2'44"61	2'37"25	2'30"92	2'26"82	2'24"82	2'22"84	2'20"89
50 Bra	39"58	37"64	36"52	35"43	34"89	34"37	33"85
100 Bra	1'27"65	1'21"91	1'19"66	1'17"46	1'16"39	1'15"34	1'14"29
200 Bra	3'08"52	2'52"99	2'48"45	2'44"04	2'41"88	2'39"76	2'37"66
50 Pap	33"95	32"15	31"26	30"40	29"98	29"56	29"15
100 Pap	1'15"81	1'12"28	1'10"23	1'08"23	1'07"26	1'06"29	1'05"34
200 Pap	3'09"01	2'44"59	2'33"51	2'27"45	2'25"51	2'23"60	2'21"71
200 4N	2'45"90	2'36"42	2'32"43	2'28"56	2'26"67	2'24"80	2'22"96
400 4N	5'44"14	5'44"14	5'20"13	5'12"36	5'08"56	5'04"82	5'01"12

NATATION - WATER POLO - NATATION ARTISTIQUE - PLONGEON - EAU LIBRE

03 83 18 87 32
secretariat@lge-natation.fr



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

Programme et horaires

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements.

Samedi 2 juillet 2022	
O.P. : 7h – 1^{er} Départ : 9h	O.P. : 15h30 – 1^{er} Départ : 17h30
1-100 NL Messieurs (<i>séries</i>)	12-1500 NL Dames (<i>série rapide</i>)
2-100 Pap Dames (<i>séries</i>)	13-100 Pap Dames (<i>Finales D, C, B, A</i>)*
3-200 Pap Messieurs (<i>séries</i>)	14-200 Pap Messieurs (<i>Finales D, C, B, A</i>)*
4-400 NL Dames (<i>séries</i>)	15-400 NL Dames (<i>Finales D, C, B, A</i>)*
5-200 4N Messieurs (<i>séries</i>)	16-200 4N Messieurs (<i>Finales D, C, B, A</i>)*
6-50 Dos Dames (<i>séries</i>)	17-50 Dos Dames (<i>Finales D, C, B, A</i>)*
7-100 Dos Messieurs (<i>séries</i>)	18-100 Dos Messieurs (<i>Finales D, C, B, A</i>)*
8-200 Brasse Dames (<i>séries</i>)	19-200 Brasse Dames (<i>Finales D, C, B, A</i>)*
9-100 Brasse Messieurs (<i>séries</i>)	20-100 Brasse Messieurs (<i>Finales D, C, B, A</i>)*
10-50 NL Dames (<i>séries</i>)	21-50 NL Dames (<i>Finales D, C, B, A</i>)*
11-1500 NL Messieurs (<i>séries</i>)	22-100 NL Messieurs (<i>Finales D, C, B, A</i>)*
	23-1500 NL Dames (<i>séries lentes</i>)

Dimanche 3 juillet 2022	
O.P. : 7h – 1^{er} Départ : 9h	O.P. : 15h30 – 1^{er} Départ : 17h30
24-200 Dos Dames (<i>séries</i>)	35-1500 NL Messieurs (<i>Finale A</i>)
25-200 Dos Messieurs (<i>séries</i>)	36-200 Dos Dames (<i>Finales D, C, B, A</i>)*
26-50 Pap Dames (<i>séries</i>)	37-200 Dos Messieurs (<i>Finales D, C, B, A</i>)*
27-50 Pap Messieurs (<i>séries</i>)	38-50 Pap Dames (<i>Finales D, C, B, A</i>)*
28-400 4N Dames (<i>séries</i>)	39-50 Pap Messieurs (<i>Finales D, C, B, A</i>)*
29-400 4N Messieurs (<i>séries</i>)	40-400 4N Dames (<i>Finales D, C, B, A</i>)*
30-200 NL Dames (<i>séries</i>)	41-400 4N Messieurs (<i>Finales D, C, B, A</i>)*
31-200 NL Messieurs (<i>séries</i>)	42-200 NL Dames (<i>Finales D, C, B, A</i>)*
32-50 Brasse Dames (<i>séries</i>)	43-200 NL Messieurs (<i>Finales D, C, B, A</i>)*
33-50 Brasse Messieurs (<i>séries</i>)	44-50 Brasse Dames (<i>Finales D, C, B, A</i>)*
34-800 NL Dames (<i>séries</i>)	45-50 Brasse Messieurs (<i>Finales D, C, B, A</i>)*



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

Lundi 4 juillet 2022	
O.P. : 7h – 1^{er} Départ : 9h	O.P. : 14h30 – 1^{er} Départ : 16h
46-100 NL Dames (<i>séries</i>)	57-800 NL Dames (<i>Finale A</i>)
47-100 Pap Messieurs (<i>séries</i>)	58-100 Pap Messieurs (<i>Finales D, C, B, A</i>)*
48-200 Pap Dames (<i>séries</i>)	59-200 Pap Dames (<i>Finales D, C, B, A</i>)*
49-400 NL Messieurs (<i>séries</i>)	60-400 NL Messieurs (<i>Finales D, C, B, A</i>)*
50-200 4N Dames (<i>séries</i>)	61-200 4N Dames (<i>Finales D, C, B, A</i>)*
51-50 Dos Messieurs (<i>séries</i>)	62-50 Dos Messieurs (<i>Finales D, C, B, A</i>)*
52-100 Dos Dames (<i>séries</i>)	63-100 Dos Dames (<i>Finales D, C, B, A</i>)*
53-200 Brasse Messieurs (<i>séries</i>)	64-200 Brasse Messieurs (<i>Finales D, C, B, A</i>)*
54-100 Brasse Dames (<i>séries</i>)	65-100 Brasse Dames (<i>Finales D, C, B, A</i>)*
55-50 NL Messieurs (<i>séries</i>)	66-50 NL Messieurs (<i>Finales D, C, B, A</i>)*
56-800 NL Messieurs (<i>Clst au temps</i>)	67-100 NL Dames (<i>Finales D, C, B, A</i>)*

* *Finale B TC et Finale D Jeunes, si 48 nageur(se)s classée(s) et plus*