

MEETING LEO LAGRANGE SCHILTIGHEIM BISCHHEIM

20ans & +

Samedi 11 novembre 2023

Lieu

Centre Nautique de Schiltigheim

9, rue de Turenne 67300 Schiltigheim.

Equipements

50 m – 8 couloirs – chronométrage électronique.

Une fosse à plongeon et un petit bassin.

Règlement sportif

- La compétition est ouverte aux nageurs et nageuses à partir de 20ans.
- La compétition se déroulera selon les règles de la FINA.
- Les séries se nageront toutes catégories confondues en fonction des temps d'engagements.
- Les clubs alsaciens devront fournir au moins 1 officiel par réunion.
- Pas de limitation d'épreuves.
- Les relais mixtes doivent être composés de 2 dames et 2 messieurs pour être classés.

Récompenses

- Chaque course fera l'objet d'un podium.
- Récompenses aux cinq premiers pour les courses individuelles en fonction du coefficient de rajeunissements maîtres.
- Récompenses aux trois premiers pour les courses de relais.

Modalités d'engagements

- Par ExtraNat : du 24 octobre au 08 novembre 2023.
- Pour les clubs étrangers par mail à essanai@yahoo.fr avant le 08 novembre 2023
- Les droits d'engagements sont fixés à 4 € pour les courses individuelles et 6 € pour les relais.

Catégories d'âge

Epreuves Individuelles		
Maîtres C0 : 2003 à 1999	Maîtres C6 : 1973 à 1969	Maîtres C12 : 1943 à 1939
Maîtres C1 : 1998 à 1994	Maîtres C7 : 1968 à 1964	Maîtres C13 : 1938 à 1934
Maîtres C2 : 1993 à 1989	Maîtres C8 : 1963 à 1959	Maîtres C14 : 1933 à 1929
Maîtres C3 : 1988 à 1984	Maîtres C9 : 1958 à 1954	Maîtres C15 : 1928 & -
Maîtres C4 : 1983 à 1979	Maîtres C10 : 1953 à 1949	
Maîtres C5 : 1978 à 1974	Maîtres C11 : 1948 à 1944	

Epreuves de Relais	
R0 : 80 à 99 ans	R5 : 240 à 279 ans
R1 : 100 à 119 ans	R6 : 280 à 319 ans
R2 : 120 à 159 ans	R7 : 320 à 359 ans
R3 : 160 à 199 ans	R8 : 360 et plus
R4 : 200 à 239 ans	

Infos

- Une buvette et restauration sur place.
- Vous pouvez réserver votre repas du midi par mail à essanai@yahoo.fr pour 10 euros.

Programme et horaires

Samedi 11 novembre 2023

O.P. : 07H30

D.E. : 09H00

400m	Nage Libre	Dames & Messieurs
200m	Papillon	Dames & Messieurs
200m	Brasse	Dames & Messieurs
100m	Dos	Dames & Messieurs
100m	Nage Libre	Dames & Messieurs
200m	4 Nages	Dames & Messieurs
50m	Brasse	Dames & Messieurs
50m	Papillon	Dames & Messieurs
1500m	Nage Libre	Dames & Messieurs
4x50m	Nage Libre	Mixtes

Samedi 11 novembre 2023

O.P. : 13H30

D.E. : 14H30

200m	Nage Libre	Dames & Messieurs
200m	Dos	Dames & Messieurs
100m	Papillon	Dames & Messieurs
100m	Brasse	Dames & Messieurs
400m	4 Nages	Dames & Messieurs
50m	Dos	Dames & Messieurs
50m	Nage Libre	Dames & Messieurs
800m	Nage Libre	Dames & Messieurs
4x50m	4 Nages	Mixtes