

Programme sportif départemental – Saison 2019 / 2020

ORGANISATION DES COMPETITIONS – COVID-19

Afin d'assurer la sécurité de chacun, chaque organisateur devra respecter les mesures sanitaires suivantes :

- Chaque organisateur devra communiquer au CD 68 la FMI (Fréquence Maximale Instantanée) en dispositif COVID-19 de l'établissement. Le nombre d'engagés sera fixés en conséquence
- Organisation des compétitions à huis-clos jusqu'à nouvel ordre
- Les clubs devront communiquer au plus tard le jour de la compétition la liste complète de personnes présentes à la compétition en remplissant le [fichier spécifique](#).
- Chaque personne présente doit répondre aux questions de [l'auto-questionnaire](#)
- Chaque organisateur est tenu de mettre en place un protocole sanitaire en suivant les directives fédérales, à savoir :
 - o Toute personne fébrile ou présentant des signes évocateurs du COVID-19 est invitée à ne pas prendre part à la compétition, signes évocateurs du Covid-19
 - o Chaque organisateur doit désigné un référent COVID-19 qui ne prends pas part à la compétition (entraîneur, nageur, officiel, etc...) Il est chargé de s'assurer de la bonne mise en œuvre des mesures.
 - o Mise à disposition, en quantité suffisante, de solutions hydroalcooliques à différents points de l'établissement.
 - o Des affiches rappelant les gestes barrières pourront être mises en place. L'accès à l'établissement pourra être interdit aux personnes ne respectant pas les gestes barrières.
 - o Le speaker pourra régulièrement rappeler ces mesures.
 - o La gestion des flux à l'arrivée et au départ doit être aménagée.
 - o Les placements des équipes doivent être aménagées pour respecter les mesures barrières.

Organisation des tests ENF2 – Pass’Sport de l’Eau

Pour déclarer une session, il faudra remplir le questionnaire en ligne. Le calendrier des passages des tests sera mis à jour sur le site du comité départemental.

Déclaration de session ENF2

Les engagements doivent se faire en utilisant le tableau [Excel](#) dédié (à télécharger sur le site hautrhin.ffnatation.fr)

Chaque club organisateur a pour obligation d’inviter **au moins 1 autre club**.

La déclaration auprès du CD 68 doit obligatoirement être faite soit au début de saison, soit au plus tard un mois avant la session.

L’organisateur pourra limiter le nombre de places disponibles en fonction de ses contraintes.

Calendrier des sessions

Programme des Avenirs

Le Challenge Avenirs

Accès : à tous les nageurs de la catégorie Avenir titulaires d'une licence « compétiteur » ou Natation pour tous. Les nageurs n'ont pas obligation d'avoir obtenu les tests ENF1 et ENF2 pour s'engager.

L'obtention du Pass'Compétition se fera sur ces plots. Pour le valider, chaque nageur devra être classer sur 5 épreuves dont deux 25m – deux 50m et un 100m.

Engagements

4 euros / épreuves – le nombre d'engagements est limité à 3 épreuves.

Date limite d'engagements

Le mardi avant (pour les compétitions disputées le samedi / le mercredi avant pour les compétitions disputées le dimanche)

Récompenses

Médailles aux trois premiers par année d'âge.

Rappel « Spécial règlement FFN » :

La responsabilité et le rôle de l'entraîneur sont ici primordiaux, s'agissant des choix et des orientations à poursuivre concernant la formation des nageurs, mais aussi concernant la pertinence des courses qu'il leur propose au regard de leur niveau de pratique.

Organisation des échauffements

Afin d'avoir des conditions optimales et à la demande des entraîneurs, il a été décidé de couper l'échauffement en 2 parties. La moitié de l'échauffement sera donc réservée aux garçons puis l'autre partie aux filles. Il y aura une alternance pour débiter l'échauffement lors de chaque plot.

PROGRAMME DES PLOTS

Plot 1 (Dimanche 1 novembre à Thann)
OP 14h – DE 15h (Début d'échauffement filles) En rouge les courses du Trophées Avenirs
50 Pap Trophées Avenirs 25 Papillon Dames & Messieurs 25 Brasse Dames & Messieurs 50 Dos Trophées Avenirs 50 Dos – Brasse Dames & Messieurs 50 Brasse Trophées Avenirs 50 Brasse – NL Dames & Messieurs 50 NL Trophées Avenirs 100 NL

Plot 2 (Samedi 5 décembre – Mulhouse Jonquilles)
En rouge les courses du Trophées Avenirs
OP 14h – DE 15h (Début d'échauffement garçons)
100 4N Trophées Avenirs 25 Dos Dames et Messieurs 25 NL Dames & Messieurs 100 Dos Trophées Avenirs 50 Pap – Dos Dames & Messieurs 50 Dos – Brasse Dames & Messieurs 100 NL Trophées Avenirs 100 4N Dames & Messieurs

Plot 3 (Dimanche 31 janvier – à définir)
OP 14h – DE 15h (Début d'échauffement filles) En rouge les courses du Trophées Avenirs
50 Pap Trophées Avenirs 100 NL Dames & Messieurs 50 Dos – Brasse Dames & Messieurs 100 Brasse Trophées Avenirs 50 Brasse – NL Dames & Messieurs 25 Papillon Dames & Messieurs 25 Brasse Dames & Messieurs 100 NL Trophées Avenirs (Avenirs 1 & 2) 200 NL Trophées Avenirs (Avenirs 3)

COMITE DEPARTEMENTAL DU HAUT RHIN

Plot 4 (Dimanche 14 février à Kaysersberg)
OP 14h – DE 15h (Début d'échauffement garçons)
En rouge : les épreuves devront figurer sur une compétition hors challenge.
<p>50 Dos Trophées Avenirs 100 4N 100 4N Trophées Avenirs 50 Pap - Dos 50 Dos – Brasse 100 Papillon Trophées Avenirs 25 Dos Dames et Messieurs 25 NL Dames & Messieurs 200 NL Trophées Avenirs</p>

Plot 5 (Dimanche 21 mars à Illfurth)
OP 14h – DE 15h (Début d'échauffement filles)
En rouge : les épreuves devront figurer sur une compétition hors challenge.
<p>50 NL Trophées Avenirs 25 Papillon Dames & Messieurs 25 Brasse Dames & Messieurs 100 4N Trophées Avenirs (Avenirs 1 & 2) 200 4N Trophées Avenirs (Avenirs 3) 50 Dos – Brasse Dames & Messieurs 50 Brasse – NL Dames & Messieurs 100 NL Dames & Messieurs 200 NL Trophées Avenirs (Avenirs 1 & 2) 400 NL Trophées Avenirs (Avenirs 3)</p>

TROPHEES AVENIRS

En parallèle du Challenge Avenirs, des courses complémentaires seront proposées. Ce circuit est réservé aux nageurs titulaires du Pass'Compétition.

Il faudra pour cela choisir son parcours. Pour exemple, lors du même plot il ne sera pas possible de s'engager sur les courses du Challenge et sur les courses du Trophées. Ce sera soit l'un, soit l'autre.

Plot 1 : 50 Papillon / 50 Dos / 50 Brasse / 50 NL

Plot 2 : 100 4N / 100 NL / 100 DOS

Plot 3 : 50 Papillon / 100 Brasse / 100 NL (A1-A2) ou 200 NL (A3)

Plot 4 : 50 DOS / 100 4N / 100 Papillon / 200 NL

Plot 5 : 50 NL / 100 4N ou 200 4N (Avenirs 3) / 200 ou 400 NL (Avenirs 3)

Engagements

4 euros / épreuves – le nombre d'engagements est limité à 3 épreuves.

Date limite d'engagements

Le mardi avant (pour les compétitions disputées le samedi / le mercredi avant pour les compétitions disputées le dimanche)

Récompenses

Médailles aux trois premiers par année d'âge.

Rappel « Spécial règlement FFN » :

La responsabilité et le rôle de l'entraîneur sont ici primordiaux, s'agissant des choix et des orientations à poursuivre concernant la formation des nageurs, mais aussi concernant la pertinence des courses qu'il leur propose au regard de leur niveau de pratique.

Organisation des échauffements

Afin d'avoir des conditions optimales et à la demande des entraîneurs, il a été décidé de couper l'échauffement en 2 parties. La moitié de l'échauffement sera donc réservée aux garçons puis l'autre partie aux filles. Il y aura une alternance pour débiter l'échauffement lors de chaque plot.

Championnats Départemental Avenir – Jeunes à Colmar – dimanche 16 mai 2021

Mode de participation : chaque nageur doit être titulaire du Pass'Compétition Natation Course

Engagements 4 Euros / épreuve – 5 engagements max / nageur

Finalité départementale du programme Avenir

Mode de qualification : Classement par points à l'issue des 5 plots du Trophée Avenir basée sur le 50 papillon, 50 dos, 50 brasse, 100 4N, 200 NL ou 400 NL (A3)

En fonction du nombre de qualifié, une liste complémentaire sera publiée à l'issue du plot 5 pour les nageurs issus du Challenge Avenir et titulaires du Pass'Compétition. Les courses prisent en compte pour ce classement seront les 25 papillon / 25 Dos / 25 Brasse / 25 NL et 100 NL

Matin
200 NL Dames & Messieurs 50 Papillon Dames & Messieurs 200 Dos Dames & Messieurs 100 Brasse Dames & Messieurs 200 4N Dames & Messieurs 400 NL Dames & Messieurs
Après-midi
400 4N Dames & Messieurs 50 Dos Dames & Messieurs 200 Papillon Dames & Messieurs 100 4N Dames & Messieurs 100 NL Dames & Messieurs 200 Brasse Dames & Messieurs 800 NL Dames 1500 NL Messieurs

Interclubs Avenirs Haut Rhin / Bas Rhin – Dimanche 20 juin – Saint Louis

Mode de participation :

Chaque nageur doit être titulaire de l'ENF3 – Pass'Compétition Natation Course.

Chaque nageur doit participer à 2 courses individuelles (50m et 100 4N) et aux 2 relais.

Equipes de 4 nageurs

Epreuves :

Individuelles : 50 papillon – 50 dos – 50 brasse – 50 NL (1 nageur / épreuve) + 100 4N pour tous les nageurs de chaque équipe

Relais : 4 x 50 NL - 4 x 50 4N (chaque nageur dispute les 2 relais)

Récompenses : 1 coupe pour les trois premières équipes filles et 3 premières équipes garçons.

Frais d'engagements : 25 euros / équipe

Possibilité d'équipes mixtes en hors concours

PROGRAMME JEUNES

Trois journées de regroupement Jeunes afin de préparer la Coupe de la Ligue des Départements.

Lieu : Centre d'entraînement du Mulhouse Olympic Natation

Dates :

-

Une liste de nageurs sera proposée par le Comité Départemental. Les clubs n'ayant pas de nageurs sélectionnés peuvent faire une demande pour participer à ces actions.

Une première sélection sera proposée à l'issue du meeting de Saint Louis le 13 octobre 2019.

Circuit départemental Jeunes

Engagements : 4 euros par épreuves / Date limite d'engagements le mercredi précédant à 23h59.

Récompenses : Médailles aux :

- Trois premiers Jeunes 1
- Trois premiers Jeunes 2/J3

Classement :

1 Classement Jeunes première année

1 classement Jeunes deuxième et troisième année combinées

Plot 1 (Dimanche 17 janvier – Colmar)
Matin
Ouverture des portes 8h00 – Début des épreuves 9h00
100 Papillon Dames & Messieurs 200 brasse Dames & Messieurs 100 dos Dames & Messieurs 400 NL Dames & Messieurs
Après-midi
Ouverture des portes 13h30 – Début des épreuves 14h30
50 Papillon Dames & Messieurs 200 NL Dames & Messieurs 50 Dos Dames & Messieurs 200 4N Dames & Messieurs 1500 NL Messieurs

Plot 2 (Dimanche 14 mars - Mulhouse)
Matin
Ouverture des portes 8h00 – Début des épreuves 9h00
200 Dos Dames & Messieurs 100 Brasse Dames & Messieurs 100 NL Dames & Messieurs 400 4N Dames & Messieurs
Après-midi
Ouverture des portes 13h30 – Début des épreuves 14h30
50 NL Dames & Messieurs 200 Papillon Dames & Messieurs 50 Brasse Dames & Messieurs 400 NL Dames et Messieurs 800 NL Dames

Championnats Avenirs / Jeunes à Colmar - dimanche 16 mai 2021

Mode de participation : chaque nageur doit être titulaire du Pass'Compétition Natation Course

Engagements 4 Euros / épreuve – 5 engagements max / nageur

Matin
200 NL Dames & Messieurs 50 Papillon Dames & Messieurs 200 Dos Dames & Messieurs 100 Brasse Dames & Messieurs 200 4N Dames & Messieurs 400 NL Dames & Messieurs
Après-midi
400 4N Dames & Messieurs 50 Dos Dames & Messieurs 200 Papillon Dames & Messieurs 100 4N Dames & Messieurs 100 NL Dames & Messieurs 200 Brasse Dames & Messieurs 800 NL Dames 1500 NL Messieurs

Les championnats Interclubs Jeunes

Date : Dimanche 7 février 2021

Lieu : Obernai

Programme :

Equipe de 4 nageurs. Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles ainsi qu'aux 2 relais.

- 2 épreuves individuelles (4 en filles & 4 en garçons) :

100 NL, 100 dos, 100 brasse, 100 papillon. Chaque nageur dispute deux épreuves individuelles, les quatre épreuves de 100 mètres sont donc nagées deux fois par chaque nageur. Classement au temps.

- Epreuves de relais (2 en filles et 2 en garçons) :

4 x 200 NL, 4 x (100 4N individuel), chaque relayeur dispute les 2 relais. Classement au temps

NB : Pour le 4 x 100 4N, chaque nageur réalise un 100 mètres 4N.

Récompenses : 1 coupe pour les trois premières équipes filles et les trois premières équipes garçons.

Engagements : via Extranat (date limite mercredi 20 mai 23h59)

Droits d'engagements : 25 Euros par équipe

Possibilité d'équipes mixtes en hors concours

PROGRAMME	
MATIN	APRES MIDI
100 PAPIILLON Dames & Messieurs 100 DOS Dames & Messieurs	100 Brasse Dames & Messieurs 100 NL Dames & Messieurs
Pause 15'	Pause 15'
Relais 4 x 200 NL Dames & Messieurs	Relais 4 x 100 4N/25 Dames & Messieurs

Championnats du Haut Rhin d'hiver – Guebwiller – Dimanche 13 décembre 2020

Lieu : Guebwiller

Engagements via extranet (date limite le mercredi 20 novembre 23h59)

Ouvert aux catégories : Jeunes/Juniors/Seniors

Droits d'engagements : 4 euros / épreuve

Récompenses : 1 médailles aux trois premiers de chaque épreuve

Classement : **1 podium Jeune 1 – 1 podium jeunes 2-3 – 1 podium juniors 1-2 – 1 podiums Juniors 3 et avant**

L'accès aux épreuves de 800 NL & 1500 NL est limité à 2 séries au maximum (dont une doublée si nécessaire). Afin de permettre aux Jeunes 1 & 2 de se qualifier aux épreuves nationales, le Comité Départemental, en lien avec l'organisateur se réserve le droit d'étudier les engagements sur ces 2 épreuves.

MATIN	APRES MIDI
200 4N Dames et Messieurs 100 dos Dames et Messieurs 200 Papillon Dames et Messieurs 100 NL Dames et Messieurs 200 Brasse Dames et Messieurs 50 Papillon Dames & Messieurs 50 Brasse Dames & Messieurs 400 NL Dames et Messieurs	400 4N Dames et Messieurs (2 séries max par sexe) 50 NL Dames et Messieurs 50 dos Dames & Messieurs 100 Papillon Dames et Messieurs 200 NL Dames et Messieurs 100 Brasse Dames et Messieurs 200 dos Dames et Messieurs 800 NL Dames (2 séries max par sexe) 1500 NL Messieurs (2 séries max)

Temps limites d'engagements

400 NL	
Filles Juniors/Seniors 5.40.00	Messieurs Juniors / Seniors 5.15.00
Dames Jeunes 12 - 13 ans 6.00.00	Messieurs Jeunes 13 – 14 ans 6.00.00
Dames Jeunes 11 ans 7.00.00	Messieurs Jeunes 12 ans 7.00.00
400 4N	
Dames Juniors / Seniors 6.30.00	Messieurs Juniors / Seniors 5.55.00