Natation
Course
2025

Championnats de France Benjamins

Modes de qualification, 2 phases

Temps de qualification, grille petit bassin

Programme et règlements

Récompenses et Trophée ELITE

période d'engagement

réunion technique

dates compétition

6 réunions

janvier
février
mars
avril
mai
juin
juillet
août
septembre
octobre
novembre
décembre

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
1	2	3	4	5	6	**7**
8	**9**	**10**	**11**	**12**	**13**	**14**
15	**16**	17	**18**	**19**	**20**	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

12 ans
13 ans
~~14 ans~~
~~15 ans~~
~~16 ans~~
~~17 ans~~
~~18 ans~~
~~19 ans~~ ~~et +~~

épreuves individuelles — 12 €

0 épreuve de relais — - €

modes de qualification

Natation
Course 2025

Benjamins

PHASE N°1

Nageurs **directement** qualifiés sur les rankings ci-dessous à l'issue la webconfront@tion benjamine des Ligues.

Age	B12	B13	B12	B13	B12	B13	B12	B13	B12	B13
Style - Distance	**50**		**100**		**200**		**400**		**800**	
Nage libre	18	24	18	24	18	24	12	16		16
Dos	18	24	18	24	18	24				
Brasse	18	24	18	24	18	24				
Papillon	18	24	18	24		24				
4 nages					18	24		16		

Première quinzaine de juillet :

Chaque rang ci-dessus deviendra le temps de référence de chaque épreuve, base de calcul pour déterminer les temps de qualification de la phase N° 2 **(la phase N°3 est supprimée)**.

Semestrialisation des temps de qualification :

A cet instant, chaque année est divisée par semestre :

- les benjamin(e)s 12 ans du semestre 1, nés du **1er janvier au 30 juin 2013**,
- les benjamin(e)s 12 ans du semestre 2, nés du **1er juillet au 31 décembre 2013**,
- les benjamin(e)s 13 ans du semestre 1, nés du **1er janvier au 30 juin 2012**,
- les benjamin(e)s 13 ans du semestre 2, nés du **1er juillet au 31 décembre 2012**.

Un temps de qualification pour chaque semestre sera renseigné pour la phase N° 2 **(la phase N°3 est supprimée)**.

PHASE N°2

Championnats départementaux d'Automne en webconfront@tion :

Compétition en petit bassin.
Qualification aux championnats de France en réalisant les temps de la grille dédiée.
Les qualifié(e)s de la phase N°1 sont autorisés à participer.
Organisation réalisable du 15 septembre au 23 novembre. Les gestionnaires devront impérativement utiliser l'id de compétition 338.
Voir la fiche descriptive des départementaux d'Automne.

Trophées benjamins :

Le 1er décembre, les 8 premières et 8 premiers B12, les 10 premières et 10 premiers B13 :

- du Trophée 4 nageur,
- du Trophée du nageur complet,

sont automatiquement qualifiés aux championnats de France, avec **choix illimité sur l'ensemble des épreuves qui leur sont proposé.**

Natation Course 2025

Benjamins

PHASE N°1

PHASE N°2

QUALIFICATIONS

Bassin de 25m

Benjamines 12 ans, nées en 2013		Epreuves	Benjamines 13 ans, nées en 2012	
Semestre 1, nées du 01/01 au 30/06	Semestre 2, nées du 01/07 au 31/12		Semestre 1, nées du 01/01 au 30/06	Semestre 2, nées du 01/07 au 31/12
30.54	30.69	50 nage libre	29.05	29.09
1:07.22	1:07.72	100 nage libre	1:04.18	1:04.40
2:27.99	2:28.72	200 nage libre	2:21.42	2:22.01
5:06.06	5:07.85	400 nage libre	4:55.76	4:56.38
x	x	800 nage libre	10:21.29	10:24.34
35.56	35.74	50 dos	33.66	33.70
1:18.11	1:18.77	100 dos	1:14.34	1:14.66
2:44.48	2:45.14	200 dos	2:39.60	2:40.21
39.78	39.98	50 brasse	38.29	38.46
1:27.49	1:28.04	100 brasse	1:24.63	1:24.85
3:06.75	3:07.54	200 brasse	2:58.78	2:59.33
33.49	33.73	50 papillon	31.38	31.45
1:17.77	1:18.55	100 papillon	1:13.61	1:13.83
x	x	200 papillon	2:53.49	2:53.93
2:48.12	2:49.19	200 4 nages	2:42.21	2:42.57
x	x	400 4 nages	5:42.55	5:44.18

Les vêtements techniques de natation homologués World Aquatics ne sont pas autorisés

Benjamins 12 ans, nés en 2013		Epreuves	Benjamins 13 ans, nés en 2012	
Semestre 1, nés du 01/01 au 30/06	Semestre 2, nés du 01/07 au 31/12		Semestre 1, nés du 01/01 au 30/06	Semestre 2, nés du 01/07 au 31/12
29.36	29.45	50 nage libre	27.75	27.81
1:04.94	1:05.29	100 nage libre	1:01.79	1:01.99
2:23.69	2:24.55	200 nage libre	2:17.05	2:17.62
4:54.42	4:55.49	400 nage libre	4:44.83	4:45.75
x	x	800 nage libre	09:54.39	09:54.70
34.10	34.32	50 dos	32.07	32.19
1:14.26	1:14.81	100 dos	1:09.72	1:10.04
2:39.84	2:40.68	200 dos	2:29.82	2:30.43
39.35	39.69	50 brasse	35.86	35.99
1:26.28	1:26.79	100 brasse	1:20.80	1:21.01
3:04.48	3:05.92	200 brasse	2:52.94	2:53.54
32.14	32.34	50 papillon	30.48	30.58
1:16.55	1:17.11	100 papillon	1:10.84	1:11.10
x	x	200 papillon	2:47.58	2:48.15
2:42.39	2:43.39	200 4 nages	2:33.51	2:34.03
x	x	400 4 nages	5:25.72	5:26.67

Toute performance réalisée en dehors de ce format de compétition (id338) ne pourra prétendre être qualificative aux France Benjamins

Contenu du programme :

32 épreuves individuelles pour les Benjamins 13 ans nés en 2012

=> 16 en filles, 16 en garçons, classement au temps avec une série rapide par semestre (soit 4 séries rapides par épreuve)

26 épreuves individuelles pour les Benjamins 12 ans nés en 2013

=> 13 en filles, 13 en garçons, classement au temps avec une série rapide par semestre (soit 4 séries rapides par épreuve).

Les nageurs de nationalité étrangère (non sélectionnables) licenciés dans les clubs français sont limités à un seul par série rapide.

Pas de course complémentaire.

Les nageurs licenciés dans les DOM-TOM pourront demander à s'inscrire avec la mention « Hors Concours » dans les épreuves incomplètes. Les inscriptions se feront sur place.

Ces championnats ne sont pas OPEN aux sélections étrangères.

jeudi 18 décembre 2025		vendredi 19 décembre 2025		samedi 20 décembre 2025	
Matin		***Matin***		***Matin***	
200 dos dames	***4P***	200 dos messieurs	***4P***	200 papillon dames	***2P***
50 nage libre messieurs	***4P***	50 nage libre dames	***4P***	100 dos messieurs	***4P***
50 papillon dames	***4P***	50 papillon messieurs	***4P***	100 brasse dames	***4P***
200 brasse messieurs	***4P***	200 brasse dames	***4P***	400 4 nages messieurs	***2P***
400 nage libre dames	***4P***	400 nage libre messieurs	***4P***	200 nage libre dames	***4P***
Après-midi		**Après-midi**		**Après-midi**	
100 papillon messieurs	***4P***	100 papillon dames	***4P***	200 papillon messieurs	***2P***
50 brasse dames	***4P***	50 brasse messieurs	***4P***	100 dos dames	***4P***
800 nage libre messieurs	***2P***	800 nage libre dames	***2P***	100 brasse messieurs	***4P***
200 4 nages dames	***4P***	200 4 nages messieurs	***4P***	400 4 nages dames	***2P***
50 dos messieurs	***4P***	50 dos dames	***4P***	200 nage libre messieurs	***4P***
100 nage libre dames	***4P***	100 nage libre messieurs	***4P***		

Tarif épreuve individuelle	**12,00 €**	Les horaires seront ajustés selon le taux d'engagement.

Prenez soin de vérifier votre espace extraNat les jours suivants la fin des championnats pour vérifier l'état de vos factures (majoration des engagements). Vous avez jusqu'à 15 jours pour les régler.

RÉCOMPENSES

Cérémonie d'ouverture des championnats :

Les premières et premiers nageurs des Trophées BENJAMINS, dont le nombre est déterminé pour chaque année d'âge (**voir fiche Trophées Benjamins ici**) seront mis à l'honneur lors d'une cérémonie d'ouverture de ces championnats. Les nageurs(ses) classé(e)s de 1 à 3 recevront une médaille, les nageurs(ses) suivant(e)s, un diplôme.

Podiums des championnats :

Le vainqueur de chaque épreuve sera déclaré « Champion de France BENJAMINS » selon un classement annualisé **ET** semestrialisé.

QUATRE podiums par sexe et par épreuve :

- Podium BENJAMINS 1 Semestre 1.
- Podium BENJAMINS 1 Semestre 2.
- Podium BENJAMINS 2 Semestre 1.
- Podium BENJAMINS 2 Semestre 2.

Toutes les courses feront l'objet d'un podium (les 3 premiers) récompensé par une médaille de la Fédération Française de Natation. Le comité d'organisation veillera à doter tous les podiums de récompenses complémentaires, dans la mesure de ses moyens.

Les nageurs non sélectionnables, licenciés en France ou non figureront en doublon sur les podiums. Ils recevront une médaille spécifique de l'évènement.

CLASSEMENT NATIONAL DES CLUBS - TROPHÉE ELITE

Tous les nageurs se verront attribuer **4 points** pour leur participation aux championnats **ET** les 16 premières et premiers benjamins (toutes années et semestres confondus), du classement général de chaque épreuve, marquent des points selon le barème ci-dessous. Les points sont cumulés par les clubs pour constituer le classement « Trophée Elite » des championnats et seront intégrés au calcul du Classement National des Clubs.

Classement général des épreuves

Place	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Points	70	53	44	39	36	35	34	33	32	31	30	29	28	27	26	25

Tout disqualifié sera exclu de ce classement (pour l'épreuve concernée).