

## Championnats d'Alsace Hiver

**Date : Samedi 26 novembre et dimanche 27 novembre**

**Lieux : Saint-Louis**

**Engagements**

5 euros par course.

**Récompense**

- Jeunes 1
- Jeunes 2
- Jeunes 3
- Juniors 1 et 2
- Juniors 3 et +

Samedi	Dimanche
<b>Ouverture des portes 7h30 – Début des épreuves 9h00</b>	<b>Ouverture des portes 7h30 – Début des épreuves 9h00</b>
100 4 Nages Dames Séries Toutes catégories 100 4 Nages Messieurs Séries Toutes catégories 50 Papillon Dames Séries Toutes catégories 50 Papillon Messieurs Séries Toutes catégories 800 Nage Libre Dames Séries Toutes catégories 200 Brasse Messieurs Séries Toutes catégories 200 Brasse Dames Séries Toutes catégories 400 Nage Libre Messieurs Séries Toutes catégories	100 Nage Libre Dames Séries Toutes catégories 100 Nage Libre Messieurs Séries Toutes catégories 200 Papillon Dames Séries Toutes catégories 200 Papillon Messieurs Séries Toutes catégories 50 Brasse Dames Séries Toutes catégories 50 Brasse Messieurs Séries Toutes catégories 200 Dos Dames Séries Toutes catégories 200 Dos Messieurs Séries Toutes catégories 400 Nage Libre Dames Séries Toutes catégories 800 Nage Libre Messieurs Séries Toutes catégories
<b>Ouverture des portes 14h00 – Début des épreuves 15h30</b>	<b>Ouverture des portes 14h00 – Début des épreuves 15h30</b>
400 4 Nages Dames Séries Toutes catégories 400 4 Nages Messieurs Séries Toutes catégories 200 Nage Libre Dames Séries Toutes catégories 200 Nage Libre Messieurs Séries Toutes catégories 100 Brasse Dames Séries Toutes catégories 100 Brasse Messieurs Séries Toutes catégories 50 Dos Dames Séries Toutes catégories 50 Dos Messieurs Séries Toutes catégories 1500 Nage Libre Dames Séries Toutes catégories	100 Papillon Dames Séries Toutes catégories 100 Papillon Messieurs Séries Toutes catégories 100 Dos Dames Séries Toutes catégories 100 Dos Messieurs Séries Toutes catégories 1500 Nage Libre Messieurs Séries Toutes catégories 200 4 Nages Dames Séries Toutes catégories 200 4 Nages Messieurs Séries Toutes catégories 50 Nage Libre Dames Séries Toutes catégories 50 Nage Libre Messieurs Séries Toutes catégories

**Pour les 800m et 1500m un maximum de 24 nageurs pourront s'engager par épreuves.**

### Grilles de qualification Dames :

	Jeunes 1	Jeunes 2	Jeunes 3	Juniors 1	Juniors 2	Juniors 3	Juniors 4 et +
Courses	400 points	500 points	600 points	700 points	800 points	850 points	900 points
50NL	00:40.28	00:38.05	00:36.03	00:34.17	00:32.44	00:31.61	00:30.81
100NL	01:25.57	01:21.03	01:16.93	01:13.16	01:09.65	01:07.98	01:06.35
200NL	03:09.15	02:58.89	02:49.61	02:41.08	02:33.14	02:29.35	02:25.68
400NL	06:32.46	06:11.72	05:52.96	05:35.72	05:19.67	05:12.02	05:04.60
800NL	13:17.36	12:35.93	11:58.47	11:24.03	10:51.97	10:36.69	10:21.86
1500NL	25:45.80	24:25.06	23:12.08	22:04.97	21:02.50	20:32.74	20:03.84
50 dos	00:47.64	00:44.76	00:42.15	00:39.76	00:37.53	00:36.47	00:35.44
100 dos	01:40.32	01:34.22	01:28.89	01:23.99	01:19.43	01:17.26	01:15.14
200 dos	03:28.89	03:17.18	03:06.59	02:56.86	02:47.80	02:43.48	02:39.29
50 brasse	00:51.58	00:48.60	00:45.91	00:43.43	00:41.12	00:40.03	00:38.96
100 brasse	01:54.40	01:47.59	01:41.43	01:35.78	01:30.51	01:28.00	01:25.56
200 brasse	03:57.99	03:44.52	03:32.34	03:21.14	03:10.72	03:05.75	03:00.93
50 papillon	00:43.64	00:41.15	00:38.89	00:36.82	00:34.89	00:33.97	00:33.08
100 papillon	01:38.05	01:32.39	01:27.26	01:22.55	01:18.17	01:16.08	01:14.05
200 papillon	03:26.01	03:14.91	03:04.86	02:55.63	02:47.04	02:42.94	02:38.97
100 4n	01:40.34	01:34.70	01:29.61	01:24.93	01:20.57	01:18.49	01:16.48
200 4n	03:28.66	03:17.39	03:07.21	02:57.84	02:49.12	02:44.97	02:40.94
400 4n	07:12.44	06:49.80	06:29.33	06:10.51	05:53.00	05:44.65	05:36.55

### Grilles de qualification Messieurs :

	Jeunes 1	Jeunes 2	Jeunes 3	Juniors 1	Juniors 2	Juniors 3	Juniors 4 et +
Courses	400 points	500 points	600 points	700 points	800 points	850 points	900 points
50NL	00:37.74	00:35.46	00:33.40	00:31.51	00:29.75	00:28.91	00:28.10
100NL	01:21.01	01:16.29	01:12.01	01:08.08	01:04.43	01:02.69	01:00.99
200NL	02:51.99	02:42.53	02:33.98	02:26.12	02:18.81	02:15.32	02:11.94
400NL	05:58.68	05:39.62	05:22.39	05:06.54	04:51.79	04:44.76	04:37.94
800NL	12:24.39	11:45.67	11:10.67	10:38.49	10:08.54	09:54.26	09:40.40
1500NL	23:51.97	22:35.98	21:27.28	20:24.12	19:25.33	18:57.31	18:30.11
50 dos	00:43.19	00:40.50	00:38.06	00:35.82	00:33.73	00:32.74	00:31.77
100 dos	01:31.51	01:25.89	01:20.82	01:16.15	01:11.81	01:09.74	01:07.73
200 dos	03:12.58	03:01.30	02:51.11	02:41.74	02:33.01	02:28.86	02:24.82
50 brasse	00:47.61	00:44.61	00:41.89	00:39.40	00:37.07	00:35.97	00:34.89
100 brasse	01:41.95	01:35.91	01:30.46	01:25.44	01:20.78	01:18.55	01:16.39
200 brasse	03:33.29	03:21.15	03:10.18	03:00.09	02:50.70	02:46.23	02:41.88
50 papillon	00:40.03	00:37.66	00:35.51	00:33.54	00:31.70	00:30.83	00:29.98
100 papillon	01:30.52	01:25.03	01:20.06	01:15.50	01:11.25	01:09.22	01:07.26
200 papillon	03:11.71	03:00.80	02:50.94	02:41.87	02:33.43	02:29.41	02:25.51
100 4n	01:31.04	01:25.73	01:20.93	01:16.51	01:12.40	01:10.44	01:08.54
200 4n	03:11.81	03:01.15	02:51.52	02:42.66	02:34.41	02:30.48	02:26.67
400 4n	06:39.11	06:17.73	05:58.40	05:40.63	05:24.10	05:16.22	05:08.56