

MODIFICATION PLOT AVENIR – ILLFURTH – 21 MAI 2023

Nous avons eu lors des 3 premiers plots « Avenir » un nombre très important de nageurs. Ceci montre le dynamisme des clubs et des entraîneurs. Cette situation est sportivement positive mais pose des problèmes organisationnels qui nous ont fait prendre les mesures ci-dessous. Ces directives ont été débattues par les entraîneurs du département et validées en comité directeur. Elles ont pour objectif de permettre aux jeunes nageurs de pouvoir évoluer dans les meilleures conditions possibles.

Accès piscine : Si la météo est clémente pas de soucis car nous aurons accès à la pelouse. En cas de mauvais, merci de demander aux parents de venir uniquement au bassin lors de l'épreuve de leur enfant.

Horaires : échauffement à 13h / début des courses à 14h

Courses :

- 100 NL, 200 NL et 400 NL pourront être doublés par l'organisateur
- Les filles 2015 et plus jeunes et les garçons 2014 et plus jeunes pourront s'engager uniquement sur deux 50m au choix maximum. Il serait souhaitable de ne pas engager de 2016.
- Le règlement sera appliqué et des disqualifications seront possibles. Règle d'un seul départ, le nageur ayant fait un faux départ sera disqualifié à l'arrivée de sa course.
- Les entraîneurs veilleront à engager uniquement des nageurs capables de réaliser toute la distance avec une nage « correcte ».
- Nous appliquerons la règle pour les maillots de bain. Un nageur n'ayant pas le bon matériel sera disqualifié à l'arrivée de sa course (lors des prochains plots, il ne pourra pas prendre le départ) :
 - Règlement : [Site départemental du Haut-Rhin - Fédération Française de Natation \(ffnatation.fr\)](http://www.ffnatation.fr)

Programme pour Illfurth :

50 Papillon Dames & Messieurs

50 Dos Dames & Messieurs

200 NL Dames & Messieurs

50 Brasse Dames & Messieurs

50 NL Dames & Messieurs

100 Papillon Dames & Messieurs

100 Dos Dames & Messieurs

100 Brasse Dames & Messieurs

100 NL Dames & Messieurs

400 NL Dames & Messieurs

Merci aux entraîneurs d'expliquer ces règles aux nageurs et parents.