



LES DAUPHINS DE SAINT-LOUIS VOUS INVITENT AUX

CHAMPIONNATS D'ALSACE

22
-
23 NOVEMBRE

HIVER



PISCINE COUVERTE
DE VILLAGE-NEUF

PROGRAMME

Réunion N°1 : samedi 22 novembre	Réunion N°2 : samedi 22 novembre
Ouverture des portes : 7h30 Début des épreuves : 9h	Ouverture des portes : 14h Début des épreuves : 15h30
100 4n dames 100 4n messieurs 50 papillon dames 50 papillon messieurs 800 NL dames 200 brasse messieurs 200 brasse dames 400 NL messieurs	400 4n dames 400 4n messieurs 200 NL dames 200 NL messieurs 100 brasse dames 100 brasse messieurs 50 dos dames 50 dos messieurs 1500 NL dames

Réunion N°3 : dimanche 23 novembre	Réunion N°4 : dimanche 23 novembre
Ouverture des portes : 7h30 Début des épreuves : 9h	Ouverture des portes : 14h Début des épreuves : 15h30
100 NL dames 100 NL messieurs 200 papillon dames 200 papillon messieurs 50 brasse dames 50 brasse messieurs 200 dos dames 200 dos messieurs 400 NL dames 800 NL messieurs	100 papillon dames 100 papillon messieurs 100 dos dames 100 dos messieurs 1500 NL messieurs 200 4n dames 200 4n messieurs 50 NL dames 50 NL messieurs

RÈGLEMENT

La compétition est ouverte aux catégories suivantes :

- Avenirs 3 (2014),
- Benjamins,
- Juniors,
- Séniors.

Pour le 800m NL et le 1500m NL, un maximum de 24 nageurs pourront s'engager par épreuves.

La compétition se déroulera selon le règlement de la FINA.

**Les clubs alsaciens devront fournir 2 officiels par réunion.
Le repas du midi des officiels est pris en charge par le club.**

Engagements

Tarif : 6€/ course

**Les engagements devront s'effectuer via Extranat.
Date limite d'engagement : mercredi 19 novembre.**

Récompenses & médailles

- Avenirs 3
- Benjamins 1
- Benjamins 2
- Juniors 1&2
- Juniors 3&+

GRILLES DE QUALIFICATION DAMES

	Avenirs 3	Benjamines 1	Benjamines 2	Juniors 1	Juniors 2	Juniors 3	Juniors 4 et +
Courses	300 points	400 points	500 points	600 points	700 points	800 points	850 points
50NL	00:42.82	00:40.28	00:38.05	00:36.03	00:34.17	00:32.44	00:31.61
100NL	01:30.72	01:25.57	01:21.03	01:16.93	01:13.16	01:09.65	01:07.98
200NL	03:20.80	03:09.15	02:58.89	02:49.61	02:41.08	02:33.14	02:29.35
400NL	06:56.01	06:32.46	06:11.72	05:52.96	05:35.72	05:19.67	05:12.02
800NL	14:04.40	13:17.36	12:35.93	11:58.47	11:24.03	10:51.97	10:36.69
1500NL	27:17.45	25:45.80	24:25.06	23:12.08	22:04.97	21:02.50	20:32.74
50 dos	00:50.90	00:47.64	00:44.76	00:42.15	00:39.76	00:37.53	00:36.47
100 dos	01:46.81	01:40.32	01:34.22	01:28.89	01:23.99	01:19.43	01:17.26
200 dos	03:42.19	03:28.89	03:17.18	03:06.59	02:56.86	02:47.80	02:43.48
50 brasse	00:54.96	00:51.58	00:48.60	00:45.91	00:43.43	00:41.12	00:40.03
100 brasse	02:02.12	01:54.40	01:47.59	01:41.43	01:35.78	01:30.51	01:28.00
200 brasse	04:13.29	03:57.99	03:44.52	03:32.34	03:21.14	03:10.72	03:05.75
50 papillon	00:46.48	00:43.64	00:41.15	00:38.89	00:36.82	00:34.89	00:33.97
100 papillon	01:44.49	01:38.05	01:32.39	01:27.26	01:22.55	01:18.17	01:16.08
200 papillon	03:38.62	03:26.01	03:14.91	03:04.86	02:55.63	02:47.04	02:42.94
100 4n	01:46.73	01:40.34	01:34.70	01:29.61	01:24.93	01:20.57	01:18.49
200 4n	03:41.45	03:28.66	03:17.39	03:07.21	02:57.84	02:49.12	02:44.97
400 4n	07:38.13	07:12.44	06:49.80	06:29.33	06:10.51	05:53.00	05:44.65

GRILLES DE QUALIFICATION MESSIEURS

	Avenirs 3	Benjamins 1	Benjamins 2	Juniors 1	Juniors 2	Juniors 3	Juniors 4 et +
Courses	250 points	300 points	400 points	500 points	600 points	700 points	800 points
50NL	00:41.78	00:40.32	00:37.74	00:35.46	00:33.40	00:31.51	00:29.75
100NL	01:29.40	01:26.38	01:21.01	01:16.29	01:12.01	01:08.08	01:04.43
200NL	03:08.77	03:02.72	02:51.99	02:42.53	02:33.98	02:26.12	02:18.81
400NL	06:32.52	06:20.33	05:58.68	05:39.62	05:22.39	05:06.54	04:51.79
800NL	13:33.10	13:08.34	12:24.39	11:45.67	11:10.67	10:38.49	10:08.54
1500NL	26:06.83	25:18.24	23:51.97	22:35.98	21:27.28	20:24.12	19:25.33
50 dos	00:47.98	00:46.25	00:43.19	00:40.50	00:38.06	00:35.82	00:33.73
100 dos	01:41.47	01:37.88	01:31.51	01:25.89	01:20.82	01:16.15	01:11.81
200 dos	03:32.59	03:25.38	03:12.58	03:01.30	02:51.11	02:41.74	02:33.01
50 brasse	00:52.93	00:51.01	00:47.61	00:44.61	00:41.89	00:39.40	00:37.07
100 brasse	01:52.65	01:48.80	01:41.95	01:35.91	01:30.46	01:25.44	01:20.78
200 brasse	03:54.83	03:47.07	03:33.29	03:21.15	03:10.18	03:00.09	02:50.70
50 papillon	00:44.25	00:42.73	00:40.03	00:37.66	00:35.51	00:33.54	00:31.70
100 papillon	01:40.27	01:36.76	01:30.52	01:25.03	01:20.06	01:15.50	01:11.25
200 papillon	03:31.07	03:24.09	03:11.71	03:00.80	02:50.94	02:41.87	02:33.43
100 4n	01:40.47	01:37.08	01:31.04	01:25.73	01:20.93	01:16.51	01:12.40
200 4n	03:30.73	03:23.91	03:11.81	03:01.15	02:51.52	02:42.66	02:34.41
400 4n	07:17.05	07:03.38	06:39.11	06:17.73	05:58.40	05:40.63	05:24.10