

CHAMPIONNATS ALSACE MAÎTRES

**CENTRE NAUTIQUE
ILE NAPOLEON**

5 RUE DE L'INDUSTRIE
68440 HABSHEIM

12/01



FÉDÉRATION FRANÇAISE
NATATION
Haut-Rhin / Alsace



MULHOUSE ALSACE
AGGLOMÉRATION



Restauration

"Le CN Sausheim vous invite à partager un réconfortant repas !"

Menu à 10 € :

**2 viennoises
Salade de pommes de terre
et salade de carottes**

Dessert : Part de tarte ou gâteau (au choix)

Boisson : Un verre d'eau ou de soda

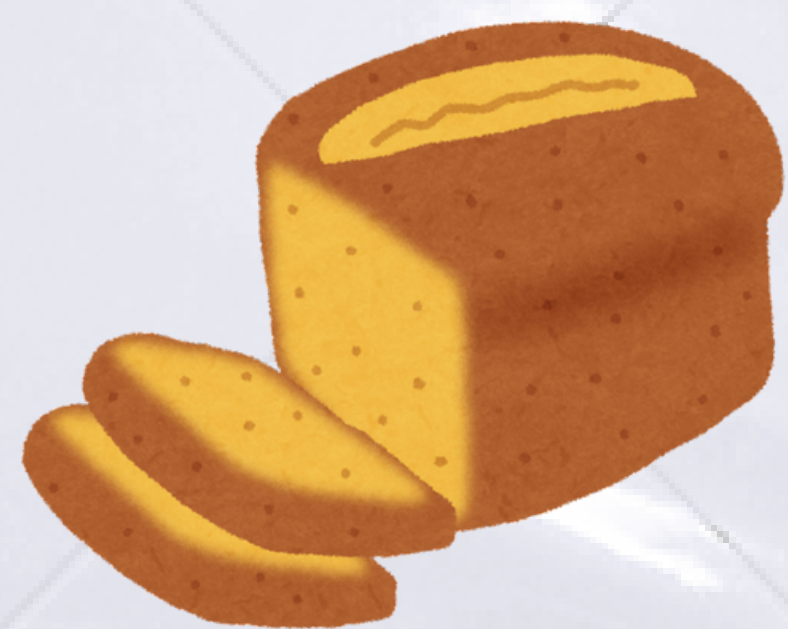
Inscription obligatoire avant le 9 janvier

👉 Envoyez un email à Lina Spizzo :

✉ lina.spizzo@gmail.com



Vente de gâteaux , café et boissons



PROGRAMME



DIMANCHE

Ouverture des portes 7h30
Début des épreuves 9h00

100 Brasse Dames et Messieurs

400 4 Nages Mixte

50 Dos Dames et Messieurs

50 Nage Libre Dames et Messieurs

100m papillon Dames et Messieurs

200m dos Dames et Messieurs

200m Nage Libre Dames et Messieurs

100m 4 Nages Dames et Messieurs

800 Nage Libre Mixte

Relais 4x50 Nage libre Dames, Messieurs et Mixtes

Ouverture des portes 13h30
Début des épreuves 15h00

100 Nage Libre Dames et Messieurs

200m 4 Nages Dames et Messieurs

50m brasse Dames et Messieurs

50m papillon Dames et Messieurs

400 Nage Libre Dames et Messieurs

100m dos Dames et Messieurs

200m papillon mixte

200 brasse Dames et Messieurs

1500 Nage Libre mixte

Relais 4x50 4 Nages Dames, Messieurs et Mixtes

Les horaires des courses seront peut être modifiés au regard du nombre de participants.

Règlement

> La compétition se déroule selon le règlement World Aquatics.

> Les épreuves 200m Papillon, 400m 4 Nages, 800m et 1500m Nage Libre seront nagées en catégorie Mixte.

> Les horaires sont donnés à titre indicatif et pourront être modifiés en fonction du nombre de nageurs engagés

Récompenses

> Les médailles seront décernées aux trois premières femmes et aux trois premiers hommes de chaque épreuve, selon la table de cotation.

Engagements

> Période d'engagements du 1 Janvier au 7 janvier 2025 inclus via extranat.fr

Frais d'engagements > Tarif d'engagement : 6€/course et 10€/Relais