

MEETING 4 NAGES

**DIMANCHE 28
SEPTEMBRE 2025**



**ENGAGEMENTS SUR EXTRANAT
À PARTIR DU 13/09**

Programme de la compétition

Matin

50 pap maîtres mixte
50 pap dames et messieurs
100 NL maîtres mixte
100 NL dames et messieurs
50 dos maîtres mixte
50 dos dames et messieurs
100 brasse maîtres mixte
100 brasse dames et messieurs
100 4N maîtres mixte

Relais 4 x 50 4N mixte

Après-midi

Relais 4 x 50 NL mixte

100 pap dames et messieurs
50 brasse maîtres mixte
50 brasse dames et messieurs
100 dos maîtres mixte
100 dos dames et messieurs
50 NL maîtres mixte
50 NL dames et messieurs
100 4N dames et messieurs

La compétition est ouverte à partir de la catégorie Avenirs
(2016 et avant)

Elle est limitée à 100 nageurs.

Une compétition sera créée pour la catégorie maîtres.

Elle est limitée à 35 nageurs.

Engagement : 4 euros la course / 7 euros par relais

Les clubs ont la possibilité de réserver un repas chaud pour le midi au prix
de 13 euros.

(Crudités, pâtes, produit laitier, fruit)

Merci de réserver avant le 20/09 à l'adresse :

delleetueffontnatation@gmail.com