■ Du Samedi 2 au Dimanche 3 Mars 2019 ■ *4 réunions*	**Championnats Régionaux Jeunes**	■ Lieu : ■ *Compétition de qualification*

Conditions d'accès	
■ Catégories d'âge : filles 11 à 13 ans, garçons 12 à 14 ans	■ Qualifications : -à partir des performances PB et GB des grilles de temps correspondantes, -à l'issue de la période qualificative, du 16 Septembre 2017 au 17 Février 2019

Engagements	**Résultats**
■ Propositions ExtraNat : du 20 au 27 Février 2019 ■ Liste des engagés : 28 Février 2019 ■ Réunion technique : 2 Mars 2019	■ Envoi serveur : J ■ Publication web : J + 1 ■ Réclamations : J + 8 (reclamation.natation@ffnatation.fr)

Equipements

Bassin de 25m homologué.

Chronométrage automatique.

Contenu du programme

Épreuves individuelles :
50-100-200m Papillon, 50-100-200m Dos, 50-100-200m Brasse, 50-100-200-400-800 *(Filles)* et 1500m *(Garçons)* NL, 100-200 et 400m 4N

Épreuves de relais :
4 x 50m NL, 4 x 50m 4N (*Mixte donc obligatoirement 2 Dames et 2 Messieurs)*
NB : nombre de relais limité à 2 / club

Classement au temps.

Mode de participation et de qualification

Championnat ouvert à des clubs extérieurs à la Ligue et aux clubs/sélections étranger(ère)s.
La qualification est soumise à la réalisation d'un temps limite à partir des performances petit bassin et/ou grand bassins *(base fédérale)* de la saison 2017-2018 et jusqu'au 17 Février 2019. Les nageuses et nageurs peuvent participer aux épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés, plus une épreuve complémentaire de leur choix.
Les séries des 800m et 1500m NL pourront être doublées qu'en présence d'un chronométrage automatique doublé (pas de chronométrage manuel doublé).

Procédures d'engagements

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Les clubs adresseront les droits d'engagements, fixés à 6€ par épreuve, directement à la Ligue Grand Est de Natation.

Qualification pour les compétitions suivantes :

Championnats Régionaux Jeunes et plus
Championnats de France Jeunes

Récompenses

Une médaille aux 3 premier(ère)s de chaque épreuve par année d'âge.
Si un ou des nageur(se)s étranger(ère)s (club extérieur à la Ligue ou club/sélection étranger(ère)) figure dans les 3 premier(ère)s d'une épreuve, il/elle sera récompensé(e), en complément des nageur(se)s du Grand Est.
Les 3 premières nageuses et les 3 premiers nageurs par année d'âge seront récompensés à l'addition des 4 meilleures performances à la table de cotation

Trophée clubs : classement au nombre de points par médaille *(4 pts pour une médaille d'or, 2 pts pour une médaille d'argent et 1 pt pour une médaille de bronze)*. Ce trophée sera remis en jeu tous les ans.

Critères de qualification

TEMPS DE QUALIFICATION À RÉALISER EN PETIT BASSIN – 25m						
DAMES			ÉPREUVES	MESSIEURS		
Jeunes 3 13 ans	Jeunes 2 12 ans	Jeunes 1 11 ans		Jeunes 1 12 ans	Jeunes 2 13 ans	Jeunes 3 14 ans
32"44	34"17	36"03	**50 NL**	33"40	31"51	29"75
1'09"65	1'13"16	1'16"93	**100 NL**	1'12"01	1'08"08	1'04"43
2'33"14	2'41"08	2'49"21	**200 NL**	2'33"98	2'26"12	2'18"81
5'19"67	5'35"72	5'52"96	**400 NL**	5'22"39	5'06"54	4'51"79
10'51"97	11'24"03	11'58"47	**800 NL**	11'10"67	10'38"49	10'08"54
21'02"50	22'04"97	23'12"08	**1500 NL**	21'27"28	20'24"12	19'25"33
37"53	39"76	42"15	**50 Dos**	38"06	35"82	33"73
1'19"43	1'23"99	1'28"89	**100 Dos**	1'20"82	1'16"15	1'11"81
2'47"80	2'56"86	3'06"59	**200 Dos**	2'51"11	2'41"74	2'33"01
41"12	43"43	45"91	**50 Bra**	41"89	39"40	37"07
1'30"51	1'35"78	1'41"43	**100 Bra**	1'30"46	1'25"44	1'20"78
3'10"72	3'21"14	3'32"34	**200 Bra**	3'10"18	3'00"09	2'50"70
34"89	36"82	38"89	**50 Pap**	35"51	33"54	31"70
1'18"17	1'22"55	1'27"26	**100 Pap**	1'20"06	1'15"50	1'11"25
3'05"45	3'25"02	3'36"86	**200 Pap**	3'24"84	2'59"54	2'47"99
1'20"57	1'24"93	1'29"61	**100 4N**	1'20"93	1'16"51	1'12"40
2'49"12	2'57"84	3'07"21	**200 4N**	2'51"52	2'42"66	2'34"41
5'53"00	6'10"51	6'29"33	**400 4N**	5'58"40	5'40"63	5'24"10

TEMPS DE QUALIFICATION À RÉALISER EN GRAND BASSIN – 50m						
DAMES			ÉPREUVES	MESSIEURS		
Jeunes 3 13 ans	Jeunes 2 12 ans	Jeunes 1 11 ans		Jeunes 1 12 ans	Jeunes 2 13 ans	Jeunes 3 14 ans
33"14	34"87	36"73	**50 NL**	34"10	32"21	30"45
1'11"25	1'14"76	1'18"53	**100 NL**	1'13"61	1'09"68	1'06"03
2'36"54	2'44"48	2'52"61	**200 NL**	2'37"38	2'29"52	2'22"21
5'27"17	5'43"22	6'00"46	**400 NL**	5'29"89	5'14"04	4'59"29
11'07"97	11'40"03	12'14"47	**800 NL**	11'26"67	10'54"49	10'24"54
21'32"50	22'34"97	23'42"08	**1500 NL**	21'57"28	20'54"12	19'55"33
39"03	41"26	43"65	**50 Dos**	39"56	37"32	35"23
1'21"83	1'26"39	1'31"29	**100 Dos**	1'23"22	1'18"55	1'14"21
2'52"70	3'01"76	3'11"49	**200 Dos**	2'56"01	2'46"64	2'37"91
41"92	44"23	46"71	**50 Bra**	42"69	40"20	37"87
1'32"51	1'37"78	1'43"43	**100 Bra**	1'32"46	1'27"44	1'22"78
3'15"72	3'26"14	3'37"34	**200 Bra**	3'15"18	3'05"09	2'55"70
35"49	37"42	39"49	**50 Pap**	36"11	34"14	32"30
1'19"47	1'23"85	1'28"56	**100 Pap**	1'21"36	1'16"80	1'12"55
3'08"55	3'28"12	3'39"96	**200 Pap**	3'27"94	3'02"64	2'51"09
2'52"62	3'01"34	3'10"71	**200 4N**	2'55"02	2'46"16	2'37"91
6'01"80	6'19"31	6'38"13	**400 4N**	6'07"20	5'49"43	5'32"90

Programme et Horaires

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements.

Samedi 2 Mars 2019

O.P. : 7h30 – 1er Départ : 9h	**O.P. : 14h – 1er Départ : 15h30**
1-50 Pap Dames *(Clst au temps)*	10-100 NL Dames *(Clst au temps)*
2-50 Pap Messieurs *(Clst au temps)*	11-100 NL Messieurs *(Clst au temps)*
3-200 Brasse Dames *(Clst au temps)*	12-200 Pap Dames *(Clst au temps)*
4-200 Brasse Messieurs *(Clst au temps)*	13-200 Pap Messieurs *(Clst au temps)*
5-400 NL Dames *(Clst au temps)*	14-50 Brasse Dames *(Clst au temps)*
6-400 NL Messieurs *(Clst au temps)*	15-50 Brasse Messieurs *(Clst au temps)*
7-100 4N Dames *(Clst au temps)*	16-200 Dos Dames *(Clst au temps)*
8-100 4N Messieurs *(Clst au temps)*	17-200 Dos Messieurs *(Clst au temps)*
9-4 x 50 NL Mixte *(Clst au temps)*	18-400 4N Dames *(Clst au temps)*
	19-400 4N Messieurs *(Clst au temps)*

Dimanche 3 Mars 2019

O.P. : 7h30 – 1er Départ : 9h	**O.P. : 14h – 1er Départ : 15h30**
20-4x 50 4N Mixte *(Clst au temps)*	29-50 NL Dames *(Clst au temps)*
21-100 Brasse Messieurs *(Clst au temps)*	30-50 NL Messieurs *(Clst au temps)*
22-100 Brasse Dames *(Clst au temps)*	31-100 Pap Dames *(Clst au temps)*
23-200 NL Messieurs *(Clst au temps)*	32-100 Pap Messieurs *(Clst au temps)*
24-50 Dos Dames *(Clst au temps)*	33-100 Dos Dames *(Clst au temps)*
25-50 Dos Messieurs *(Clst au temps)*	34-100 Dos Messieurs *(Clst au temps)*
26-200 4N Dames *(Clst au temps)*	35-200 NL Dames *(Clst au temps)*
27-200 4N Messieurs *(Clst au temps)*	36-1500 NL Messieurs *(Clst au temps)*
28-800 NL Dames *(Clst au temps)*	