



LIGUE
GRAND EST DE NATATION
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

WEBCONFRONTATION RÉGIONALE BENJAMINS (50M)	
Du 28 juin au 29 juin 2025	Lieu : EPINAL
4 réunions	Compétition qualificative
Conditions d'accès	
Catégories d'âges : filles 12 et 13 ans, garçons 12 et 13 ans. (B12 et B13)	Nageurs qualifiés à partir du cumul de points de 6 épreuves entre le 1 ^{er} septembre 2024 et le 9 juin 2025. Nageurs qualifiés à partir des performances « Tous Bassins » des grilles de temps correspondantes
Engagements	Résultats
Propositions ExtraNat : de J-20 à J-4 Liste des engagés : J-3 Réunion Technique : Visio à J-2	Envoi serveur : Jour J Publications web : J+1 Réclamations : J+8 informatique@lge-natation.fr

ÉQUIPEMENTS OBLIGATOIRES

Bassin de 50m homologué (8 couloirs ou plus)

Bassin de récupération.

Chronométrage automatique obligatoire (Plaques, Harnais + Poires, Starter + Haut-parleurs, Flash si départ des 50m du côté opposé, tableau d'affichage dédié)

Plots de départs avec starting-blocks et dispositifs de départ dos homologués

Une connexion internet avec un débit montant et descendant d'au moins 30 Mo/s

CONTENU DU PROGRAMME

- Épreuves individuelles :

50-100-200m Pap, 50-100-200m Dos, 50-100-200m Brasse, 50-100-200-400-800-1500m NL, 200-400m 4N.

Classement au temps.



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

JURY

Le jury est constitué par la Ligue selon les règles FFN. Les juges-arbitres devront figurer sur les listes des officiels validés pour la saison en cours.

MODE DE QUALIFICATION

MODE DE QUALIFICATION N°1 :

Seront qualifiés les nageurs qui auront atteint, 3000 pts pour les B12 filles, 2400 pts pour les B12 garçons, au cumul de points des épreuves ci-dessous :

- Les deux meilleures performances sur deux 50 m de nage différentes
- La meilleure performance sur un 100 m
- La meilleure performance sur un 200 m (Hors 200 4N)
- La meilleure performance sur 200 m 4N
- La meilleure performance sur 400 m NL

Seront qualifiés les nageurs qui auront atteint, 3500 pts pour les B13 filles, 2900 pts pour les B13 garçons, au cumul de points des épreuves ci-dessous :

- Les deux meilleures performances sur deux 50 m de nage différentes
- La meilleure performance sur un 100 m
- La meilleure performance sur un 200 m (Hors 200 4N)
- La meilleure performance sur 400 m 4N
- La meilleure performance sur 800 m NL

Les épreuves pour le calcul des points devront avoir été réalisées entre le 1^{er} septembre 2024 et le 25 mai 2025. Pour être classé, un nageur devra avoir nagé les 6 courses.

Un état des nageurs qualifiés sera publié sur le site de la Ligue la première semaine de chaque mois. La liste définitive des nageurs qualifiés sera publiée la première semaine de juin.

<https://lge-natation.fr/natation-course/>



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

MODE DE QUALIFICATION N°2 :

Les nageuses et nageurs peuvent participer aux épreuves pour lesquelles ils ont réalisé une performance à partir des performances « Tous Bassins » des grilles de temps correspondantes enregistrées dans la base ExtraNat entre le 1^{er} septembre 2024 et 24 juin 2025.

	B12 FILLES	B12 GARÇONS	B13 FILLES	B13 GARÇONS
EPREUVES				
50 Nage Libre	00:31.20	00:32.28	00:30.25	00:28.81
100 Nage Libre	01:08.06	01:09.52	01:05.28	01:04.53
200 Nage Libre	02:31.62	02:32.64	02:27.98	02:30.50
400 Nage Libre	05:18.33	05:17.43	05:04.80	05:26.36
800 Nage Libre	10:58.30	10:59.40	11:09.20	11:01.75
1500 Nage Libre	21:22.98	22:25.47	20:53.99	21:06.00
50 Dos	00:38.24	00:38.10	00:34.18	00:35.83
100 Dos	01:20.11	01:22.16	01:14.76	01:17.61
200 Dos	02:52.39	02:53.68	02:37.18	02:40.53
50 Brasse	00:42.30	00:41.78	00:40.01	00:37.65
100 Brasse	01:33.03	01:34.25	01:28.41	01:23.48
200 Brasse	03:21.45	03:21.41	03:05.84	03:01.35
50 Papillon	00:34.70	00:35.40	00:32.83	00:31.30
100 Papillon	01:24.75	01:23.40	01:15.38	01:12.33
200 Papillon	03:21.14	02:59.37	03:14.88	02:58.35
200 4 Nages	02:51.98	03:04.37	02:41.86	02:38.94
400 4 Nages	06:55.72	05:46.64	05:46.64	05:46.60

Les nageurs ne sont pas autorisés à nager en combinaison.

MODE DE PARTICIPATION

Les nageurs qualifiés via le mode de qualification N°1 peuvent s'engager sur toutes les épreuves de leur choix.

Les nageurs qualifiés via le mode de qualification N°2 ne peuvent s'engager que sur les épreuves sur lesquelles ils sont qualifiés

PROCEDURES D'ENGAGEMENTS

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Les clubs adresseront les droits d'engagements, fixés à 9€ par épreuve individuelle directement à la Ligue Grand Est de Natation.



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

RECOMPENSES

Une médaille aux 3 premiers de chaque épreuve par année d'âge.

REUNION TECHNIQUE

Une réunion technique en visio aura lieu 48h avant le début de la compétition. Le lien de connexion sera envoyé à l'adresse mail du correspondant de toutes les structures engagées à l'issue de la période d'engagements.



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

PROGRAMME ET HORAIRES

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements.

Samedi 28 Juin 2025	
O.P. : 7h30 – 1^{er} Départ : 9h	O.P. : 14h – 1^{er} Départ : 15h30
1-800 NL Dames Dames (<i>Clst au temps</i>)	8-400 NL Dames (<i>Clst au temps</i>)
2-50 Dos Messieurs (<i>Clst au temps</i>)	9-100 Dos Messieurs (<i>Clst au temps</i>)
3-200 Dos Dames (<i>Clst au temps</i>)	10-200 Pap Dames (<i>Clst au temps</i>)
4-200 4N Messieurs (<i>Clst au temps</i>)	11-200 NL Messieurs (<i>Clst au temps</i>)
5-100 Brasse Dames (<i>Clst au temps</i>)	12-50 NL Dames (<i>Clst au temps</i>)
6-100 Pap Messieurs (<i>Clst au temps</i>)	13-200 Brasse Messieurs (<i>Clst au temps</i>)
7-100 NL Dames (<i>Clst au temps</i>)	14-400 4N Dames (<i>Clst au temps</i>)
	15-50 Pap Messieurs (<i>Clst au temps</i>)
	16-50 Brasse Dames (<i>Clst au temps</i>)
	17-1500 NL Messieurs (<i>Clst au temps</i>)

Dimanche 29 Juin 2024	
O.P. : 7h30 – 1^{er} Départ : 9h	O.P. : 14h – 1^{er} Départ : 15h30
18-800 NL Messieurs (<i>Clst au temps</i>)	25-400 NL Messieurs (<i>Clst au temps</i>)
19-50 Dos Dames (<i>Clst au temps</i>)	26-100 Dos Dames (<i>Clst au temps</i>)
20-200 Dos Messieurs (<i>Clst au temps</i>)	27-200 Pap Messieurs (<i>Clst au temps</i>)
21-200 4N Dames (<i>Clst au temps</i>)	28-200 NL Dames (<i>Clst au temps</i>)
22-100 Brasse Messieurs (<i>Clst au temps</i>)	29-50 NL Messieurs (<i>Clst au temps</i>)
23-100 Pap Dames (<i>Clst au temps</i>)	30-200 Brasse Dames (<i>Clst au temps</i>)
24-100 NL Messieurs (<i>Clst au temps</i>)	31-400 4N Messieurs (<i>Clst au temps</i>)
	32-50 Pap Dames (<i>Clst au temps</i>)
	33-50 Brasse Messieurs (<i>Clst au temps</i>)
	34-1500 NL Dames (<i>Clst au temps</i>)