

# Programme sportif Haut-Rhin

## Natation Course

Saison 2021 / 2022

Septembre - Décembre

### Procédure déclaration des compétitions

Pour déclarer vos meetings, il suffit d'envoyer un mail à [comitenatation68@gmail.com](mailto:comitenatation68@gmail.com) avec la plaquette en pièce jointe. La base de la compétition sera créée et le CD68 donnera la main au gestionnaire pour personnaliser la compétition.

## Calendrier des tests ENF2

Les engagements doivent se faire en utilisant le tableau Excel dédié (à télécharger sur le site [hautrhin.ffnatation.fr](http://hautrhin.ffnatation.fr) ou en suivant le [lien](#)).

Chaque club organisateur a pour obligation d'inviter au moins 1 autre club. La date d'organisation doit obligatoirement être communiquée si possible au Comité du Haut Rhin en début de saison et à minima 1 mois avant la date de la session. Ceci afin de mettre à jour le calendrier des sessions et de pouvoir inviter d'autres clubs.

L'organisateur pourra limiter le nombre de places disponibles en fonction de ses contraintes.

**Calendrier des sessions** : les clubs doivent faire remonter les dates de session à Jean-Claude GANGLER, responsable de la commission ENF : [gangler.jc@gmail.com](mailto:gangler.jc@gmail.com)

## Programme des Avenirs

L'objectif de ces deux compétitions est de proposer :

- Le challenge Avenir
- Un programme pour les avenir qui ont déjà le challenge.

L'organisateur devra alterner avec une course du challenge et une course de la compétition avenir afin de permettre aux nageurs de ne pas enchaîner les courses lors des après-midis.

**Accès :** à tous les nageurs de la catégorie Avenir titulaires d'une licence « compétiteur ». Il n'est pas nécessaire d'être titulaire du Pass'Compétition pour s'engager.

### Meeting Avenirs – Plot 1 – **ANNULE / PAS D'ORGANISATEUR**

**Date :** dimanche 17 octobre après-midi

**Lieu :** à définir

**Engagements**

3 euros / épreuves – le nombre d'engagements n'est pas limité.

**Date limite d'engagements**

Le mardi avant (pour les compétitions disputées le samedi / le mercredi avant pour les compétitions disputées le dimanche)

**Récompenses**

Médailles aux trois premiers par année d'âge.

| Plot 1  |
|---|
| OP 14h – Début 15h                                  |
| 25 Papillon Dames & Messieurs (Challenge)           |
| 50 Papillon Dames & Messieurs (Compétition Avenirs) |
| 25 Brasse Dames & Messieurs (Challenge)             |
| 50 Dos Dames & Messieurs (Compétition Avenirs)      |
| 50 Dos – Brasse Dames & Messieurs (Challenge)       |
| 50 Brasse Dames & Messieurs (Compétition Avenirs)   |
| 50 Brasse – NL Dames & Messieurs (Challenge)        |
| 50 NL Dames & Messieurs (Compétition Avenirs)       |
| 100 NL (Challenge)                                  |
| 200 NL Dames & Messieurs (Compétition Avenirs)      |

## Meeting Avenirs – Plot 2

**Date : dimanche 21 novembre après-midi**

**Lieux : Thann**

**Engagements**

3 euros / épreuves – le nombre d’engagements n’est pas limité.

**Date limite d’engagements**

Le mardi avant (pour les compétitions disputées le samedi / le mercredi avant pour les compétitions disputées le dimanche)

**Récompenses**

Médailles aux trois premiers par année d’âge.

| Plot 2  |
|---|
| OP 14h – Début 15h                                  |
| 25 Dos Dames et Messieurs (Challenge)               |
| 100 Dos Dames et Messieurs (Compétition Avenirs)    |
| 25 NL Dames & Messieurs (Challenge)                 |
| 100 NL Dames et Messieurs (Compétition Avenirs)     |
| 50 Pap – Dos Dames & Messieurs (Challenge)          |
| 100 pap Dames et Messieurs (Compétition Avenirs)    |
| 50 Dos – Brasse Dames & Messieurs (Challenge)       |
| 100 brasse Dames et Messieurs (Compétition Avenirs) |
| 100 4N Dames & Messieurs (Challenge)                |
| 100 4N Dames et Messieurs (Compétition Avenirs)     |

## PROGRAMME COUPE DE France DES DEPARTEMENTS

Trois journées de regroupement Jeunes afin de préparer la Coupe de France des Départements.

Lieu : Centre d'entraînement du Mulhouse Olympic Natation

Dates :

-  
-  
-  
,

Une liste de nageurs sera proposée par le Comité Départemental. Les clubs n'ayant pas de nageurs sélectionnés peuvent faire une demande pour participer à ces actions.

Les convocations avec l'ensemble des informations seront envoyées novembre.

## PROGRAMME JEUNES et +

Plusieurs meetings sont proposés pendant la période septembre-décembre 2021.

1 / Le meeting des DSL le samedi 9 octobre et dimanche 10 octobre : [Lien du programme](#)

2 / Deux meetings DSL les dimanches après-midi 31 octobre et 7 novembre.

### Programme du 31 octobre :

100m NL  
200m Brasse  
100m dos  
100m papillon  
200m 4N  
400m NL  
50m papillon  
100m 4N  
4x50m NL

### Programme du 7 novembre :

50m NL  
100m brasse  
50m dos  
400m 4N  
200m NL  
50m brasse  
200m dos  
200m papillon  
4x50m 4N

**Afin de garder un format de compétition convenable, chaque club pourra engager 4 nageurs maximum par course.**

3 / Les championnats régionaux par Jeunes à Saint-Louis le 4 et 5 décembre : [Lien du programme](#)

4 / Le meeting de Kaysersberg le dimanche 12 décembre : [Lien du programme](#)

## Meeting Demi-fond

**Date : Dimanche 28 novembre**

**Lieux : Colmar**

**Engagements : 4 euros par épreuves / Date limite d'engagements le mercredi précédant à 23h59.**

### Récompenses :

Médailles aux trois premiers de chaque catégorie (Jeunes / Juniors 1 et 2 / Juniors 3 et 4 / Tts catégories)

| Après-midi   |
|--|
| <b>Ouverture des portes 8h30 – Début des épreuves 9h30</b>   |
| 800NL Dames & Messieurs<br>400m4N Dames & Messieurs          |
| <b>Ouverture des portes 13h30 – Début des épreuves 14h30</b> |
| 400 NL Dames & Messieurs<br>1500NL Dames & Messieurs         |

Les séries du 800 NL et 1500 NL pourront être doublées si la réunion dépasse les 2h30.

## CHAMPIONNATS ALSACE INTERCLUBS

Date : dimanche 14 novembre

Lieu : piscine de la Kibitzenau – Strasbourg - Bassin de 25m homologué.

### Contenu du Programme

Épreuves individuelles :

100-200m Papillon, 100-200m Dos, 100-200m Brasse, 100-400m NL, 100-200m 4N.

Épreuves de relais :

4 x 200m NL, 10 x 50m NL, 4 x 100m 4N.

Classement au temps.

NB : s'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la FINA.

### Jury

Le jury est constitué selon les règles FFN. Les juges-arbitres devront figurer sur les listes des officiels validés pour la saison en cours.

### Dispositions particulières

Les équipes qualifiées à la poule Ligue se déroulant à Charleville Mézières ne peuvent pas participer à cette compétition.

Pour être classé, toutes les épreuves doivent être nagées.

**Précision** : la notion "d'épreuve nagée" signifie que le nageur a effectué son parcours dans le respect des caractéristiques de l'épreuve (style et distance) du départ à l'arrivée.

*Exemples :*

*Un nageur respecte la distance mais pas le style (exemple : 200m NL au lieu de 200m Papillon) : l'épreuve n'a pas été nagée.*



*Si un nageur abandonne, quelle que soit la raison : l'épreuve n'a pas été nagée.*

*Sous réserve qu'il l'ait terminée, l'épreuve est considérée comme nagée même si le nageur est disqualifié pour une faute technique (nage ou virage).*

*Un nageur est forfait, y compris pour cause de blessure justifiée par un certificat médical : l'épreuve n'a pas été nagée.*

*Deuxième faux départ (cas n° 1) - Le nageur tombe dans l'eau alors que le signal de départ n'a pas été donné. Le nageur fautif est disqualifié et pour lui l'épreuve n'a pas été nagée.*

*Deuxième faux départ (cas n° 2) - Le nageur fautif est disqualifié à l'issue de la course après avoir parcouru la totalité de la distance et respecté le style de nage : l'épreuve a été nagée.*

*Deuxième faux départ (cas n° 3) - Alors que le signal de départ a été donné, un nageur s'arrête et ne termine pas la course considérant qu'il a fait un faux départ et qu'il sera disqualifié à l'arrivée. Cela équivaut à un abandon : l'épreuve n'a pas été nagée.*

**Rappel** : le juge-arbitre est responsable de la validation des résultats, comprenant notamment le respect des codes informatiques (disqualifications, abandon, forfait...).

## Mode de participation

Chaque équipe est composée de dix nageurs avec l'obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10x50m NL. Lorsque les titulaires du relais 10x50m NL ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.

En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédent le départ du 10 x 50m NL, il peut être fait appel à un remplaçant. Passé ce délai, il ne peut plus y avoir de modifications dans les engagements individuels.

## Procédures d'engagements

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Les clubs adresseront les droits d'engagements, fixés à 50€ par équipe, directement au comité du Bas-Rhin de Natation.

## Classement des équipes

Seules les équipes qui ne respectent pas les critères de participation ne seront pas classées. La disqualification d'une équipe n'entraîne pas celle des autres équipes du même club. Les performances

des membres non disqualifiés de l'équipe seront validés et enregistrés. Le classement des équipes de clubs s'effectue à la table de cotation fédérale. En cas d'égalité au total des points, lors des classements des interclubs toutes catégories, l'addition des temps des relais (10 x 50m NL, 4 x 100m 4N et 4 x 200m NL) servira à départager les équipes. Un classement général par niveau (une seule équipe par club et par niveau) sera effectué par la FFN et tiendra compte des résultats obtenus par l'ensemble des équipes Interclubs au sein de chacune des Ligues responsables de l'organisation de ses propres poules régionales et départementales. Ce classement permettra d'attribuer à l'issue des Championnats Régionaux Interclubs, un rang national à chaque équipe.

## Récompenses

Coupe pour les 3 premières équipes Dames et Messieurs.

## Programme et horaires

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements.

### **O.P. : 7h30 – D.E. : 9h**

- 1-10 x 50 NL Dames (*Clst au temps*)
- 2-10 x 50 NL Messieurs (*Clst au temps*)
- 3-100 Dos Dames (*Clst au temps*)
- 4-200 Dos Messieurs (*Clst au temps*)
- 5-100 Brasse Dames (*Clst au temps*)
- 6-200 Brasse Messieurs (*Clst au temps*)
- 7-100 NL Dames (*Clst au temps*)
- 8-400 NL Messieurs (*Clst au temps*)
- 9-100 Papillon Dames (*Clst au temps*)
- 10-200 Papillon Messieurs (*Clst au temps*)
- 11-100 4N Dames (*Clst au temps*)
- 12-200 4N Messieurs (*Clst au temps*) *Pause de 15 minutes*
- 13-4 x 200 NL Dames (*Clst au temps*)

### **O.P. : 13h30 – D.E. : 15h**

- 14-4 x 200 NL Messieurs (*Clst au temps*)
- 15-200 Dos Dames (*Clst au temps*)
- 16-100 Dos Messieurs (*Clst au temps*)
- 17-200 Brasse Dames (*Clst au temps*)
- 18-100 Brasse Messieurs (*Clst au temps*)
- 19-400 NL Dames (*Clst au temps*)
- 20-100 NL Messieurs (*Clst au temps*)
- 21-200 Papillon Dames (*Clst au temps*)
- 22-100 Papillon Messieurs (*Clst au temps*)
- 23-200 4N Dames (*Clst au temps*)
- 24-100 4N Messieurs (*Clst au temps*) *Pause de 15 minutes*
- 25-4 x 100 4N Dames (*Clst au temps*)
- 26-4 x 100 4N Messieurs (*Clst au temps*)