

Meeting Benjamins et + / Plot 1

Date : Dimanche 23 mars

Lieux : Cernay

Ouverture des portes 7h30 – Début des épreuves 9h00
4x200m IC Benjamins 200 NL Dames et Messieurs 50 dos Dames & Messieurs 100 Papillon Dames et Messieurs + IC Benjamins 100 Brasse Dames et Messieurs + IC Benjamins 50 NL Dames et Messieurs 200 dos Dames et Messieurs
Ouverture des portes 13h00 – Début des épreuves 14h30
200 4N Dames et Messieurs 50 Brasse Dames & Messieurs 100 Dos Dames et Messieurs + IC Benjamins 200 Papillon Dames et Messieurs 100 NL Dames et Messieurs + IC Benjamins 200 brasse Dames et Messieurs 50 Papillon Dames & Messieurs 400 NL Dames et Messieurs 4x100m 4n indiv IC Benjamins Benjamins

Les séries pourront être doublées si nécessaire.

Interclubs Benjamins 2025

Date : Dimanche 23 mars

Lieux : Cernay

Engagements : 60€ par équipes

OP 7h30 – Début 9h
100 Papillon Dames & Messieurs 100 Dos Dames & Messieurs 4x200m NL Dames & Messieurs
OP 13h – Début 14h30
100 Brasse Dames & Messieurs 100 NL Dames & Messieurs 4x100m 4n individuel Dames & Messieurs

Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (deux 100 mètres) ainsi qu'aux deux relais.