



# Programme sportif Haut-Rhin

## Natation Course

Saison 2025/2026

## Procédure déclaration des compétitions

Pour déclarer vos meetings, il suffit d'envoyer un mail à [comitenatation68@gmail.com](mailto:comitenatation68@gmail.com) avec la plaquette en pièce jointe. La base de la compétition sera créée et le CD68 donnera la main au gestionnaire pour personnaliser la compétition. L'ouverture des portes sera par défaut à 7h30 le matin et 13h l'après-midi avec 1h30 d'échauffement. Chaque organisateur est libre de modifier les horaires en fonction de ses disponibilités de piscine.

# PROGRAMME DES AVENIRS PROGRAMME DES BENJAMINS ET +

## Catégorie d'âges année 2025

	Avenirs 1	Avenirs 2	Avenirs 3	Benjamin 1	Benjamin 2	Juniors 1	Juniors 2	Juniors 3	Juniors 4	Juniors 5	Seniors
Filles	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006
Garçons	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006

## Catégorie d'âges année 2026

	U9	U10	U11	U12	U13	U14	U15	U16	U17	U18	Seniors
Filles	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007
Garçons	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007

## Pass'compétition

Depuis septembre 2022 l'obtention du pass'compétition ne sera plus une condition pour accéder aux compétitions. Cependant nous demandons aux clubs de n'engager que des nageurs qui **maîtrisent les aspects réglementaires ainsi que les distances.**

## Interclubs Avenirs

**Date : dimanche 17 novembre après-midi**

**Lieux : Colmar**

**Engagements : 40€ par équipes**

OP 13h – Début 14h
4x50m 4n Dames & Messieurs
50 Papillon Dames & Messieurs
50 Dos Dames & Messieurs
50 Brasse Dames & Messieurs
50 NL Dames & Messieurs
100m 4n Dames & Messieurs
4x50m NL Dames & Messieurs

**Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (un 50 et le 100 4 nages) ainsi qu'aux deux relais.**

## Natathlon Avenirs

Plusieurs plots Avenirs vont être organisés dans le département afin d'obtenir une confrontation entre chaque nageurs et permettra d'établir un classement Alsace à l'issue de l'ensemble de ces plots.

Les nageurs ne pourront pas nager plus de 3 épreuves par demi-journée.

Afin de limiter le nombre de nageurs sur les plots avenir, les 2018 et + ne pourront pas prendre part aux plots Avenirs. Le CD68 recommande fortement la pratique des compétitions internes pour ces années d'âge.

### Engagements

4 euros / épreuve – le nombre d'engagements est limité à 3 courses par nageurs.

### Date limite d'engagements

Le mardi avant (pour les compétitions disputées le samedi / le mercredi avant pour les compétitions disputées le dimanche)

### Récompense

Médailles aux 3 premiers nageurs par année d'âge.

## Natathlon Avenirs – Plot 1

Date : dimanche 5 octobre après-midi

Lieu : Thann

Plot 1
OP 13h – Début 14h30
4x50 NL Dames & Messieurs
200m4n Dames & Messieurs
100m 4n Dames & Messieurs
200 NL Dames & Messieurs
4x50 4n Dames & Messieurs

## Natathlon Avenirs – Plot 2

Date : dimanche 17 novembre après-midi

Lieux : Colmar

Plot 2
OP 13h – Début 14h30
50 Papillon Dames & Messieurs
50 Dos Dames & Messieurs
50 Brasse Dames & Messieurs
50 NL Dames & Messieurs
100m 4n Dames & Messieurs

## Les meetings des clubs

Date	Lieu
5 octobre 2025	Mulhouse
11-12 octobre 2025	Saint-Louis
26 octobre 2025	Mulhouse
14 décembre 2025	Kaysersberg