



LIGUE
GRAND EST DE NATATION
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

WEBCONFRONTATION RÉGIONALE #1 (50M)	
Du 28 mars 2025 au 30 mars 2025	Lieu : MULHOUSE
6 réunions	Compétition qualificative
Conditions d'accès	
Catégories d'âges : Juniors/Seniors	Nageurs qualifiés à partir des performances Grand Bassin et Petit Bassin des grilles de temps correspondantes Nageurs qualifiés à l'issue de la période qualificative, du 1 ^{er} septembre 2023 au 23 mars 2025
Engagements	Résultats
Propositions ExtraNat : de J-20 à J-4 Liste des engagés : J-3 Réunion Technique : Visio à J-2	Envoi serveur : Jour J Publications web : J+1 Réclamations : J+8 informatique@lge-natation.fr

ÉQUIPEMENTS OBLIGATOIRES

Bassin de 50m homologué (8 couloirs ou plus)

Bassin de récupération.

Chronométrage automatique obligatoire (Plaques, Harnais + Poires, Starter + Haut-parleurs, Flash si départ des 50m du côté opposé, tableau d'affichage dédié)

Plots de départs avec starting-blocks et dispositifs de départ dos homologués

Une connexion internet avec un débit montant et descendant d'au moins 30 Mo/s

CONTENU DU PROGRAMME

▪ Épreuves individuelles :

50-100-200m Papillon, 50-100-200m Dos, 50-100-200m Brasse, 50-100-200-400-800-1500m NL, 200-400m 4N.

Séries – Finales A et B TC ;

Finale C Juniors 15 et moins ;

Séries à classement au temps pour les 800m NL et 1500m NL.

Les séries du 800 et 1500 NL seront organisées de la plus rapide à la plus lente.



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

JURY

Le jury est constitué par la Ligue selon les règles FFN. Les juges-arbitres devront figurer sur les listes des officiels validés pour la saison en cours.

MODE DE PARTICIPATION

Les nageuses et nageurs peuvent participer aux épreuves pour lesquelles ils ont réalisé une performance à partir des performances Grand Bassin et Petit Bassin des grilles de temps correspondantes enregistrée dans la base ExtraNat entre le 1^{er} septembre 2023 et 23 mars 2025, plus une épreuve supplémentaire de leur choix.

Les nageurs non-licenciés dans le Grand Est ne sont pas autorisés à nager.

PROCEDURES D'ENGAGEMENTS

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Les clubs adresseront les droits d'engagements, fixés à 9€ par épreuve individuelle, directement à la Ligue Grand Est de Natation.

RECOMPENSES

Une médaille aux 3 premier(ère)s de chaque épreuve Toutes catégories à l'issue de la Finale A.
Une médaille aux 3 premier(ère)s de chaque épreuve Juniors 15 et moins en fonction du temps réalisé à l'issue des 3 Finales.



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

GRILLES DE QUALIFICATION

GRILLES DE QUALIFICATION DAMES										
Épreuves	J14	J15	J16	J17	J18 & S	J14	J15	J16	J17	J18
	GRILLE DE QUALIFICATION GRAND BASSIN					GRILLE DE QUALIFICATION PETIT BASSIN				
50 Nage Libre	00:33,29	00:32,44	00:31,61	00:30,81	00:30,04	00:32,59	00:31,74	00:30,91	00:30,11	00:29,34
100 Nage Libre	01:11,37	01:09,65	01:07,98	01:06,35	01:04,77	01:10,17	01:08,45	01:06,78	01:05,15	01:03,57
200 Nage Libre	02:37,04	02:33,14	02:29,35	02:25,68	02:22,11	02:34,14	02:30,24	02:26,45	02:22,78	02:19,21
400 Nage Libre	05:27,56	05:19,67	05:12,02	05:04,60	04:57,38	05:21,36	05:13,47	05:05,82	04:58,40	04:51,18
800 Nage Libre	11:07,73	10:51,97	10:36,69	10:21,86	10:07,44	10:54,83	10:39,07	10:23,79	10:08,96	09:54,54
1500 Nage Libre	21:33,21	21:02,50	20:32,74	20:03,84	19:35,73	21:08,71	20:38,00	20:08,24	19:39,34	19:11,23
50 Dos	00:38,63	00:37,53	00:36,47	00:35,44	00:34,44	00:37,33	00:36,23	00:35,17	00:34,14	00:33,14
100 Dos	01:21,67	01:19,43	01:17,26	01:15,14	01:13,09	01:19,37	01:17,13	01:14,96	01:12,84	01:10,79
200 Dos	02:52,25	02:47,80	02:43,48	02:39,29	02:35,21	02:46,85	02:42,40	02:38,08	02:33,89	02:29,81
50 Brasse	00:42,26	00:41,12	00:40,03	00:38,96	00:37,92	00:41,56	00:40,42	00:39,33	00:38,26	00:37,22
100 Brasse	01:33,10	01:30,51	01:28,00	01:25,56	01:23,19	01:31,20	01:28,61	01:26,10	01:23,66	01:21,29
200 Brasse	03:15,84	03:10,72	03:05,75	03:00,93	02:56,23	03:11,34	03:06,22	03:01,25	02:56,43	02:51,73
50 Papillon	00:35,84	00:34,89	00:33,97	00:33,08	00:32,21	00:35,24	00:34,29	00:33,37	00:32,48	00:31,61
100 Papillon	01:20,32	01:18,17	01:16,08	01:14,05	01:12,08	01:18,92	01:16,77	01:14,68	01:12,65	01:10,68
200 Papillon	02:51,26	02:47,04	02:42,94	02:38,97	02:35,10	02:47,96	02:43,74	02:39,64	02:35,67	02:31,80
100 4 Nages										
200 4 Nages	02:53,41	02:49,12	02:44,97	02:40,94	02:37,02	02:50,01	02:45,72	02:41,57	02:37,54	02:33,62
400 4 Nages	06:01,61	05:53,00	05:44,65	05:36,55	05:28,67	05:54,11	05:45,50	05:37,15	05:29,05	05:21,17

GRILLES DE QUALIFICATION MESSIEURS										
Épreuves	J14	J15	J16	J17	J18 & S	J14	J15	J16	J17	J18 & S
	GRILLE DE QUALIFICATION GRAND BASSIN					GRILLE DE QUALIFICATION PETIT BASSIN				
50 Nage Libre	00:31,51	00:29,75	00:28,10	00:27,30	00:26,53	00:30,81	00:29,05	00:27,40	00:26,60	00:25,83
100 Nage Libre	01:08,08	01:04,43	01:00,99	00:59,35	00:57,75	01:06,58	01:02,93	00:59,49	00:57,85	00:56,25
200 Nage Libre	02:26,12	02:18,81	02:11,94	02:08,64	02:05,44	02:22,52	02:15,21	02:08,34	02:05,04	02:01,84
400 Nage Libre	05:06,54	04:51,79	04:37,94	04:31,30	04:24,84	04:58,84	04:44,09	04:30,24	04:23,60	04:17,14
800 Nage Libre	10:38,49	10:08,54	09:40,40	09:26,93	09:13,80	10:22,59	09:52,64	09:24,50	09:11,03	08:57,90
1500 Nage Libre	20:24,12	19:25,33	18:30,11	18:03,66	17:37,89	19:54,02	18:55,23	18:00,01	17:33,56	17:07,79
50 Dos	00:35,82	00:33,73	00:31,77	00:30,84	00:29,92	00:34,32	00:32,23	00:30,27	00:29,34	00:28,42
100 Dos	01:16,15	01:11,81	01:07,73	01:05,78	01:03,87	01:13,15	01:08,81	01:04,73	01:02,78	01:00,87
200 Dos	02:41,74	02:33,01	02:24,82	02:20,89	02:17,07	02:34,84	02:26,11	02:17,92	02:13,99	02:10,17
50 Brasse	00:39,40	00:37,07	00:34,89	00:33,85	00:32,83	00:38,30	00:35,97	00:33,79	00:32,75	00:31,73
100 Brasse	01:25,44	01:20,78	01:16,39	01:14,29	01:12,25	01:22,94	01:18,28	01:13,89	01:11,79	01:09,75
200 Brasse	03:00,09	02:50,70	02:41,88	02:37,66	02:33,54	02:54,19	02:44,80	02:35,98	02:31,76	02:27,64
50 Papillon	00:33,54	00:31,70	00:29,98	00:29,15	00:28,34	00:32,84	00:31,00	00:29,28	00:28,45	00:27,64
100 Papillon	01:15,50	01:11,25	01:07,26	01:05,34	01:03,48	01:14,10	01:09,85	01:05,86	01:03,94	01:02,08
200 Papillon	02:41,87	02:33,43	02:25,51	02:21,71	02:18,01	02:38,57	02:30,13	02:22,21	02:18,41	02:14,71
100 4 Nages										
200 4 Nages	02:42,66	02:34,41	02:26,67	02:22,96	02:19,34	02:38,56	02:30,31	02:22,57	02:18,86	02:15,24
400 4 Nages	05:40,63	05:24,10	05:08,56	05:01,12	04:53,87	05:31,63	05:15,10	04:59,56	04:52,12	04:44,87

REUNION TECHNIQUE

Une réunion technique en visio aura lieu 48h avant le début de la compétition. Le lien de connexion sera envoyé à l'adresse mail du correspondant de toutes les structures engagées à l'issue de la période d'engagements.



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

PROGRAMME ET HORAIRES

Horaires donnés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements.

Les finales se dérouleront dans l'ordre suivant :

- Finale C Juniors 2 et moins
- Finale B TC
- Finale A TC

Vendredi 28 mars 2025	
O.P. : 7h – 1^{er} Départ : 9h	O.P. : 14h – 1^{er} Départ : 15h30
1-50 Dos Dames (Séries)	13-50 Dos Dames (Finales)
2-50 Dos Messieurs (Séries)	14-50 Dos Messieurs (Finales)
3-50 Brasse Dames (Séries)	15-50 Brasse Dames (Finales)
4-50 Brasse Messieurs (Séries)	16-50 Brasse Messieurs (Finales)
5-200 NL Dames (Séries)	17-200 NL Dames (Finales)
6-200 NL Messieurs (Séries)	18-200 NL Messieurs (Finales)
7-400 4 nages Dames (Séries)	19-400 4 nages Dames (Finales)
8-400 4 nages Messieurs (Séries)	20-400 4 nages Messieurs (Finales)
9-100 Papillon Dames (Séries)	21-100 Papillon Dames (Finales)
10-100 Papillon Messieurs (Séries)	22-100 Papillon Messieurs (Finales)
11-800 NL Dames (Premières séries)	23-800 NL Dames (Série finale)
12-800 NL Messieurs (Premières séries)	24-800 NL Messieurs (Série finale)



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

Samedi 29 mars 2025	
O.P. : 7h – 1^{er} Départ : 9h	O.P. : 14h00 – 1^{er} Départ : 15h30
25-50 NL Dames (Séries)	37-50 NL Dames (Finales)
26-50 NL Messieurs (Séries)	38-50 NL Messieurs (Finales)
27-200 4 nages Dames (Séries)	39-200 4 nages Dames (Finales)
28-200 4 nages Messieurs (Séries)	40-200 4 nages Messieurs (Finales)
29-100 Dos Dames (Séries)	41-100 Dos Dames (Finales)
30-100 Dos Messieurs (Séries)	42-100 Dos Messieurs (Finales)
31-400 NL Dames (Séries)	43-400 NL Dames (Finales)
32-400 NL Messieurs (Séries)	44-400 NL Messieurs (Finales)
33-200 Papillon Dames (Séries)	45-200 Papillon Dames (Finales)
34-200 Papillon Messieurs (Séries)	46-200 Papillon Messieurs (Finales)
35-100 Brasse Dames (Séries)	47-100 Brasse Dames (Finales)
36-100 Brasse Messieurs (Séries)	48-100 Brasse Messieurs (Finales)

Dimanche 30 mars 2025	
O.P. : 7h – 1^{er} Départ : 9h	O.P. : 13h30 – 1^{er} Départ : 15h
49-50 Papillon Dames (Séries)	49-50 Papillon Dames (Finales)
50-50 Papillon Messieurs (Séries)	50-50 Papillon Messieurs (Finales)
51-200 Dos Dames (Séries)	51-200 Dos Dames (Finales)
52-200 Dos Messieurs (Séries)	52-200 Dos Messieurs (Finales)
53-100 NL Dames (Séries)	53-100 NL Dames (Finales)
54-100 NL Messieurs (Séries)	54-100 NL Messieurs (Finales)
55-200 Brasse Dames (Séries)	55-200 Brasse Dames (Finales)
56-200 Brasse Messieurs (Séries)	56-200 Brasse Messieurs (Finales)
57-1500 NL Dames (Premières séries)	57-1500 NL Dames (Série rapide)
58-1500 NL Messieurs (Premières séries)	58-1500 NL Messieurs (Série rapide)